



# 受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」  
日時  
住所  
氏名  
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンよろず相談(パソコン持込可)	3月10日(木)	午後1時半~4時半	パソコン初心者の方	-	無料	当日直接会場へ	
エクセル2003基礎	3月15日(火)~18日(金)(全4回)	午前9時~正午	文字入力ができる20歳以上の方	各15人	1,000円	3月8日まで(抽選)	往 HP
フランス発りボンフラワー「春のコサージュ」	3月19日(土)	午前10時~正午	小学5年生以上	20人	500円		
家庭料理 ~和食料理~	3月23日(水)		20歳以上の方	20人	500円		
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヨガ講座「ごゆるりピラティス」	3月17日~25日 木・金曜日(全4回)	午後2時~4時	20歳以上の女性	25人	無料	3月8日まで(抽選)	往 HP
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのパソコン~Win8.1~	3月16日(水)・17日(木)・18日(金)	午後2時~4時	どなたでも	15人	500円	3月10日まで(抽選)	往 HP
東部公民館でボランティアしませんか	3月19日(土)	午後1時半~3時半		20人	無料	3月13日まで(抽選)	
わくわくキッズキッチン	3月26日(土)	午前10時~午後1時		小学生	16人	1,000円	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
演劇をやってみよう	3月13日(日)~21日(振休)(全4回)	詳しくは、お問い合わせください	どなたでも	15人	無料	3月8日まで(抽選)	往 HP
赤ちゃんとお母さんのリラックスヨガ	3月29日(火)	午前10時~正午	1歳児までと母親	6組		3月18日まで(抽選)	
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
泌尿器疾患、前立腺がん予防の最前線	3月13日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
喜びと感動が増すラッピング術	3月15日(火)	午前10時半~11時半		15人	500円	3月9日まで(抽選)	往 HP
知って得する賢いリフォーム術	3月19日(土)	午前10時~11時半		20人	無料	3月10日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ファミリーピクス	3月21日(振休)	午前10時~11時半	8か月~未就学児と保護者 ※保護者は必ず2人参加	15組	無料	3月13日まで(抽選)	往 HP
親子職業体験・社会科見学ツアー	3月25日(金)	午前8時~午後4時半	小学生と保護者	20組	1組500円程度	3月10日まで(抽選)	
はじめての源氏物語	4月12日~9月13日 第2火曜日(全6回)	午前10時~正午	18歳以上の方	20人	100円	4月3日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わくわく親子ピクス	3月17日(木)・18日(金)	午前10時~11時半	5か月~2歳半児と保護者	10組	無料	3月5日から(先着順)	TEL
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
高齢者男性料理	4月~来年3月 第1木曜日(全10回)	午前10時~正午	65歳以上の男性	24人	1回1,000円程度	3月18日まで(抽選)	往 HP
子どもいけばな	4月23日~来年2月 主に第2土曜日	午前10時~11時半	小・中学生	20人	1回1,000円程度	3月25日まで(抽選)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズそろばん	3月12日(土)・19日(土)・26日(土)	午前10時~正午	小学生	15人	無料	3月6日まで(抽選)	往 HP
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバンドで手作りバッグ	3月16日(水)	午前9時半~正午	どなたでも	20人	1,000円	3月8日まで(抽選)	往 HP
南区展望! 雁回山トレッキング	3月19日(土)	午前9時~午後1時		30人	無料	3月9日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Windows8入門講座	3月17日(木)・24日(木)・31日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	各10人	1,500円	3月10日まで(抽選)	往 HP
心を伝える絵手紙講座	3月18日(金)・25日(金)	午前10時~正午			1回300円		
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニア3B体操教室	3月19日(土)・26日(土)	午前10時~正午	小学生	30人	無料	3月10日まで(抽選)	往 HP
子どもいけばな教室 ~小原流~	4月9日~来年2月11日 第2土曜日(全11回)	午前10時~11時半	小・中学生	15人	材料費	3月31日まで(抽選)	
子どもいけばな教室 ~池坊~	4月16日~来年2月18日 第3土曜日(全11回)	午前10時~正午		25人		4月7日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
誰でもできるSNS入門	3月29日(火)	午後7時~9時	どなたでも	10人	1,500円	3月15日まで(抽選)	往 HP
前期キッズスポーツ	4月16日~8月6日 第1・3土曜日(全8回)	午後1時半~3時半	小学1~4年生	25人	無料	3月30日まで(抽選)	
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
佐藤名・美が教える退職後の家計の見直し	3月16日(水)・23日(水)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	無料	3月8日まで(抽選)	往 HP
スポーツ吹き矢	3月19日(土)・20日(祝)		小学4年生以上		100円	3月9日まで(抽選)	
太極拳体験教室	3月25日(金)~4月6日(水)(全4回)		午後7時~9時		どなたでも	15人	

広告

形成外科 美容外科 **しみ・ほくろクリニック**は  
**祝日も診療しています** 自由診療  
 しみ・ほくろの除去/1mmにつき1,500円(税別)~  
 傷跡の形成など形成外科に関する相談全般



症例は  
ホームページで  
解説  
院長  
松村 秀樹  
(岡山大学医学部卒業)



形成外科 美容外科 **しみ・ほくろクリニック**  
 熊本市中央区下通1-7-13 タジリビル4F

下通りアーケード内  
予約制

診療時間 【月・水・金】10:00~18:00 【土・祝】10:00~16:00

ホ ク ロ シ ミ ヨ ゴ ー (24時間メール相談)  
**096-342-4345** matt@ark.ocn.ne.jp

