

◆西田尻子供会が表彰されました◆



▲11/12(火)市民会館シアーズホーム夢ホールでの表彰式に出席されました

市では、昭和56年度から模範となる善行をした青少年を表彰しており、今年は西田尻子供会が表彰されました。西田尻子供会は10名以下の人数ながら、地域の伝統行事や清掃活動に積極的に参加したり、上級生が下級生の手本となるような大きな声であいさつをするなどの日々の活動が評価されました。子供たちの明るい声が西田尻地区の活性化につながっているということです。

◆健康まちづくり推進員会 調理実習◆

健康まちづくり推進員会では年数回研修会を行い、地域の健康づくりのために活動されています。11/26(火)研修会として、食生活改善推進員の指導のもと、**生活習慣病予防メニュー**の調理実習を開催されました。和気あいあいと作業は進み完成！「いつもの食事と比べるとだいぶ薄味だけどおいしい」と話されていました。



メニュー
主食 ごはん
主菜 さばのコロッケ風
副菜 ごぼうのみそきんぴら
汁物 焼きのりスープ

◆老人会連合会 高齢者交通安全教室◆



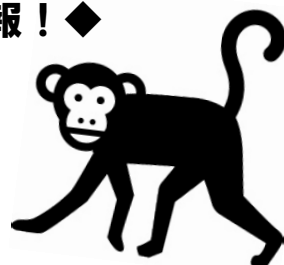
てまえ運動とは…

- ① 歩行者は、横断するときは「手を前」に出してドライバーに合図
- ② 車は横断歩道の「手前」で停止！
- ③ ドライバーは「手を前」に出して歩行者に合図

12/5(木)市・南署・県警ひまわり隊による高齢者交通安全教室が開催され、老人会連合会約50名が参加されました。南署からは、「てまえ運動」についてお話しされ、その後県警ひまわり隊によるシュミレーターを使った横断歩道の渡り方の実演講習がありました。「**高齢者は左からはねられるケースが多いので、特に左側に気を付けて**」と話されていました。

◆富合でサルを目撃情報！◆

12/1(日)早朝、西区田崎本町に現れたサル1頭が、川尻→富合小周辺で目撃され、10:30頃富合中周辺から雁回山方向へ移動したのを最後に目撃情報が途絶えました。



サルを目撃されたら、

市鳥獣対策室(TEL 096-328-2369) まで！

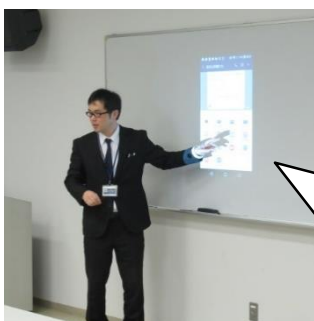
サルに遭遇したら

- ① 不用意に近づかない
- ② 目を合わせない
- ③ 食べ物を見せない、与えない
- ④ おどかさない
- ⑤ 興味本位でからかう等の行動はしない

ア ス パ ル ト ピ ッ ク

◆ LINEをはじめよう～生活を豊かにするLINE講座～ ◆

11/19・21・26・28に、富合校区にお住まいの方対象に「LINEをはじめよう～生活を豊かにするLINE講座～」を行いました。お申込み多数で、キャンセル待ちの方もいらっしゃるくらい大盛況でした。LINEアプリは、メッセージのやりとりが簡単で、すぐに連絡を取り合うことができますし、無料の電話もできる優れものです。このLINEアプリを正しく安全に使い、生活を豊かにしていくことをねらいとしております。



講師は、アビリティスクール(パソコン関係講座をおこなったり機器販売する企業)のS藤さん。みなさん、真剣に受講していただきうれしかったです」と言われていました。

楽しく真剣に学ばれる受講生の皆さん。夜の講座にもかかわらず、たくさんの方が受講にいらしました。これらの生活にどんどん活用していただきたいと思います。

■申込方法

往復ハガキかインターネットで次の内容をお申込ください

※窓口申込は郵便ハガキ1枚持参

●講座名 ●お名前(ふりがな) ●年代 ●住所 ●電話番号

・締切日は午後5時までに申込
・1講座につき、ハガキは1人(1組)1枚
・応募多数の場合は、抽選になります。

令和2年 1月～2月の主催講座

どなたでも

高齢者のための運転免許更新の備え

無料

注目!

