



こちら 東区 Higashi です

3月号
平成28年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
 - ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
 - ・区民課 ☎096-367-9124
 - ・福祉課 ☎096-367-9127
 - ・保護課 ☎096-367-9129
 - ・保健子ども課 ☎096-367-9134
 - ・農業振興課 ☎096-367-9137
 - ・東税務課 ☎096-367-9138
- 託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 190,353人(前月比+44) (世帯) 79,223世帯(前月比+8) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

桜まつり情報 in 東区

桜を眺めながら春を感じませんか。ぜひおでかけください。

●第7回 にしぼる桜まつり



西原校区では、校区内を流れる保田窪放水路沿いに美しく咲き誇る桜の開花時期に合わせて、毎年「にしぼる桜まつり」を開催しています。

会場の西原小学校では、桜の木の下でバザーやステージ演奏など地域の方々が集い、賑やかに楽しいイベントが催されます。

日時 3月20日(祝) 午前10時～午後4時

場所 西原小学校(東区新南部3丁目4-60)

※雨天時は同小学校体育館で開催。

詳しくは、にしぼる桜まつり実行委員会(西原地域コミュニティセンター内) ☎096-385-3885)へ。

●第42回 健軍自衛隊通り桜まつり



今年で42回目を迎える歴史ある桜まつりは、健軍商店街や地元自治会・企業などで結成した実行委員会の主催で、現在開催に向けて奮闘中です。

一斉に花を咲かせた400本もの桜並木は壮大で、訪れる人々を桜の園に誘います。

当日は健軍自衛隊通りの一部が歩行者天国になります。

日時 3月27日(日) 午前11時～午後5時 ※雨天時は中止。

場所 健軍自衛隊通り

詳しくは、健軍自衛隊通り桜まつり実行委員会(健軍商店街振興組合) ☎096-368-7312)へ。

(東区役所まちづくり推進課)

熊本県知事選挙の 期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。

今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票できます。都合に合わせてご利用ください。

期日前投票所	期間	時間
東区役所	3月11日(金) ～26日(土)	午前8時半 ～午後8時
託麻総合出張所		
秋津出張所		
東部出張所	3月20日(祝) ～26日(土)	午前9時 ～午後8時
市庁舎14階大ホール		

※土・日、祝日も投票できます。

※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なります。

詳しくは、東区選挙管理委員会事務局(東区役所総務企画課内)へ。

育児教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料



日時 3月24日(木) 午後1時半～3時40分

場所 東区役所3階すこやかホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 東区に住む平成27年10月～11月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者

定員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 3月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 3月16日(水) 午前10時～11時半

場所 東区役所3階健康センター

内容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食、歯みがき実習など

対象 東区に住む平成26年10月1日～平成27年3月15日生まれの幼児と保護者

定員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ

申込み 3月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 3月16日(水) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 3月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所をめざしています。

本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 3月10日(木)、18日(金)、23日(水)
午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み
(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻 ☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

3月～4月 東区役所窓口混雑予想

曜日や時間帯によって混雑が予想され、電話がつながりにくくなる可能性があります。

窓口	混雑予想日	手続き内容
税務課 1階 特設会場	3月1日(火)～4日(金)、7日(月)～11日(金)、14日(月)	市・県民税申告受付
福祉課 1階 特設会場	3月30日(水)～4月1日(金)、4月4日(月)、5日(火)	福祉タクシー利用券・燃料費助成券申請受付
区民課	21番窓口(証明書発行)	3月18日(金)、22日(火)～25日(金)、28日(月)～4月1日(金)
	22番窓口(住所変更・戸籍届など)	4月3日(日)～8日(金)
	23番窓口(国民健康保険・国民年金)	※4月3日(日)は臨時窓口です。
		住民票等の発行 住所変更、出生・婚姻などの届出、マイナンバーに関する事務 国民健康保険の加入・喪失などの届出、国民年金の届出

3月～4月は、引っ越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。

また、マイナンバー制度の運用開始により、例年以上の混雑が予想されます。

市外へ転出する方は2週間前から手続きができますので、早めの来庁をお願いします。

※4月3日(日)は「住民異動に伴う手続き」のみ取り扱います。詳しくは、3ページをご覧ください。