

こちら 北区です

3月号
平成28年

北区の人口 (平成28年1月1日現在推計人口) (人口) 143,271人 (-33) (世帯) 56,020世帯 (-6) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

熊本県知事選挙の期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票できます。都合に合わせて利用してください。

期日前投票所	期間	時間
北区役所	3月11日(金)～26日(土)	午前8時半～午後8時
北部総合出張所		
清水総合出張所		
龍田出張所	3月20日(祝)～26日(土)	午前9時～午後8時
市庁舎14階大ホール		

※土・日、祝日も投票できます。
※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なります。
詳しくは、北区選挙管理委員会事務局(北区役所総務企画課内)へ。

ピカピカカミカミ教室

無料



子どもの、仕上げみがきやお食事がストレスになっていませんか。口を通して子育てを楽しむ教室を行います。

日時 3月24日(木) 午前10時～11時45分
場所 植木文化センター和室
内容 おやつを試食、すくすく育つ幼児食と口の話。仕上げみがき実習、愛情深める親子遊びなど
対象 北区に住む平成26年10月～27年3月生まれの幼児と保護者
定員 20組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ
申込み 3月7日から電話で北区役所保健子ども課へ

育児相談

無料

内容 子どもの身長・体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
日時・場所

期日	場所	受付時間
3月4日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
3月11日(金)	かがやき館	
3月18日(金)	龍田公民館	
3月25日(金)	かがやき館	

持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、北区役所保健子ども課へ。



西年金事務所による年金相談窓口

日時 3月24日(木) 午前10時～午後3時
場所 北区役所3階大会議室
対象 市内に住む方
申込み 電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ(事前予約制)
※基礎年金番号、相談者の住所・氏名、電話番号、相談内容を確認します。

専門医による心の健康相談

無料

日時 毎月第3月曜日 午後(祝日の場合は、第2月曜日)
場所 北区役所1階会議室
内容 専門家による個別相談
対象 心の病気の方や家族
定員 2組(先着順)※予約制
申込み 開催日3日前までに電話で北区役所保健子ども課へ

オンブズマンが北区役所で苦情を受け付けます

無料

本市のオンブズマンが、区役所や公民館などにて、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。今回は北区役所です。

日時 3月25日(金) 午後2時～4時
場所 北区役所3階第5会議室
対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
定員 3人(先着順)
申込み 3月7日～24日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

北区ニュース

北区に天使が舞い降りる

がん検診の受診を進める“GAN ANGELS”が北区に誕生しました。北区民の死亡原因の第1位は『がん』です。2人に1人が、がんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは早期に発見すると9割が治ります。今はがんと共に生きる時代です。北区では、区民の皆さんががんへの関心を持ち、早期発見・早期治療ができるよう、がん検診の受診勧奨を目的として、がんエンジェルズを誕生させました。

がんエンジェルズは校区単位の健康まちづくりを推進し、北区民を守るべくチーム一丸となつてがんと闘っています。

自分は健康だと思っているあなた！がんは誰にでも起こる病気です。がんは進行するまで自覚症状がありません。あなたの家族、仲間のためにも、がん検診を受けましょう。

がんエンジェルズは、がんやがん検診について劇などで分かり易く健康教育を行っています。がんエンジェルズの出勤要請については、北区役所保健子ども課へ気軽にお問い合わせください。



親子で料理を楽しみましょう！

北区では保育園・幼稚園・認定子ども園の年長児と保護者を対象にした親子クッキング教室を開催しています。食生活改善推進員による食育劇や調理実習により、朝食の大切さやバランスよく食べることを伝えました。参加した保護者からは、「子どもと一緒に料理ができて楽しかった」「自分で作ったものはおいしいのか、苦手な野菜も食べました」など好評でした。開催を希望する保育園などは、北区役所保健子ども課へお問い合わせください。



ぷらり北さるき

「笹尾のシダレ桜」

笹尾のシダレ桜は、明治20年頃仙台から苗を持ち帰り、植えられたものと伝えられています。樹齢は120年余り、幹回り2m余りで、これほどの古木は珍しいとされています。旧植木町の天然記念物にも指定されていました。花は薄いピンク色をしており、満開の時期はソメイヨシノよりも少し早く、例年3月中旬～下旬頃。地域の方々に愛され、大切にされてきた桜です。

笹尾のシダレ桜の周辺には、史跡などが残り、季節の花々が咲いています。桜の観賞と一緒に笹尾の散策などはいかがでしょうか。

住所 北区植木町木留935付近
アクセス 交通センターにて「産交[新4]和泉・北区役所前 経由 北区役所行」へ乗車、「笹尾」にて下車。笹尾公民館より西へ350mほど



(北区役所総務企画課)