



こちら

西区 Nishi です

11月号
平成27年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成27年9月1日現在推計人口) (人口) 92,613人(前月比-5) (世帯) 38,972世帯(前月比+44) (面積) 89.33km²(国土地理院公表値)

西区ニュース

かがやく校区(VOL.3)～古町校区～

今回は、古町校区の『二本木音頭』を紹介します。
古町校区自治協議会の岩本 商二会長にお話を伺いました。

岩本会長は、地元での77年を振り返り「歴史と人情の厚い町から、昭和20年の空襲、焼け野原からの復興や高度成長、少子高齢化の現在と、ふるさとの変化には驚きを隠せません。」と話されます。

全国的に少子高齢化が課題となっていますが、古町校区では、子どもたちの気づきが『二本木音頭』につながり、まちづくりのきっかけとなりました。



～歌詞は、子どもたちが気づいた「町のよかところ」～

古町小学校では、地域の方々に町の話や、2年生の道徳の授業で「二本木のよかところ」を話し合いました。「ふるさとを想う」子どもたちのこの気づきを形にしたいとの思いが、先生の心を捉え、平成24年に「二本木音頭」の歌詞1番と2番が誕生し、曲がつけられました。その後、同協議会で3番も加えられ「西区地域コミュニティづくり支援補助金」を活用しCD作成に至りました。

二本木よかよか	笑顔をあふれる	二本木よかよか	手と手をとりあい	みんなを守ろう	白川 坪井川	榎 楠	自然がいつぱい	二本木よかよか
よかところ	よかところ	宝物	宝ランティア	二本木を	囲まれて	桜の木	夢いつぱい	よかところ

今年は練習を重ね小学校や幼稚園、地域の運動会や夏祭りで踊られたそうです。

また、地域活動に参加しなかった人も、練習をきっかけに出席されるようになるなど、住民の地域への関心が高まってきているそうです。

岩本会長は、「今後も、『二本木音頭』の普及活動など、住民の絆と街の賑わいを創り出す取り組みを長く続けていきたい」と熱く語っておられます。(西区役所総務企画課)

西区の食材を生かしたお料理レシピ

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」料理部門で入賞した長 美智恵さん、長 みらいさんの「トマトドーム」のレシピです。



トマトドーム

ポイント

トマトをスープにすることで、たくさん食べることができるよう、一度に加熱と生のおいしさが味わえます。

材料 (4人分)

トマト1kg、人参30g、玉ねぎ30g、セロリ30g、トマトジュース(100%)100ml、サニーレタス1枚、スライスチーズ4枚、にんにく1片、ローリエ1枚、オリーブオイル少々、コンソメキューブ1個、塩少々、こしょう少々

調理手順

- ①器(マグカップ)にあう、トマトを4個選び、水平に2等分し、ヘタのない方の種をくりぬく。
- ②残りのトマトと、①で残ったトマト(ヘタ側)を湯むきして、ザク切りにする。くりぬいた種もあわせる。
- ③人参、玉ねぎ、セロリ、にんにくをミキサーにかけ細かくする。
- ④③をオリーブオイルでいため、②とコンソメ、ローリエを加え、トマトの形がなくなりつぶれるくらいまで煮る。
- ⑤④にトマトジュースを加え、塩、こしょうで味を整える。
- ⑥スライスチーズを星型にカットする。

- ⑦①で種をくりぬいたトマトを伏せ、⑥をのせ、頂上部にストロー(太い穴)が入る穴より少し大きめの穴をあけ、サニーレタスを飾る。
- ⑧器(マグカップ)に⑤のスープをいれ、ストローで飲める程度に冷ます。
- ⑨⑦を器(マグカップ)の上ののせ、ふたをし、ストローを差し込んで完成。

トマトは、多くの品種が栽培され、果実の大きさも大玉、中玉、ミニに分類され、果皮色もピンク系や赤色系だけでなく、黄色系や紫色に近い黒色系もあります。

(西区役所農業振興課)

ピカピカカミカミ教室



3歳児にむし歯がある幼児の数が全国の政令指定都市の区の中で最も多いのが西区です。わが子のきれいな乳歯をむし歯から守る方法を楽しんでみませんか。

- 日時** 11月27日(金) 午前10時～11時半
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
- 対象** 西区に住む平成26年6月～11月生まれの幼児と保護者
- 定員** 20組(先着順)
- 申込み** 11月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

高血圧予防教室(全2回)

無料

高血圧予防について学び、効果的な減塩法を、調理実習を通して楽しく学びましょう。

血圧が気になる方、減塩したい方。ふるってご参加ください。

- 日時** 11月26日(木) 午前8時50分～正午
12月11日(金) 午前9時半～午後2時
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** <11月26日>
・身体計測、血圧測定・みそ汁塩分測定
・医師、看護師、栄養士からのお話
<12月11日>
・調理実習と試食・個別相談
- 対象** 西区に住む、高血圧予防に取り組みたい40歳以上の方で2回とも参加できる方(高血圧治療中の方は除く)
- 定員** 25人(先着順)
- 申込み** 11月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

河内公民館市民企画講座

「今が旬! おいしさ満喫ツアー in 河内」

おいしいみかんと海苔の産地、河内町。まさに今が旬の季節です。当日は、みかん選果場や海苔加工場の見学、みかん狩りも予定しています。



この機会にぜひ、河内の旬の味をお楽しみください。

- 日時** 12月6日(日)※小雨決行
午前9時半～午後0時半
- 場所** 河内公民館一帯
- 対象** 小学生以上
- 定員** 15家族(先着順)
- 費用** 高校生以上1,000円 小・中学生700円
- 企画** 河内創生未来の会
- 申込み** 11月5日午前9時から電話か直接河内公民館(☎096-276-0133)へ

専門医による心の健康相談 無料

- 日時** 11月26日(木) 午後1時半～3時半
- 場所** 西区役所3階健康センター

- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族、関係者など
- 定員** 3組(先着順)※予約制
- 申込み** 西区役所保健子ども課へ