

胸部(肺がん・結核)検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場	校区	検診日	時間	会場
秋津	12月1日(火)	午前9時半～10時半	市営秋津団地集会所	大江	12月7日(月)	午前9時半～11時半	大江出張所前広場
		午前11時～正午	秋津小学校東門側運動場			午後1時半～3時	
出水南	12月1日(火)	午前9時半～11時半	長溝公民館	白山	8日(火)	午前9時半～11時半	白川中学校体育館前
		午後1時半～3時				午後1時半～3時	中川鶴公園
若葉	12月1日(火)	午後1時半～2時半	若葉小学校体育館前	春竹	12月9日(水)	午前9時半～11時半	白山小学校体育館前
	2日(水)	午後1時～2時	市営若葉団地集会所			午後1時半～3時	
泉ヶ丘	12月2日(水)	午前9時半～11時半	泉ヶ丘小学校正門	向山	12月14日(月)	午前9時半～11時半	春竹小学校正門(体育館前)
		午後1時半～3時	ウエルパルクまもと(イオン熊本店前)			午後1時半～3時	琴平神社境内
白川	12月2日(水)	午前9時半～11時半	白川小学校体育館前	日向	15日(火)	午前9時半～11時半	春竹小学校正門(体育館前)
		午後1時半～3時	市総合体育館・青年会館正面玄関			午後1時～2時半	八王寺団地第2集会所
砂取	12月3日(木)	午前9時半～11時半	神水老人憩いの家(神水公園内)	日吉東	12月16日(水)	午前9時半～11時半	向山小学校正門側
		午後1時～2時	健軍小学校運動場			午後1時半～3時	世安町公民館
健軍	12月4日(金)	午前9時半～11時半	湖東中学校体育館	本荘	12月17日(木)	午前8時半～11時	健康センター平成分室
		午後1時半～2時半	湖東中学校体育館			12月21日(月)	午前9時半～11時半

胃がん検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場	校区	検診日	時間	会場
長嶺	12月1日(火)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門	帯山	12月10日(木)	午前8時半～10時半	帯山地域コミュニティセンター横
高平台	12月1日(火)	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場		11日(金)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山店駐車場
	2日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水店駐車場	桜木東	12月11日(金)	午前9時～10時半	桜木中学校正門
山ノ内	12月2日(水)	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門	秋津	12月14日(月)	午前8時半～10時半	秋津浄化センター
月出	12月3日(木)	午前8時半～10時半	ゆめマート長嶺店	若葉	12月15日(火)	午前9時～10時半	若葉小学校体育館前
尾ノ上	12月4日(金)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門	泉ヶ丘	12月16日(水)	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
東町	12月7日(月)	午前9時～10時半	東町小学校正門	帯山西	12月15日(火)	午前8時半～10時半	帯山西小学校第二運動場
城東	12月8日(火)	午前8時半～10時半	藤園中学校正門側		16日(水)	午前8時半～10時半	水前寺球場駐車場(武道館側)
碩台	12月9日(水)	午前8時半～10時半	藤崎八幡宮境内	託麻原	12月17日(木)	午前8時半～10時半	託麻原小学校体育館前
健軍東	12月9日(水)	午前8時半～10時半	熊本県総合保健センター体育館下	健軍	12月17日(木)	午前9時～10時半	健軍小学校運動場
桜木	12月10日(木)	午前8時半～10時半	桜木3町内老人憩いの家				

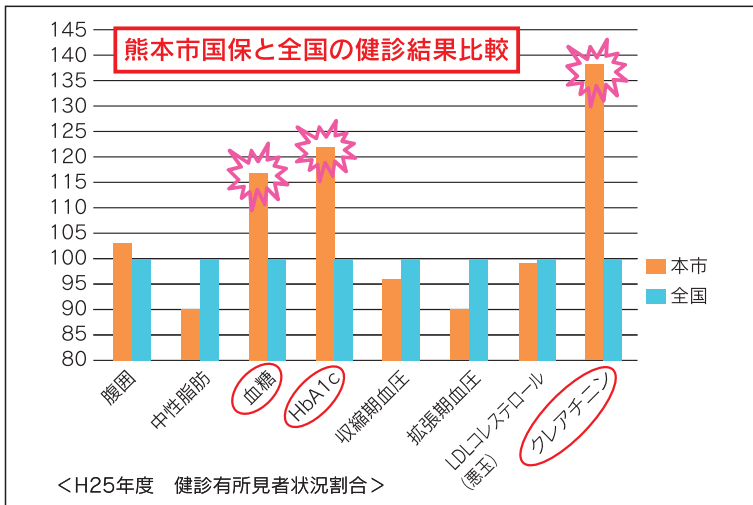
- ▶**対象** 市内に住所があり、昭和51年3月31日以前に生まれた方
- ▶**費用** 胸部検診…平成28年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成27年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
平成27年1月1日以降に他市町村より転入した場合の市県民税証明書の取り扱いについては健康づくり推進課(☎328-2145)へ。
※東日本大震災で被災され、本市に避難中の方は、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶**検診に必要なもの** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶**申込み** 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日直接胸部検診会場へ(平成分室は除く)。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医にご相談ください。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

☆がん検診川柳☆ **頑固者 検診笑い 家族泣く**

40歳以上のあなたへ!

体のチェックしてますか!?



全国と比較すると、クレアチニン、HbA1c、血糖の項目で熊本市国保が高い結果となっています。

クレアチニン、HbA1c、血糖で何がわかるの?

クレアチニン
腎臓病のリスクがわかります。

HbA1c、血糖
糖尿病のリスクがわかります。

これらのリスクは、**特定健診**で調べられます!

本市国保の特定健診は、腎臓病と糖尿病の発見につながる4つの検査項目を独自に血液検査と尿検査に追加して、実施しています。
7,000円以上かかる健診内容が、1,000円でお得に受診できます。
熊本県は腎不全による人工透析を受けている人の割合が全国で最も高く、4人に1人が糖尿病の予備群か、糖尿病という状況にあります。熊本も、人工透析患者が政令指定都市平均の約1.5倍となっています。
腎臓病、糖尿病は重症化するまで自覚症状がありませんが、特定健診を受けて体の状態を調べることで予防ができます。ぜひ年に一度、特定健診を受けましょう!

- ▶**対象** ●国民健康保険に加入の40歳以上の方
●後期高齢者医療保険に加入の方

▶**受診する時に必要なもの**

- ①健診受診券 ●特定健診(ピンク色)
●後期高齢者健診(むらさき色)
- ②健康保険証
- ③自己負担金
●特定健診1,000円(H26年度市県民税非課税世帯は無料) ※年度途中加入者は1,000円。
●後期高齢者健診800円

▶**受診できる場所** 健診受診券に同封している健康診査実施機関一覧をご覧ください。

※健診受診券がない方は、ひごまるコール健診用(☎334-1507)へ。

詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。