



こちら

西区 Nishi です

12月号
平成27年

編集

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成27年10月1日現在推計人口) (人口) 92,592人 (-21) (世帯) 39,000世帯 (+28) (面積) 89.33km² (国土地理院公表値)

西区ニュース

〈子ども農山漁村交流による地域活性化モデル事業〉 第1弾 神楽体験・農業体験が開催されました

この事業は、農山漁村でのさまざまな体験を通じて、子どもたちの生きる力の育成と都市と農山漁村との交流をすすめる、農山漁村地域の再生や活性化を目指す「子ども農山漁村交流」による地域活性化のモデル事業として実施しているものです。

今回は、10月15日～17日の3日間、金峰山少年自然の家に宿泊体験した春日小学校、古町小学校の5年生(78人)に、松尾北校区の平山神楽と芳野校区の棚田稲刈りを体験してもらいました。

神楽体験では、神聖な平山神社での神楽の舞いに興味津々な表情でしたが、途中、無病息災を祈願するためにやぐらに火が付けられるとその豪快さに驚いた様子でした。

翌日の河内町岳での棚田稲刈り体験では、秋晴れのなか地元の方にお手伝いをいただき、棚田での米づくりについて勉強したあと、二人一組で鎌を使った手刈りを体験しました。子ども



たちは、心地よい汗を拭きながら、力強く「さよなら」と声をあげ元気に金峰山少年自然の家へ向かって歩いていきました。

今回の体験では、松尾北校区と芳野校区からたくさんの方にご協力頂きありがとうございました。

なお、11月と12月には、みかん収穫体験を予定しています。



(西区役所まちづくり推進課)

退任される自治会長さんに感謝状を贈呈しました



10月28日(水)、自治会長として地域の振興発展および市政の推進に尽力され、このたび退任された皆様に感謝状を贈呈しました。

西部公民館での贈呈式には、15人の対象者のうち7人にご出席いただきました。在任3年以上の方が対象ですが、15年も地域のリーダーとして活躍された方もおられました。

皆様方、長い間本当にありがとうございました。

退任された自治会長(順不同、敬称略)

- | | |
|-------------|-------------|
| 大塚 憲昭(小島6) | 上妻 正勝(中島4) |
| 高浜 未春(春日7) | 谷崎 巧(中島6) |
| 右田 純武(白坪1) | 中村 剛(中島10) |
| 鍋島 徹(白坪4) | 米村 健三(中島11) |
| 森脇 隆(白坪7) | 小南 實(古町10) |
| 井堀 太嘉价(白坪9) | 荒木 俊之(池田1) |
| 古川 義勝(中島2) | 榊田 正和(花園5) |
| 作本 繁行(中島3) | |

(西区役所まちづくり推進課)

西区の食材を生かした お料理レシピ

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」スイーツ部門で入賞した水野 華鈴さん、西田 萌々花さんの「オレンジのスティックケーキ」レシピです。

オレンジのスティックケーキ

ポイント

みかんとレンコンが入るので香りと食感が楽しめます。また、クッキー生地のかわりに玄米シリアルを使うため食物繊維もたっぷりです。

材料 (4人分)

バター 30g、クリームチーズ200g、卵2個、レンコン65g(皮をむき茹でたもの)、薄力粉45g、玄米シリアル80g、豆乳の生クリーム100g、グラニュー糖70g、みかん果汁80g、みかん2個、レモン汁適量

調理手順

- ① オーブンを170℃に予熱、薄力粉をふるっておく。
- ② 玄米シリリアルを袋に入れて粉々にする。
- ③ 溶かしたバターを粉々となった②の中に入れ、混ぜ合わせる。
- ④ クッキングシートを敷いた天板の上に平らに広げ、170℃のオーブンで5分焼く。
- ⑤ レンコンをサイコロ状に切り、みかん果汁と一緒に煮る。50gになるまで煮つめる。
- ⑥ ボールにクリームチーズを入れ、やわらかくなるまで混ぜる。グラニュー糖を入れすり混ぜる。
- ⑦ 卵とレモン汁と豆乳の生クリームを入れ混ぜて薄力粉を入れる。

- ⑧ 薄皮を除いたみかんの中身を小さくちぎり入れる。
- ⑨ ⑤で煮つめたものを⑧と混ぜ、④の上流す。
- ⑩ 170℃のオーブンで様子をみながら約25分焼く。途中で天板の向きを変える。完成。



みかんは、ビタミンCを多く含んでおり、みかん2個で1日に必要な量を摂ることができます。また、β-クリプトキサンチンやヘスペリジン(ビタミンP)などの機能性成分も含まれており、健康への効用についての研究も盛んに行われています。

(西区役所農業振興課)



育児教室(2回シリーズ)

無料

- 日時** 12月18日(金)・25日(金)
午後1時半～3時半(受付午後1時～)
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** 赤ちゃんの育て方、ふれあい遊び、離乳食の話、お口の手入れについて
- 対象** 西区に住む平成27年7月～8月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 申込み** 12月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

- 日時** 12月24日(木) 午後1時半～3時半
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族、関係者など
- 定員** 3組(先着順)※予約制
- 申込み** 電話で西区役所保健子ども課へ

防災訓練用グッズを配布します

西区の校区自治会や自主防災クラブなどで行われる防災訓練や防災イベント時に使える防災グッズ(非常食または保温シート)を配布します。

対象 校区自治協議会、町内自治会、自主防災クラブ(個人での申し込みは不可)

詳しくは、西区役所総務企画課へ。