

TEL=電話 窓口=窓口 FAX=ファクス

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
グラスアート	3月18日(金)	午前10時~正午	どなたでも	20人	1,300円	3月8日まで(抽選)	往干 HP
腰痛肩こり解消ストレッチ	3月19日(土)	午後7時~8時半		10人	無 料	3月9日まで(抽選)	
かしわ飯、新じゃがグラタン他	3月29日(火)	午前10時~正午	18歳以上の方	16人	700円	3月12日まで(抽選)	
スリランカ料理にチャレンジ! ~スリランカカレーづくり~			小学生と保護者	12組	1組700円	3月16日まで(抽選)	
歴史講座 肥後細川藩の功績	4月17日~8月21日 毎月第3日曜日(全5回)		どなたでも	30人	500円	3月31日まで(抽選)	
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども体操	3月29日(火)~31日(木)	午後1時半~3時半	小学生	30人	無 料	3月17日まで(抽選)	往干 HP
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
インターネット入門	3月25日(金)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	1,500円	3月17日まで(抽選)	往干 HP
タブレット入門	3月29日(火)						
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦! 簡単肥後象嵌ストラップ作り	3月26日(土)	午前10時~正午	どなたでも	10人	3,500円	3月11日まで(抽選)	往干 HP
親子でマイ器を作ろう(陶芸)			小学生以下と保護者	25組	1人500円		
親子でマトリョーシカストラップ作り	3月27日(日)	小学生と保護者	15組	1人100円	3月15日まで(抽選)		
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
直子ママの愛情弁当 ~米粉レシピ教室	3月27日(日)	午前10時~午後1時	どなたでも	25人	1,300円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>流通情報会館</b> 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プリザーブドフラワー(水曜)	4月6日~6月15日 水曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	各12人	7,776円 ※材料費別	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
プリザーブドフラワー(土曜)	4月9日~6月25日 土曜日(全6回)	午前10時~正午					
<b>勤労青少年ホーム</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 ※午前9時から受付。							
紅茶を楽しむ インド紅茶を!	3月14日(月)	午後7時~9時	15~35歳の方	各20人	500円	3月5日から(先着順)	TEL
やさしい!ピラティス	3月16日(水)・23日(水)				無 料		
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 <a href="http://kumamoto-vtc.jp/">http://kumamoto-vtc.jp/</a> 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ネットショップ作成実践(運用編)	3月12日~19日 土曜日(全2回)	午前9時~午後3時50分	文字入力ができる方	各20人	10,200円	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
JW_CAD基礎	4月4日~5月2日 月・水曜日(全9回)	午後6時半~9時20分			21,300円		
Word&Excel総合基礎	4月9日~23日 土曜日(全3回)	午前9時~午後3時50分			15,700円		
<b>母子・父子福祉センター</b> 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。							
パソコン基礎コース講座	4月2日(土)~9日(土) (全6回)	午後6時半~8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	各14人	教材費	3月25日まで(抽選)	往干
ワード入門から3級検定対策	4月12日(火)~5月24日(火) (全17回)					4月1日まで(抽選)	
色彩検定	4月13日(水)~6月15日(水) (全17回)						
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
産後ケアエクササイズ	3月15日(火)	午前10時~11時半	2~5か月児と保護者	20組	無 料	3月7日から(先着順)	TEL
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時~午後3時まで。							
親子ふれあいあそび	3月17日(木)	午前11時~正午	未就学児と保護者	15組	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなし会	3月2日(水)、16日(水)	午前11時~11時半	幼児と保護者	各30人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
和のうちカフェを楽しもう	3月12日(土)	午後2時~4時	20歳以上の方	20人	500円	3月7日から(先着順)	
絵画教室	3月12日(土)・13日(日)・19日(土)	午後1時~2時	小学生	15人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
ちびっこのためのおはなし会	3月26日(土)	午後2時~2時半		30人			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
ペットボトルダンベル体操	3月7日(月)	午前11時~11時40分	60歳以上の方	15人	200円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
言語聴覚士による言葉についての話	3月18日(金)	午前10時半~11時半	乳幼児と保護者	各15組	無 料	3月5日から(先着順)	
アロマ香水づくりと身体測定会	3月25日(金)				1組300円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
初めての花架拳	3月3日(木)、17日(木)	午前10時~11時	どなたでも	各15人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
みんなでフラダンス	3月11日(金)、25日(金)	午前10時半~11時半		各30人			
感謝祭(合同カラオケ大会)	3月19日(土)	正午~午後4時		-			
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
初心者の為のワード基礎講座	3月10日(木)・17日(木)	午前10時~正午、 午後1時半~3時半	初心者の方	各5人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
おやつを作ろう(クッキー)	3月12日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	各10人	300円		
イケメンクッキング	3月17日(木)	午前10時~午後1時			500円		
<b>植木健康福祉センター かがやき館</b> 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
グラウンドゴルフ大会	3月23日(水)	午前10時~午後1時	20歳以上の方	60人	800円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいピラティス	3月10日~31日 木曜日(全4回)	午後1時15分~2時15分	18歳以上の方	各20人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス		午後2時半~3時半					
夜のヨガ・ピラ		午後7時半~8時半					

**広告**

トータルサロン・ハート  
(大津店)  
今春新規OPEN

スタッフ  
随時募集中!

**heart**  
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940

理・美容のハート ☎0964-43-3959

カットハウス・ハート ☎0967-68-0295

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441

ハート理・美容室 ☎096-213-5793

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133

アトリエハート ☎096-339-6878

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303

美容室ハート2 ☎096-351-3515

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116

ほぐしのは〜と ☎096-339-8595

ほぐしのは〜と ☎096-356-0230

ほぐしのは〜と ☎096-339-0233

ほぐしのは〜と ☎096-247-1848

ほぐしのは〜と ☎096-360-1210

ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771