

# 勤労者のための職業相談

## カウンセラーと一緒に考えてみませんか？

自分らしい生き方働き方ってなんだろう

再就職や転職を考えている

これから就職を希望している

今の仕事を充実させるためにはどうしたらいいんだろう

もっと専門的な技術や知識を身につけたい

履歴書作成や面接指導



職場の人間関係や仕事で悩んでいる

自分の強みって何だろう

初めての相談だと不安もあります。  
『こんな相談内容でいいのでしょうか？』『こんな些細なことで恥ずかしい！』『相談しても何も解決しないのでは・・・』

相談員の役割は先ず皆さんのお話を聴くこと。  
また、お聞きしたお話を良いとか悪いとか、重いとか軽いとか、そういった評価や判断をするものではありません。

悩むことは、決して悪いことや無駄なことではありません。

大切なことは、その日その時に感じたことや思ったことを口に出してみる  
ことではないでしょうか。

※相談内容は外部に漏れることがないように秘密は厳守します。

【担当キャリアコンサルタント】福井 美佐 先生

開催日：毎月第2・4木曜日（※都合により変更することがあります）

対象：15歳～45歳の方

時間：①19:00～19:40 ②19:40～20:20 ③20:20～21:00

各回1名(事前予約制) ※1回40分のカウンセリングとなります。

お申込みはこちら!!

※前日までに予約してください。

# Tel: 096-343-8878

熊本市勤労青少年ホーム 〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田2丁目13番10号

受付時間：(月～土)9:00～17:00 ※日曜、祝日休館

メール: kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp

