

**わくわく健康塾**  
「禁煙したいあなたへ～家族で取り組む禁煙～」

無料

- ▶日時 来年1月23日(土)  
午後2時～4時(受付午後1時半～)
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶講師 大森 久光さん(熊本大学大学院生命科学部教授)
- ▶対象 市内に住むか、通勤・通学する方
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込み 12月14日～来年1月20日までに電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

■禁煙手帳を交付します

一年の計は元旦にあり。新年から禁煙にチャレンジしてみませんか。手帳は来年1月から配布予定です。  
詳しくは、健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

■エイズ相談・検査をご利用ください 無料

国内では1日に約4人が新たにHIVに感染しており、県内でも感染者は増えています。本市ではエイズ検査相談を匿名で行っています。

- ▶日時 ①通常検査(予約不要、結果は面談で1週間後)  
月曜～金曜日 午前9時～11時  
②即日検査(要予約、結果は面談で約1時間後) ↗

- 月曜～金曜日 午後1時～3時
- 第2・4火曜日 午後5時半～7時半
- 第2日曜日 午後1時～3時
- ▶場所 ウェルパルクまもと
- ▶内容 HIV抗体検査(8cc程度採血します)
- ▶申込み 感染症対策課(☎364-3189)へ

■世界エイズデーにあわせて予約不要の休日エイズ相談・検査を行います 無料

- ▶日時 12月13日(日)  
午後1時～2時(受付:午後0時半～)
  - ▶場所 ウェルパルクまもと
  - ▶内容 即日検査、予約不要、無料、匿名
  - ▶申込み 当日直接会場へ
- ※1階玄関ホールに受付の案内を掲示します。  
※受付や待合室は共同です。  
※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方は1週間後になる場合があります。  
詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)または市ホームページへ。  
検査当日の問合せはひごまるコール(☎334-1500)へ。

■市民のための健康講座 無料

- 市民の皆さんの健康増進を目的として健康講座を開催します。
- ▶日時 12月17日(木) 午後2時～3時
  - ▶場所 市民病院新館4階会議室
  - ▶演題 「知って得する“お口”の健康 ～口腔↗

- ケアで誤嚥性肺炎予防～」
  - ▶講師 太田 和俊(市民病院歯科口腔外科部長)、岩村 健司(市民病院言語聴覚士)
  - ▶対象 どなたでも
  - ▶申込み 当日直接会場へ
- ※車でお越しの方は、駐車場代がかかります。  
詳しくは、地域医療連携室(☎365-1711)へ。

■乳がん・子宮頸がん検診の集団検診を実施します

12月、1月は下記の会場で検診車による集団検診を実施します。

校区	検診日	場所	受付時間
天明	12月1日(火)	天明ホール駐車場	午後1時～2時半
飽田	12月8日(火)	飽田総合出張所 駐車場・飽田公民館	
北部	12月16日(水)	勤労青少年ホーム 駐車場	午後1時～2時
	12月17日(木)	北部保健相談所(北部 総合出張所内)駐車場	
河内	来年 1月19日(火)	河内公民館駐車場	午後1時～2時半

- ▶対象 乳がんは年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がんは年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性
- ▶検診料(自己負担金)  
○乳がん検診…40歳代1,500円  
50歳以上1,100円  
○子宮頸がん検診…1,000円
- ▶申込み 当日直接会場へ  
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

高額医療・高額介護合算療養費の申請受付が始まります

○高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するための制度です。

世帯内の同じ医療保険の加入者で、医療保険と介護保険の両方の自己負担額(病院などの医療機関、介護施設などに支払った自己負担額)1年間分を合算した額が右記の基準額を超える場合、申請をすると高額医療・高額介護合算療養費が支給されます。

支給対象者には申請用紙が送付されますので、内容をご確認のうえ、申請を行ってください(今回の申請は、平成26年8月1日～27年7月31日までの自己負担額が対象です)。

※国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険+介護保険の利用分に応じ按分された額が、それぞれの保険者から支給されます。

※申請は平成27年7月31日現在で加入している医療保険の保険者で受け付けます(別途、添付書類が必要な場合があります)。

【基準額(世帯の自己負担限度額)】

●70歳未満の

国民健康保険加入者

世帯の所得区分(※1)	基準額
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	63万円
住民税非課税世帯	34万円

※1…70歳未満の所得は、同一世帯の全ての国保被保険者について、所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額の合計です。

●①70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者

②75歳以上もしくは一定の障がいがある65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者

世帯の所得区分	基準額	【参考】負担割合	
		①国民健康保険加入者	②後期高齢者医療制度加入者
現役並み所得者	67万円	3割	3割
一般	56万円	2割 または 1割 (※2)	1割
住民税非課税世帯	区分Ⅱ 31万円		
	区分Ⅰ 介護サービス利用者が1人の世帯 19万円 介護サービス利用者が複数いる世帯 (医療保険からの支給の基準額) 19万円 (介護保険からの支給の基準額) 31万円		

※2…昭和19年4月1日以前生まれの方は1割負担(特例措置)

詳しくは、区役所区民課へ。介護保険の自己負担額については、区役所福祉課へ。

支給対象者には、12月～来年2月までに申請用紙が送付されます

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ 随時募集中!

**heart**  
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。  
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

訪問理容・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

カットハウス・ハート ☎0967-68-0295 (阿蘇店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

ほぐしのは〜と ☎096-339-8595 (竜田店)

ほぐしのは〜と ☎096-339-0233 (武蔵ヶ丘店)

ほぐしのは〜と ☎096-360-1210 (神水店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代店)

ほぐしのは〜と ☎096-356-0230 (下通店)

ほぐしのは〜と ☎096-247-1848 (合志店)

ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771 (玉名薬地店)