

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
すぐ使える楽しいiPad講座	来年1月13日(水)・14日(木)・15日(金)	午後7時～9時	20歳以上の方	10人	500円	来年1月5日まで(抽選)	
ダンボール箱で生ゴミの堆肥づくり	来年1月17日(日)	午後2時～4時	どなたでも	30人	無 料	来年1月7日まで(抽選)	往 往 HP
植木讃歌を歌おう	来年1月19日～3月8日 火曜日(全7回)	午前10時～正午		20人			
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
包丁研ぎ	12月13日(日)	午前10時～正午、 午後1時半～3時半	20歳以上の方	各16人	無 料	12月5日まで(抽選)	往 往 HP
季節の料理(おせち)	12月27日(日)	午前9時～正午		16人	1,500円	12月17日まで(抽選)	
子どもフラダンス	来年1月16日～3月19日 土曜日(全5回)	①午前10時～、②午前11時～	①小学生、②3～5歳児	各20人	無 料	来年1月8日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プロが教えるおいしいコーヒーの淹れ方	来年1月23日(土)	午後7時～9時	どなたでも	各20人	1,000円	来年1月15日まで(抽選)	往 往 HP
食の名人から教わる ソーダ饅頭	来年1月26日(火)	午前10時～正午			500円	来年1月13日まで(抽選)	
清和文楽入門(来年1月21日(木)午前10時～正午)、はじめてのエクセル(夜)(来年1月23日～毎週土曜日(全5回)午後7時～9時) 詳しくは、お問い合わせください。							
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
クリスマスケーキ作り教室	12月13日(日)	午前10時～午後1時	どなたでも	25人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プリザーブドフラワー(水曜コース)	来年1月6日～3月16日 水曜日(全6回)	午後1時半～3時半	どなたでも	各12人	7,776円	12月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
プリザーブドフラワー(土曜コース)	来年1月9日～3月26日 土曜日(全6回)	午前10時～正午					
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
中高年齢者の再就職支援セミナー	12月12日(土)	午前10時～正午	45歳以上の方	40人	無 料	12月7日から(先着順)	TEL
絵手紙	12月16日～来年3月16日 第1・3水曜日(全7回)	午前9時半～11時半	16歳以上の方	各10人	5,600円		
ハーモニカ	12月17日～来年3月3日 第1・3木曜日(全6回)	午後1時半～3時半			4,800円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ネットショップ作成実践(運用編)	12月7日(月)～16日(水)(全4回)	午後6時半～9時20分	文字入力ができる方	各20人	10,200円	12月7日から(先着順)	HP TEL 窓口
2級建築士試験対策(学科・製図)	来年1月22日(金)～8月27日(土)(全31回)		Windows操作ができる方		44,200円		
JW-CAD基礎	12月7日(月)～来年1月18日(月)(全9回)		21,300円				
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。							
医療事務	12月25日(金)～来年3月25日(金)(全30回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	各16人	教材費	12月15日まで(抽選)	往 往
パーソナルカラー	来年1月23日(土)・30日(土)(全2回)	午後2時～4時				12月15日から(先着順)	
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
ベビーマミーボックス	12月21日(月)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者	20組	無 料	12月9日から(先着順)	TEL
育児講座「歩くまでの発達」	来年1月13日(水)		2か月～お座りまでの乳幼児と保護者	10組		12月18日から(先着順)	
親子のきずなづくりプログラム～赤ちゃんがきた!～	来年1月20日(水)～2月10日(水)(全4回)		2～5か月児(第1子)と保護者	16組		1組864円	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
ハンドメイドの指あみマフラー	12月17日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	10組	無 料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
本の演奏会(ハンドベル)	12月6日(日)	午前11時半、午後2時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
みんなでラジオ体操	12月13日(日)	午後2時～3時					
本のリサイクル市	12月20日(日)	午後1時～4時					
クリスマスお楽しみ会		午後2時～4時					
お正月会(お正月遊び、お茶会)	来年1月6日(水)	午前10時半～11時半	幼児と保護者、小学生	20人	1人300円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
ダンベルビートでシェイプUP!!	12月7日(月)	午前10時半～11時	乳幼児と保護者	各15組	無 料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージと身体測定	12月14日(月)	午前10時半～11時半			1組300円		
歩いて頭の体操!!	12月15日(火)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	15人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
料理教室(和風豆乳味噌スープ)	12月12日(土)	午前10時～正午	どなたでも	12人	500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
認知症予防ふれあい座談会	12月15日(火)	午前11時～正午		15人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
米粉を使った料理教室	12月18日(金)	午前10時～正午		10人	500円	12月5日から(先着順)	
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
初心者の為のワード基礎講座	12月17日(木)・24日(木)	午前10時～正午、 午後1時半～3時半	ワードを使ったことがない方	各5人	1,000円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
我が家の1品(からし蓮根)	12月25日(金)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円		
健康いきいき麻雀教室	来年1月6日(水)～27日(水)(全4回)	午後1時～4時		20人	1,500円		
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子クリスマス会	12月19日(土)	午後2時～4時	3歳児～小学生と保護者	25組	1組1,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夜のヨガ・ピラ	12月10日～24日 木曜日(全3回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方	各20人	1,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	12月10日～来年1月28日 木曜日(全7回)	午後1時15分～2時15分			3,500円		
ピラティス		午後2時半～3時半					

広告

シルバー人材センターをご存知ですか

豊かで明るい高齢者社会を目指して、これまでの経験や技能を活かし、高齢者にふさわしい仕事をしております
 現在、市内で約2,400名、県内でも約1万人の会員が、色んな分野で皆様のお手伝いをしております。
 お気軽にご利用下さい



仕事の内容(主なもの)は、

剪定、管理(駐車場、公園、建物等)、除草、
 機械を使った草刈、樹木の消毒、家事手伝い、
 子育て支援、宛名書き、簡単な事務補助他屋内外作業
 その他、地域社会に貢献するため、
 ボランティア活動を実施しております。

熊本市にお住いの60歳以上の方で働く意欲のある方 一緒に働きませんか

お問い合わせは、こちらまでどうぞ。



公益社団法人
熊本市シルバー人材センター



熊本市南区平成1丁目10-8 熊本市健康センター平成分室2階
 ※会員登録のご相談については 熊本市中央区花畑町3番1号
 (熊本市役所花畑町別館1階 高齢者相談室)までどうぞ

☎096-322-3300

熊本市シルバー人材センター

