

を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(383-5587)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

### 要約筆記者養成講座

- ▶ **期間** 5月12日～10月27日  
主に毎週木曜日(全22回)
- ▶ **時間** 午前10時～午後3時
- ▶ **場所** 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)
- ▶ **対象** 高校卒業以上の学力があり、聴覚障がい者の方への支援に関心のある方
- ▶ **定員** ①手書き20人(先着順)  
②パソコン20人(先着順)
- ▶ **費用** テキスト代3,000円程度
- ▶ **申込み** 3月10日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

### 就労準備デイ・ケア第8期がスタートします

- 集中力や記憶力、段取り力などの認知機能の改善に向けたトレーニングや、心理教育、自己管理方法を学びながら、就労(パートを含む)を目指すデイ・ケアが4月からスタートします。
- ▶ **利用日時** 毎週火曜・木曜日(午前9時～正午)
  - ▶ **利用期間** 6か月(4月5日に開始。更新有、最長1年まで)
  - ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
  - ▶ **対象** 統合失調症で通院中の、就労を希望する方(主治医の許可が必要)
  - ▶ **費用** 有料(医療保険適用、自立支援医療費制度利用可)  
※見学もできます。  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

### ハンセン病にかかったことはありませんか～補償金の申請手続期限が迫っています～

- 過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われます。既に亡くなった方や、療養所に入所したことがない方も対象になりますが、すでに受け取った方は対象になりません。
- ▶ **手続期限** 3月31日(木)  
詳しくは、厚生労働省難病対策課(☎03-5253-1111 内線2369)へ。  
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

### 自殺対策強化月間パネル展

無料

- ▶ **期間** 3月1日(火)～11日(金) ※平日のみ
- ▶ **時間** 午前8時半～午後5時
- ▶ **場所** 市庁舎1階ロビー  
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

### 若者のくらしとこころの悩み相談会 無料

- こころの悩みや生活での困り事(就職・進路問題・借金・人間関係など)について気軽に相談しませんか。  
※熊本県弁護士会主催の「暮らしとこころの相談会」と合同開催します。
- ▶ **日時** 3月11日(金) ①午後1時半～7時半  
②午後1時半～4時
  - ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
  - ▶ **相談受付** ①弁護士、精神科医師、臨床心理士・生活自立支援センター  
②くまもと若者サポートステーション、ヤングハローワーク、ひきこもり支援センター「りんく」など
  - ▶ **対象** 市内に住む40歳未満の方と家族
  - ▶ **定員** 45人(先着順)
  - ▶ **申込み** 3月7日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

### 4月2日世界自閉症啓発デー 関連イベント

- 4月2日から8日の「発達障害啓発週間」に伴い、当事者会・親の会と協働で実施します。
- ① **出発式**
    - ▶ **日時** 4月2日(土) 午後3時(出発式後、午後4時半から下通りでパレード)
  - ② **アールブリュット移動美術館スペシャル**
    - ▶ **期間** 4月2日(土)～5日(火)
    - ▶ **時間** 午前10時～午後5時(2日は午後1時～、5日は午後3時まで)
  - ③ **パネルディスカッション**
    - ▶ **日時** 4月3日(日) 午後1時～4時
    - ▶ **内容** 「発達障がいのある成人の就労と支援の現状」
  - ④ **発達障がい啓発映画上映会**
    - ▶ **日時** 4月4日(月) 午前10時～午後4時半
  - ⑤ **研修会・報告会**
    - ▶ **日時** 4月5日(火) 午前10時～
    - ▶ **内容** 発達障がいと依存症との交差点/熊本電鉄青ガエル啓発イベントの報告(①～⑤共通)
  - ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
  - ▶ **申込み** 当日直接会場へ
  - ⑥ **熊本電鉄青ガエルに乗って発達障害啓発**
    - ▶ **日時** 4月2日(土) 午前9時半～
    - ▶ **申込み** 電子メールで氏名、電話番号をリトルビット(littlebitsanka@gmail.com)へ  
※場所は申込み時にお知らせします。
  - ⑦ **講演会**
    - ▶ **日時** 4月2日(土) 午前10時～正午
    - ▶ **場所** 菊池市泗水公民館
    - ▶ **内容** 講演「家族支援とペアレントメンターの役割」  
体験「発達障がい児者の読む、書く、聴く」
    - ▶ **申込み** 北部発達障がい者支援センター

(☎293-8189)へ ※事前予約制  
詳しくは、熊本県自閉症協会事務局(☎090-7479-1969)、発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ。  
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

### 精神保健家族教室

無料

- 一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。
- ▶ **日時** 3月5日(土) 午後1時半～
  - ▶ **場所** 希望荘3階B会議室
  - ▶ **内容** 「家族・当事者の思い(就労支援の経験から学ぶ)」、グループワーク
  - ▶ **対象** 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
  - ▶ **定員** 40人(先着順)
  - ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

### ひきこもり家族教室

無料

- ▶ **日時** 3月9日(水) 午後1時半～3時半
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** ひきこもりのことで悩む家族
- ▶ **申込み** 初めての方は、事前予約が必要です  
詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。



### 世界腎臓デー inくまもと2016 無料 CKD(慢性腎臓病)啓発イベント



- 3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。世界各国で腎臓病の予防や早期発見などを啓発するキャンペーンが行われます。本市は全国でも人工透析者数の割合が高いため、CKD(慢性腎臓病)対策に取り組んでいます。今回、世界腎臓デーにあわせてCKD啓発イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。
- ▶ **日時** 3月13日(日) 午前10時～午後4時
  - ▶ **場所** ゆめタウンサンピアン(1階ミスタードーナツ前)(東区上南部2丁目2-2)
  - ▶ **内容** 自宅でできる尿検査キットの配布、お薬相談、健康チェック(血圧測定など)、健康クイズなど
  - ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**注意**

リフォームの消費増税は「まだまだ先の話」ではありません。

先着 **200**名様に「虎の巻」を **無料進呈!!**

消費税率の適用スケジュール

品目	2016年9月	2017年3月31日	2017年4月1日
一般の品目	8%	8%	10%
住宅リフォーム工事	8%	8%	8%

リフォーム会社選びの専門機関 **優良工事店ネットワーク**

熊本事務局: 〒861-8039熊本県熊本市東区長嶺南7-10-22 **お申込番号1986**

本部事務局: 福岡県福岡市中央区天神3-10-20KG天神ビル東4F TEL092-715-6518 株式会社 ゆうネット 代表: 堤 猛

9:00～17:00受付 (土日祝日も笑顔で活動中)

**無料通話 0120-146-064** FAX 0120-146-067 (24時間受付) **リフォームの青本** 検索