



こちら
西区 Nishi
です

3月号
平成28年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成28年1月1日現在推計人口) **人口** 92,513人(前月比-22) **世帯** 39,070世帯(前月比+18) **面積** 89.33km²(国土地理院公表値)

西区の春のイベント 無料

春日校区 (共催: 古町・白坪校区)
第14回春日校区大凧あげ大会



「連凧」「昇竜凧(30畳)」「ひごまる凧(60畳)」「80畳の大凧」が登場します。一緒に揚げませんか! 凧の持ち込みも大歓迎です。

日時 3月13日(日) 午後0時半～3時半
場所 白川橋左岸緑地公園(中央区本山2・3丁目)

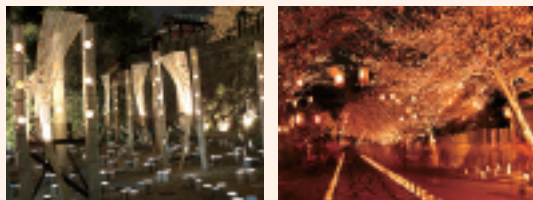
駐車場 白川橋下流左岸河川敷に駐車してください ※台数に限りがあります。

※当日先着200人の子どものにゲイラカイトをプレゼント。

※ボランティアスタッフも募集中です。

詳しくは、春日校区まちづくり委員会(合志 ☎090-8917-2521)へ。

花園校区 第15回本妙寺桜灯籠 はなとうろう



加藤清正公が奉られている本妙寺を舞台に、夜桜を竹灯籠で照らす一夜限りのお祭りです。参道の約3,000個の和紙灯籠、桜の枝には約800個の吊り灯籠、竹のオブジェ約8,000個に火が灯されると幻想的な世界へ変わります。

日時 3月26日(土) 午後5時半～10時
場所 本妙寺(西区花園4丁目13-1)

駐車場 なし(公共交通機関を利用してください) ※当日のボランティア(灯籠やオブジェの配置、ろうそくへの点火など)を募集しています。

詳しくは、電話(☎090-9479-4624)か電子メール(hanatourou@gmail.com)で本妙寺桜灯籠実行委員会へ

(西区役所まちづくり推進課)

熊本県知事選挙の期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。

今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票できます。都合に合わせて利用してください。

期日前投票所	期間	時間
西区役所	3月11日(金)～26日(土)	午前8時半～午後8時
河内総合出張所		
花園総合出張所	3月20日(祝)～26日(土)	午前9時～午後8時
市庁舎14階大ホール		

※土・日、祝日も投票できます。

※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なります。

詳しくは、西区選挙管理委員会事務局(西区役所総務企画課内)へ。

専門医による心の健康相談 無料

日時 3月24日(木) 午後1時半～3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族、関係者

定員 3組(先着順) ※予約制

申込み 西区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 無料



むし歯がある3歳児の数が全国の政令指定都市の中で最も多いのが西区です。わが子のきれいな乳歯をむし歯から守る方法を楽しく学びませんか。

日時 3月25日(金) 午前10時～11時半

場所 西区役所3階健康センターホール

内容 むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど

対象 西区に住む平成26年10月～27年3月生まれの幼児と保護者

定員 20組(先着順)

申込み 3月7日から電話で西区役所保健子ども課へ

西区だより きんぼう Vol.6(3月号)を発行します

西区の情報発信として「西区だより きんぼう」を年2回発行しています。

3月号は「草枕の道」案内板と春のイベントの紹介などです。

西区の全世帯に3月5日までに配布する予定です。どうぞ、ご一読ください。

配布について詳しくは、(株)Kサービス(☎0120-721-956)へ。

(西区役所総務企画課)

西区ニュース

第2回「西区フェスタ」を開催しました!



2月7日(日)、西区の魅力を多くの人に知ってもらうために、区役所で「西区フェスタ」を開催しました。地元のおいしいグルメやイチゴ、デコポン、海苔など西区の特産品が販売され、多くの方に西区の味自慢を堪能していただきました。ステージでは、郷土芸能として勇壮な城西千原太鼓や伝統ある野出大神楽、古町校区のまちづくり「二本木音頭」が披露されたほか、地元タレントのショーなどでも賑わいました。親子連れも多くふわふわバルーンや健康体験、おもちゃ作りなどで楽しまれました。

(西区役所総務企画課)

西区の食材を生かしたお料理レシピ

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」料理部門で入賞した沢田 慶也さんの「とまと蓮根」のレシピです。

とまと蓮根

ポイント

トマトを使って、熊本の郷土料理である辛子れんこんをアレンジしました。

材料 (4人分)

レンコン2節、トマト1/2個、和からし25g、砂糖15g、砂糖ひとつまみ、味噌140g、人参60g、薄力粉 適量、ケチャップ 適量



料理手順

- ①皮をむきレンコンを茹でる。茹であがったレンコンを鍋から取り出し、冷蔵庫に入れ、水気をとばす。
- ②トマトは、細かく刻む。
- ③和からしと砂糖15gを混ぜ合わせる。その後味噌を少しずつ加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ④③に②を加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ⑤④をレンコンにつめる。
- ⑥人参をすりおろす。
- ⑦薄力粉を水でとき、かための衣をつくる。それにケチャップを入れ、赤く色付けする。さらに⑥と砂糖ひとつまみを加え、混

- ぜ合わせる。
- ⑧⑤に薄力粉をつけ、⑦で混ぜ合わせた衣を付ける。
- ⑨低温でじっくり揚げると完成。

☆
トマトにはリコピン、ビタミン類、カリウム、鉄分、カルシウム、クエン酸など、さまざまな栄養が含まれています。ヨーロッパには「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど健康に良い野菜です。

(西区役所農業振興課)