

# こちら 北区です

10月号  
平成27年

北区の人口 (平成27年8月1日現在推計人口) (人口) 143,444人(+171) (世帯) 56,053世帯(+176) (面積) 115.34km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

**編集** 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161  
龍田出張所 ☎096-338-2231

## 北区まちづくり事業 **無料** ウォーク 北区“Wooooo!区”ラリー 開催!

今年のウォークラリーは、田原坂を中心とした植木地区で開催します。さわやかな秋風に吹かれながら、歴史あり、自然ありのコースを楽しみましょう。新しくなった田原坂資料館も必見です。



**日時** 11月28日(土) 午前9時～正午  
**場所** 田原坂公園集合  
**定員** 350人(先着順)  
**申込み** 10月26日～11月13日までに電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(清水総合出張所)

## 北区まちづくり事業 北区農産物の朝市【秋季】

北区の農家などで栽培された旬の農産物をご家族そろってお楽しみください。



**開催日および開催会場**  
11月1日(日) 北部地域(北部体育館駐車場)  
併催:ふれあいフェスタinほくぶ  
開店時間:午前9時～午後1時  
11月8日(日) 清水地域(清水総合出張所)  
併催:清水地域市民の集い  
開店時間:午前9時～午後1時  
※出店者募集【北区在住の方】も行っています。詳しくは、北区役所ホームページか北区役所農業振興課(☎096-272-1117)へ。

## ふれあい健康フェスタ

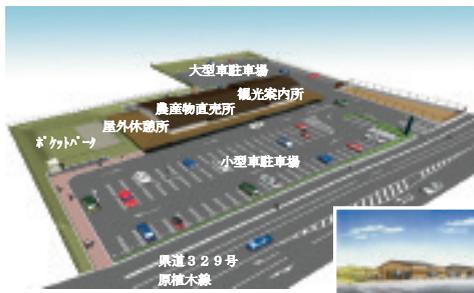
健康づくりをテーマにした講演会や体験イベントを開催します。皆さんぜひご参加ください。楽しんで健康になりましょう。

**日時** 10月25日(日) 午前10時～午後3時半  
**場所** 龍田体育館  
**内容** 健康に関する講演会、健康教室体験会や体力測定会、ちびっ子広場(身長体重測定・木育コーナーなど) 協賛企業によるブースもあります  
**対象** どなたでも  
詳しくは、夢もやい館(☎096-338-3210)へ。

## 年金相談窓口を開設します

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します。  
**日時** 10月22日(木) 午前10時～午後3時  
**場所** 北区役所2階第1・2会議室  
**対象** 市内に住む方 ※予約制  
**申込み** 電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ  
※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

## (仮称)熊本市植木地域農産物の駅の愛称を募集します



来年11月1日にオープンを予定している(仮称)熊本市植木地域農産物の駅の愛称を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

**テーマ** 植木地域の特色を活かし、世代を問わず誰からも親しまれる愛称  
**対象** どなたでも **応募点数** 1人1点まで  
**応募方法** 10月1日～23日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、愛称(読み方と簡単な理由)を記入し、郵送、持参またはメール(kitanogyoshinko@city.kumamoto.lg.jp)で北区役所農業振興課へ  
※応募用紙は各区役所にあります。北区役所ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。  
※この施設は道の駅登録を目指しており、選定した愛称は道の駅としての名称にも用いる予定です。

## 中央消防署北部出張所を移転しました

道路拡張工事に伴い北部出張所を9月24日に移転しました。

**新住所** 〒861-5515 北区四方寄町514-1  
**新電話番号** ☎096-327-0119  
※来年4月1日には移転後の北部出張所に代わり、北区全域を管轄する消防署を開設する予定です。



(消防局管理課 ☎096-364-8660)

## 北区まちづくり事業 北区いきいき健康まつり・わくわく生涯学習フェスタ2015出演者募集

文化ホールステージで発表する出演団体を募集します。日頃の生涯学習活動の成果を披露してみませんか。

**日時** 12月6日(日) 午前11時～午後2時半  
**場所** 植木文化センター文化ホール  
**内容** うた、おどり、ダンス、楽器演奏など(1団体10分以内)  
**対象** 北区内で年間を通して活動する5人以上のグループ  
**定員** 20団体(抽選)  
**申込み** 10月20日までに直接北区(龍田・清水・北部・植木)公民館へ  
詳しくは、植木公民館(☎096-272-6906)へ。

## 専門医による心の健康相談 **無料**

**日時** 10月19日(月)午後(予約制)  
**場所** 北区役所1階会議室  
**内容** 専門家による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族の方など  
**申込み** 電話で北区役所保健子ども課へ

## 療育サロン“はじめのいっぽ” **無料**

発達に不安のある子どもさんや障がいを持つ子どもさんの保護者が集まり、ゆっくりお話しをする、交流と学びのサークルです。

**日時** 11月5日(木) 午前10時～正午  
**場所** 植木健康福祉センター(かがやき館)  
**内容** 障害者手帳～子どもの未来を見据えて～詳しくは、北区役所保健子ども課へ。

## 育児相談 **無料**

**日時・場所**

期日	場所	受付時間
10月2日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
10月9日(金)	かがやき館	
10月16日(金)	龍田公民館	
10月23日(金)	かがやき館	

**対象** 北区に住む就学前の乳幼児と保護者  
**内容** 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など  
**持参物** 親子(母子)健康手帳  
**申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、北区役所保健子ども課へ。

## 育児教室 **無料**

**日時** 10月15日(木) 午前10時～正午  
**場所** 植木文化センター和室(北区役所隣り)  
**内容** すくすく育つ離乳食の進め方、赤ちゃんの歯について、赤ちゃんの育て方など  
**対象** 北区に住む平成27年5月から6月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者  
**定員** 25組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
**申込み** 10月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

## 減塩食実践講座 **無料**

薄味は美味しくないと思いませんか。ちょっとした工夫でおいしく減塩できるコツを学び生活習慣病を予防しましょう。



**日時** 10月29日(木) 午前9時半～午後1時  
**場所** 植木文化センター 和室、調理室  
**内容** 減塩のヒント、味噌汁塩分測定、調理実習  
**対象** 北区に住む40歳～65歳未満の方  
**定員** 30人(先着順)  
**持参物** 味噌汁(汁のみ50cc程度)、エプロン、三角巾  
**申込み** 10月5日から電話で北区役所保健子ども課へ