



東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課 ☎096-367-9121	・保護課 ☎096-367-9129
・まちづくり推進課 ☎096-367-9122	・保健子ども課 ☎096-367-9134
・区民課 ☎096-367-9124	・農業振興課 ☎096-367-9137
・福祉課 ☎096-367-9127	・東税務課 ☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 190,395人(+51) (世帯) 79,148世帯(+93) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

東区民まつり2015 ~つなげよう! 広げよう! 東区的笑顔~

場所/東区役所(駐車場・1階ロビー・3階ホール)

幅広い世代の相互交流と親睦を深めることを目的に「東区民まつり2015」を開催します。ぜひ皆さん遊びにきてください。

【前夜祭】 11月22日(日) 午後6時~8時半

太鼓や神楽などの伝統芸能やミニライブを中心としたステージ、縁日コーナー、食バザーなど

【本 祭】 11月23日(祝) 午前9時半~午後4時

(ステージ) 吹奏楽、合唱、熊本城おもてなし武将隊、ゆるキャラ集合、いちごくらぶコンサート、ダンスバトル、中学生クイズバトル、フォトコンテスト表彰式、健くま体操、仮面ライダー1号と遊ぼう など

(ブ ー ス) 健康ブース(食・健康・歯科・歩数計アプリ紹介)、ごみ分別体験、防災コーナー、高齢者擬似体験、東区農畜産物展示・販売、食バザー、スタンプラリー、抽選会 など

※当日は区役所への駐車はできません。臨時駐車場を設置しますが、台数が限られますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

※雨天決行、荒天の場合は中止。



映画「うまれる」上映会 **無料**

映画を通じて家族の絆、命の大切さ、人とのつながり、生きることに感じてみませんか。



日 時 11月23日(祝)

午前10時~、午後2時~

場 所 3階すこやかホール

対 象 東区に住むか通勤・通学する方

定 員 各70人(先着順)

申込み 11月5日~20日までに電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(東区役所総務企画課)

第23回 託麻ふくし祭

~子どもから大人まで一緒に楽しもう~

「人の痛みを分かる福祉の心」を養い、それをボランティア活動へ結び付けることで福祉のまちづくりを築くことを目的に毎年開催しています。

日 時 11月15日(日) 午前10時~午後2時

場 所 託麻公民館

内 容 ジュニアボランティアスクール体験発表、ふくしバザー、健康コーナー、パネル展示、スタンプラリー、食事コーナー、お楽しみ抽選会など

主 催 一日会(託麻6校区社会福祉協議会)

詳しくは、託麻公民館(☎096-380-8118)へ。

減塩食実践講座 **無料**

減塩は生活習慣病やCKD(慢性腎臓病)の予防に必要不可欠です。減塩の方法について調理実習を通して楽しく学びましょう。

日 時 12月2日(水) 午前9時半~午後1時

場 所 東区役所3階会議室・調理実習室

内 容 医師・栄養士の講話、みそ汁の塩分測定、調理実習

対 象 東区に住む方

定 員 25人(先着順)

持参物 エプロン・三角巾・自宅のみそ汁(汁のみ50cc程度)

申込み 11月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室 **無料**

~赤ちゃんのすこやかな成長のために~

日 時 11月26日(木) 午後1時半~3時40分

場 所 東区役所3階すこやかホール

内 容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対 象 東区に住む平成27年6月~7月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者

定 員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 11月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 **無料**

日 時 11月18日(水) 午前10時~11時半

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食、歯みがき実習など

対 象 東区に住む平成26年6月1日~11月17日生まれの幼児と保護者

定 員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ

申込み 11月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、お気軽にご相談ください。

日 時 11月18日(水) 午後2時~4時

場 所 東区役所3階保健子ども課相談室

内 容 専門医による個別相談

対 象 心の病気の方やその家族など

定 員 2組(先着順) ※予約制。

申込み 11月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

長嶺校区認知症徘徊者捜索・声かけ模擬訓練 参加者募集 **無料**

認知症高齢者役の方が模擬徘徊し、捜索・声かけなどの流れを実践します。

日 時 11月29日(日)



午前10時~正午

場 所 長嶺公園(東区长嶺南4丁目8)周辺

対 象 東区に住むか通勤・通学する方

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症の方も安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 時 12月8日(火) 午後2時~3時半

場 所 東区役所1階101・102会議室

定 員 50人(先着順)

申込み 11月9日から電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ。

(東区役所福祉課)

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

日 時 11月12日(木)、20日(金)、25日(水) 午後1時半~3時半

場 所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

費 用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

秋採フェア(農産物即売会)

東区アグリネットが育てた新鮮な秋の採れたて野菜や新米などの即売会を開催します。豆腐などの加工品の販売も行います。皆様のご来場をお待ちしています。



日 時 11月3日(祝) 午前9時~11時

場 所 東区役所駐車場

(東区役所農業振興課)