

窓口 = 窓口 ㊦ = はがき FAX = ファクス mail = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手話教室(初心者向け)	11月19日(木)	午後2時~4時	どなたでも	20人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸教室(第3回)	11月21日(土)	午前9時半~正午	60歳以上の方	10人	1,500円		
なつかしの昭和映画上映会	11月29日(日)	午後1時開場、1時半開始	どなたでも	30人	無 料		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整ヨガ・ビューティベルビス	11月12日~12月3日 木曜日(全4回)	午後1時半~2時半	どなたでも	10人	2,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室(豆乳味噌鍋)	11月19日(木)・27日(金)	午前10時~11時半		16人	1,000円		
脳卒中と骨折についての講演会	12月15日(火)	午前10時~11時半		50人	無 料		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパケア&エクササイズ3	12月2日~来年3月9日 水曜日(全12回)	午後7時20分~8時20分	18歳以上の方 (高校生不可)	35人	6,000円	11月11日まで(抽選)	往干
やってみよう太極拳3	12月3日~来年3月3日 木曜日(全12回)	午後7時45分~8時45分		30人			
クリスマスリース作り	12月12日(土)	午前10時~正午		15人			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ピクス5	12月2日~来年1月13日 水曜日(全5回)	午前11時半~午後0時半	1歳半~未就園児と保護者	15組	1組3,000円	11月18日まで(抽選)	往干
レッツ!エアロピクス5		午後8時15分~9時15分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	2,500円		
シニア卓球教室3	12月3日~来年2月4日 木曜日(全8回)	午後2時~4時	50歳以上の方	15人	5,600円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
貯筋運動「みんなで筋力アップ」	11月12日(木)、26日(木)、12月10日(木)	午前10時~11時	50歳以上の方	各20人	1回500円	開催日の1週間前から (先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアピクス(金)	11月13日~12月11日 毎週金曜日	午前10時45分~11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各40人	1回400円		
エンジョイアクアピクス(水)	11月18日~12月9日 毎週水曜日						
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生水泳(木)4	11月26日~来年1月28日 木曜日(全8回)	午後5時~6時	小学1~3年生	30人	4,800円	11月5日まで(抽選)	往干
幼児・小学生スケート1	12月26日(土)・27日(日)	午前8時半~10時	年中児~小学6年生	各150人	2,200円 ※貸靴代別	11月26日まで(抽選)	
幼児・小学生スケート2	12月28日(月)・29日(火)						
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいエアロ無料体験会	11月16日(月)	午後1時~1時45分	18歳以上の方	15人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ウォーキング&楽しいジョギング教室	11月18日~12月9日 水曜日(全4回)	午前10時~11時半		20人	2,000円		
ピラティスでスタイルアップ	11月18日~12月16日 水曜日(全5回)	午後2時45分~3時45分		30人			
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
「古着・古布のリメイク」講座	11月20日(金)・27日(金)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無 料	11月11日まで(抽選)	往干
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	11月14日(土)、21日(土)	午前10時~午後3時	小学生以上	各20人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
江津湖畔の古代集落(神水遺跡)	11月8日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
生き生き、ワクワク前向き人生創り	吉田 道雄さん(熊本大学教育学部シニア教授)	11月7日(土) 午前10時~正午	西部公民館 ☎096-329-7205
生活習慣病予防のための食生活	豊田 裕輝子さん(高野病院栄養科科長)	11月10日(火) 午前10時~正午	城南公民館 ☎0964-28-1800
肥後にわか「情けの一夜」	砂原劇団	11月12日(木) 午前10時~11時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
これからの人権教育と私たちの役割	松尾 弘さん(元中学校校長)	11月12日(木) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
秋桜クラシックコンサート	熊本大学教育学部学生	11月15日(日) 午後1時半~3時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
心肺蘇生法とAEDの使い方	日本赤十字社熊本県支部	11月21日(土) 午前9時半~11時	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
いきいきシニアライフ終活セミナー	古川 寛子さん(スタディライフ代表理事)	11月21日(土) 午前10時~正午	
素人落語たつぱり会! あきたde落語寄席	上田 博司さん(つばなれの会) ほか	11月29日(日) 午前10時~正午	飽田公民館 ☎096-227-1195
高齢者の事故防止	熊本南警察署交通課	12月2日(水) 午前10時半~11時半	南部公民館 ☎096-358-0199
子ども達の命にありがとう	高濱 伸一さん(いのちをつなぐ会)	12月3日(木) 午後2時~4時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
ハンセン病回復者の人権	中 修一さん(ひまわりの会会長)	12月6日(日) 午前10時~正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
毎日が自分を変える旅ごころ	吉田 道雄さん(熊本大学名誉教授)	12月6日(日) 午前10時~11時半	東部公民館 ☎096-367-1134

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込方法
秋 津	介護予防&健康相談(健康づくりボランティア)	11月7日(土)	午前10時~午前11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
富 合	富合の地名と清正信仰(熊本地名研究会)	11月15日(日)	午後1時半~4時半		50人	300円	11月6日	
中 央	初めてのロックバンド (くまもとロックバンド友の会)	11月19日~来年2月18日 木曜日(全7回)	午後7時~9時	中学生以上の方	20人	無 料	11月10日	往干 HP
東 部	歌って健康③(東部Sさくら)	11月22日(日)	午後1時半~3時半	どなたでも	-		当日直接会場へ	
大 江	肥後の郷土料理「だご汁づくり」(大江ふるさと19の会)	11月26日(木)	午前10時~午後1時		25人	300円	11月18日	
清 水	オリジナルクリスマスリースづくり(花と緑の会)	11月28日(土)	午後1時~3時		20人	500円	11月14日	往干 HP
東 部	押し花でオリジナル年賀状作り(東部Sさくら)	12月5日(土)	午後1時半~3時半		24人		11月17日	
河 内	今が旬! おいしさ満喫ツアー in河内 (河内創生未来の会)	12月6日(日)	午前9時半~午後0時半		15組	大人1,000円 小・中学生700円	11月5日から (先着順)	TEL
託 麻	米粉で作るクリスマスシュトーレン(ほほえみパン)	12月9日(水)	午前10時~正午		12人	1,000円	12月2日	往干 HP
清 水	ミニ門松づくり(花と緑の会)	12月13日(日)	午後2時~4時		20人	500円	11月27日	

広告
教室開設者募集

KUMON
公文エルアイエル

当社は**KUMON**グループで、
書写の教室を全国展開しています。
(全国3,050教室展開中)

公文書写教室の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける、60歳までの女性で文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。※資格や免許は不問です、主婦の方も歓迎します。

教室開設説明会(2時間) 指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。


熊本 11/12(木) 10:00~12:00 くまもと県民交流館パレア9F『会議室3』
※市電『水道町』または『通町筋』下車すぐ

※当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。指導者を目指すための養成制度もございます。
●教室開設時に認可料として3.8万円(税込)が必要です。

(株)公文エルアイエル 福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F 担当/高田

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

★併せて生徒募集を行っています★
無料体験学習実施
11月9日(月)~11月30日(月)



ホームページはこちら [公文書写 先生 検索](#) **0120-410-297** ☎092-432-6672(土日祝を除く) 受付は平日(月曜~金曜日)