



こちら  
**東区** Higashi  
です

10月号  
平成27年

**東区役所**  
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・まちづくり推進課	☎096-367-9122	・保健子ども課	☎096-367-9134
・区民課	☎096-367-9124	・農業振興課	☎096-367-9137
・福祉課	☎096-367-9127	・東税務課	☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205  
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (平成27年8月1日現在推計人口) (人口) 190,344人(+209) (世帯) 79,055世帯(+212) (面積) 50.19km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

**行政書士による無料相談会**

身近な困りごとについて、お気軽にご相談ください。

**日時** 10月7日(水) 午前9時半～午後4時  
**場所** 東区役所1階ロビー  
**相談内容** 遺言・相続・交通事故・法人設立・契約・営業許可・在留資格など  
**相談員** 熊本県行政書士会熊本東南支部(☎096-335-7251)  
(東区役所まちづくり推進課)

**認知症家族の会**

**「やすらぎとまりぎ」**



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

**日時** 10月8日(木)、16日(金)、28日(水) 午後1時半～3時半  
**場所** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)  
**費用** 100円  
**申込み** 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

**もうすぐパパママ教室**

無料

**日時** 11月21日(土) 午前10時～正午  
**場所** 東区役所3階健康センター  
**内容** パパがママに!?妊婦体験、妊娠期の生活についての講義・実技、おしゃべりタイム、育児情報の紹介  
**対象** 東区に住む平成28年1月以降に出産予定の初産婦と夫など  
**定員** 25組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳  
**申込み** 10月15日から電話で東区役所保健子ども課へ

**専門医による心の健康相談**

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、お気軽にご相談ください。  
**日時** 10月14日(水) 午後2時～4時  
**場所** 東区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方やその家族など  
**定員** 2組(先着順) ※予約制。  
**申込み** 10月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

**育児教室**

**～赤ちゃんのすこやかな成長のために～**

無料



**日時** 10月22日(木) 午後1時半～3時40分  
**場所** 東区役所3階すこやかホール  
**内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど  
**対象** 東区に住む平成27年5月～6月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者  
**定員** 30組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
**申込み** 10月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



**東区ニュース**

**東区の安全安心なまちづくり  
防犯生活パトロール  
「もったいない隊」**

**～託麻西校区～**

託麻西校区では、毎日の生活の中で防犯ベストや帽子を着用し子どもの見守り活動を行う「もったいない隊」が平成18年10月に結成され、今年で9年目を迎えました。日頃、買い物や散歩・ジョギング、自治会活動などであちこち動き回っている住民が、ただそれだけではもったいないという発想から生まれた校区独自の安全安心なまちづくり活動です。

「地域のかかしになりましょう」をモットーに、結成当時98人だった隊員が現在では306人となり、校区の犯罪抑止に大きく貢献されています。



(防犯生活パトロールの様子)

(東区役所まちづくり推進課)

**東区中学生による未来会議を開催しました**

この会議は、若い世代の意見を区政運営の参考にするとともに、区や地域のまちづくりに興味を持ち積極的にかかわってもらうことを目的に初めて開催。11人が参加し、「10年後の東区」をテーマに、グループごとに理想とする区の姿を「誰もが夢中になれる区」、「安心して落ち着ける区」、「みんなが集まり交わられる区」と掲げ、それを実現するために必要なことなどを話し合い、発表を行いました。「今後自分自身が取り組めることは？」の問いには、「区民である自覚を持ち意識を高める」、「地域の人に思いやりをもって生活したい」などの声が聞かれました。

区では今後も若い世代がまちづくりに主体的にかかわっていくことができるような取り組みを続けていきます。



(東区役所総務企画課)

**東区のご長寿さん**

東区内には、100歳以上の方が79人いらっしゃいます(9月1日現在)。本市は、100歳の誕生日を迎えた方へ名誉長寿証と祝品を贈呈しています。その中のお1人である西原校区の仲井 玉江さんをご紹介します。

仲井さんは、大正4年6月生まれで、約40年前にご主人の転勤で大分から熊本へ移り住みました。4人のお子さんに恵まれ、現在は息子さんと一緒に暮らしています。今の楽しみは週3回通うデイサービス。長寿の秘訣を尋ねると、「なんでも食べる」と笑顔で話す仲井さん。今でも肉や魚など、好き嫌いをなく食べられるそうです。

100歳、おめでとうございます。いつまでもお元気で過ごしてください。



(東区役所福祉課)