

**北部公民館北部東分館**〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9
☎096-345-4460 日・月・祝日休館**対象:成人****午前** 英会話、ヨガ、太極拳、社交ダンス(モダン、ラテン)、俳画・水墨画、木彫り、童謡・愛唱歌、茶道、生花、男性料理、紅茶、卓球、ペン習字、手編み、花架拳、ダンススポーツ**午後** レクダンス、フラダンス、着物着付け、陶芸、絵手紙、社交ダンス、日本の歌・心の歌、カラオケ、琴・三味線、日本舞踊、骨盤体操**対象:高齢者** **午後** カラオケ **対象:子ども** **午後** 珠算・暗算

内容

申込み

3月12日 午前10時～正午 初めての方・2年目の方
午後1時～午後3時 どなたでも**植木公民館**〒861-0136 北区植木町岩野238-1
☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)**対象:成人****午前** ペン字、絵手紙1・2、写真、童謡唱歌、初心者料理、手づくりパン、旬の料理、ストレッチ、気功、太極柔力球、フラワーアレンジ、生け花、植木の歴史、人権**午後** 書道、絵画、ハーモニカ、オカリナ、短歌、健康教室、フラダンス、健身気功、日舞、着付け**夜** 習字、コーラス、民謡、三味線、英会話、太極拳、ストレッチヨガ、パワーヨガ**対象:子ども** **午後** 児童合唱(第1・3土曜日)

内容

申込み

3月20日 午前10時～午前11時 初めての方・2年目の方
午前11時～午後4時 どなたでも
3月20日以降は午前9時～午後5時受付(各講座定員に達するまで)**龍田公民館**〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10
☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)**対象:成人****午前** フォークダンス、書道、古典、健康ダンス、絵画、料理、健康体操、民謡舞踊、かな書道、吟詠、懐メロ、民謡、園芸、編み物、華道、着付け、卓球、ペン習字、3B体操、バドミントン、フラダンス、水墨画、民謡三味線、男性料理、大正琴、文章を読む**午後** コーラス、肥後狂句、絵画、木目込み人形、レクリエーションダンス、陶芸、バウンドテニス、太極拳、俳句、オカリナ、ストレッチ体操と筋トレ、カラオケ、絵手紙、卓球、ハーモニカ、横笛、切り絵、日舞、デジカメ撮影、中国語会話**夜** シェイプアップ体操、卓球、書道、華道、カラオケ

内容

申込み

3月13日 午前9時～正午 初めての方・2年目の方
午後1時～8時 どなたでも**児童クラブ**(詳しくは龍田児童館へ)**午前** 絵画造形(小学1年～4年生)、キッズダンスクラブ(小学1年～6年生)**午後** 卓球(小学1年～6年生)

※重複は不可です。

内容

申込み

4月17日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて龍田児童館へ。はがき持参で窓口でも受付可。(兄弟でも1人1枚必要です。) ※抽選

清水公民館〒861-8066 北区清水亀井町14-7
☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)**対象:青少年** **午後** 子どもフラダンス**対象:成人****午前** 混声合唱、民謡、オカリナ、ハーモニカ、着付けマナー、詩吟、時事問題、郷土史、大正琴、かな書道、ペン習字、筆ペン、書道、トールペイント、水彩画、絵手紙、切り絵、陶芸、社交ダンス、健康ダンス、健康体操、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、園芸、煎茶道、手作りパン、家庭料理、男性料理**午後** 民謡、三味線、愛唱歌、絵画、俳画とはがき絵、古典文学、洋裁、編物、パッチワーク・キルト、つまみ絵、短歌、筆ペン、俳句、絵手紙、硬式テニス、フラダンス、日本舞踊、民俗舞踊、健康体操、骨盤体操**夜** 英会話、太極拳、写真、柔力球、ソフトエアロビクス

内容

申込み

3月13日 午前9時～正午 初めての方・2年目の方
午後1時～3時 どなたでも
13日午後3時～5時は、公民館事務室にて受付します。
3月15日以降は午前9時～午後8時受付可(各講座定員に達するまで)**児童クラブ(小学生対象)**(詳しくは清水児童館へ)**午後** (前期)キッズアート 5月 (全3回) 費用:1,000円**午前** ジュニアダンス 6月～11月 (全12回) 費用:無料

