

健康寿命をのばそう!!



シニアのための 体力測定と筋力トレーニング

- ☆期 日 令和6年5月30日(木)
- ☆時 間 午前10時~正午
- ☆場 所 富合公民館 軽運動室
- ☆講 師 一般財団法人熊本市文化スポーツ財団 講師
- ☆対 象 どなたでも ☆定 員 15名
- ☆メ 切 5月21日(火)まで(応募多数の場合、抽選)
- ※ 動きやすい服装、室内履きの靴、タオル、水分補給用飲み物をご持参ください

☆申込の方法☆

- 往復はがき…返信はがきの裏面には講座名と住所・氏名・年代・電話番号をご記入ください。返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください。
- 窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- 富合公民館ホームページまたは
QRコードからインターネットで ⇒



申込先・お問い合わせ 富合公民館

〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL357-4580 まで