70歳からの「高齢者講習」に加え、満75歳以上からは、
判断力・記憶力を検査する「認知機能検査」を受ける必要があります。

- ★期日 令和2年1/17・24(金)
全2回 13:30-15:00
- ★講師 林 一子さん
(RKKカルチャーセンター講師)
- ★持参品 筆記用具
- ★場所 富合公民館 研修室
- ★〆切 窓口、お電話で受け付け中！
先着順です！！



「認知機能検査」がどのようなものか事前に知っておくと心構えができると思います。ご家族の方が一緒に受講してもよいですね。また、ご家族の方が、どのようなものか学びにこられるのもよいと思います

18歳以上
どなたでも

ピラティス

無料



ピラティスとは、
リハビリの為に考えられた
誰にでも安全に行える
トレーニングです。
ゆるやかな動きで
体の内側からバランス
を整えます。

- ★期日 1/29 2/5・12・19(水)
全4回 10:00-11:30
- ★講師 ピラティス「セナ」より
- ★持参物 動きやすい服装 ヨガマット
- ★集合場所 富合公民館 軽運動室
- ★〆切 1/21(火)

年中～
小学3年生

ジュニアトランポリン教室

無料



日頃体験できない
トランポリンで
ぴょんぴょん
とんでみよう！



- ★期日 令和2年2/1・15(土)
全2回 前半13:30-14:20
後半14:30-15:20
- ★講師 「熊本トランポリンクラブ」より
- ★持参物 動きやすい服装 靴下
- ★場所 富合公民館 軽運動室
- ★〆切 1/25(土)

と

みあい図書館だより

12-令和2年1月の開館日 (●:休館日) 平日 9:30-19:00 土日祝 9:30-18:00

* 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

* 令和2年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

とみあい図書館

〒861-4151 南区富合町清藤400 TEL357-4580

メリークリスマス！

図書館にはクリスマスの絵本がたくさんあります。
お家でゆっくり読みませんか。お気に入りの一冊を探しにきてください。
今月は、クリスマスの絵本と新刊本の紹介をします▼

年末年始の休館日

12月29日(日)

～ 令和2年1月4日(土)

『くいんしんぼうのサンタクロース』

中川ひろたか 作 中川貴雄 絵

食欲の秋。山に出かけて行ったサンタさんは、豊かな山の幸に大喜び。ところが道に迷って、お家に帰れなくなってしまい……。サンタさんとトナカイのルドルフのかけあいが楽しい、ワイドページ付きのしかけ絵本。



『せかいいちしあわせなクマのぬいぐるみ』

サム・マクブラットニイ 文 サム・アッシャー 絵

「はやくだれか、むかえにきてよ」
女の子に置き忘れられてしまったクマのぬいぐるみは、何人もの子どもたちの手に渡って……。心がほんわかあたたかくなる、クリスマスにおこった小さな奇跡の物語。



『親の健康を守る実家の片づけ方』

日本初の片づけヘルパーが教える 永井美穂 著



親のためにできるのは、きれいにするための片づけではなく、危険をなくす片づけです！実家の高齢の親が健康、安全に暮らすために、娘や息子にできる片づけの方法を、イラストを交えて具体的に紹介します。

『歩道橋シネマ』 恩田陸 著



密かに都市伝説となった歩道橋を訪れた「私」が記憶と現実と世界の裂け目を目撃する表題作ほか、ホラー、SF、青春、ミステリーなどあらゆるジャンルの全18編を収録する。『小説新潮』ほか掲載をまとめて単行本化。

赤ちゃん
～低学年

とみ♡ingおはなし会

パパ、ママ、おじいちゃん、
おばあちゃんといっしょに

無料

日時 12月21日(土) 11:00-11:30

場所 おはなしの部屋 (とみあい図書館内)

メンバー
募集！

読み聞かせサークルにはいりませんか？

富合公民館では、毎月第3土曜日の10時から、読み聞かせサークル「とみ♡ing」を行います。メンバーで、読み合わせをしたり、アイテムをつくったり、おしゃべりしたりと楽しく活動できるサークルです。ただいまメンバーの募集中です！参加費は無料です。もちろん小さなお子さまとご一緒に参加OK^^富合公民館までお電話一本で入会OKです！

カラー版あります

「回覧ではゆっくり読めない」という声にお答えして、アスパル館内ではカラー版を配布しています。ぜひご利用下さい

公式LINEでも配信

アスパルだよりを熊本市公式LINEで配信しています。ぜひ登録を！

熊本市 LINE
で検索または
QRコードから

あ
と
が
き

昨年の9月にアスパルだよりがリニューアルしました。盛りだくさんの情報をお伝えしてまいりました。編集長を交代することになり、令和2年から私が大役を務めさせていただきますことになりました。モットーは、アスパル富合公民館をもっと富合校区の皆様に活用いただけるよう内容にしていこうです(池)

世界女子ハンドを観戦。アクアドームのコート上は選手はもちろんスタAFFも外国人多数。広告サインも英語表記ばかりで、こ外国?と錯覚してしまっ。ダイナミックなプレーとともに非日常感たつぷりでとても楽しめました(澤)