※(後期)キッズアート、体操クラブの詳細は、9月の児童館だよりに掲載予定です。

内容

申込み

往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名・新学年、電話番号を書いて清水児童館へ。(抽選)※重複申込み不可。
(前期)キッズアート4月15日(金)まで、ジュニアダンス5月13日まで(必着)児童館窓口で直接申し込む場合は、はがき1枚を持参してください。**勤労者福祉センター
(サンライフ熊本)**〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12
☎096-345-3511 第2・4月曜休館**午前** 自彊術、楊名時気功太極拳、さわやか健康体操、ストレッチング健康法、ワンコイン卓球、ZUMBA GOLD、ハワイアンフラダンス、ラテン・ラテン・ラテン!、絵手紙、実用書道、手編みの基本、歌謡入門**【女性のみ】**リラククスヨーガ、ボールでピラティス**午後** ラージボール卓球、リズム健康体操、卓球、らくらく体操、社交ダンス、楽しいバドミントン、やさしいフォークダンス、親子でタヒチアングス、ゴルフピラティス、ボンボ藤井の楽しいウクレレ、陶芸、歌謡入門、たのしい水彩画、ハーモニカ、パッチワークキルト**【女性のみ】**やさしいピラティス、ピラティス&骨盤体操、デコルテ&バストアップストレッチ、腸管マッサージ、リラククスヨーガ、ソフトピラティス&ストレッチ、骨盤調整体操、骨盤エクササイズでリンパを流そう**夜** ZUMBA、健康太極拳、ピラティス、ギターを使った歌唱指導**【女性のみ】**いきいきヨーガ、フィットネスヨーガ、心と体ストレスフリーヨーガ、パワーヨーガ&ボールエクササイズ、セルフケアヨーガ、タヒチアングス

内容

申込み

3月15日午前9時から直接窓口へ(先着順、電話不可)

ふれあい文化センター〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6
☎096-366-7310 日曜・祝日休館**〔主催講座〕****対象:成人****午前** 絵画、料理 **午後** 三味線、ヨーガ、ハーモニカ、絵手紙**夜** シェイプアップ体操、園芸、茶道(裏千家)、太極拳、ハワイアン・フラダンス

内容

対象:高齢者**午前** 健康体操、民謡**午後** 舞踊、陶芸**〔自主講座〕****対象:成人****午前** 大正琴 **夜** カラオケ、組ひも、社交ダンス

申込み

3月3日 午前9時～(先着順、電話不可)
3月4日以降、定員に達するまで受付。**障がい者福祉センター希望荘**〒862-0971 中央区大江5丁目1-15
☎096-371-5533
ファクス 096-364-5309
火曜・祝日休館**対象:障がいのある方、付き添いの家族およびボランティア****〔主催講座〕****年間****午前** 陶芸、料理**午後** 3B体操、絵手紙、絵画、花と紙のクラフト、音楽、さをり、七宝焼**上半期(4～9月)** **午後** パソコン、組み紐**〔ボランティア育成講座〕****上半期(4～9月)** **午前** 手話(初級)**〔自主講座〕****年間****午前** 手話(中級)①、手話(中級)②、三味線、和裁**午後** 着物着付け、手話ダンス、編み物、スポーツダンス、和裁**下半期(10～3月)** **午後** 組み紐

内容

申込み

3月4日～11日午前9時～午後5時 ※抽選
詳しくは希望荘へお問い合わせください。**勤労青少年ホーム**〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10
☎096-343-8878 日曜・祝日休館**対象:15歳～35歳****午後** 着物着付け、バドミントン、実用ペン字、華道池坊、let'sエクササイズ、料理、茶道裏千家、実用書道(初級)、フラワーアレンジメント、パワーヨガ

内容

申込み

3月5日午前9時から電話で受付(先着順)
詳しくは、勤労青少年ホームへ。**塚原歴史民俗資料館**〒861-4226 南区城南町塚原1924
☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は翌日)**対象:どなたでも****午前** 考古学講座(毎月1回第1日曜日)

考古学に関する基礎知識や最新の発掘成果を交えた講義

古文書講座(毎月1回第3日曜日)

古文書の解説とその時代についての講義

内容

申込み

3月24日(必着)で往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