

超高齢社会を考える

介護に関する身近な疑問

総人口に対して65歳以上の高齢者人口が占める割合を高齢化率といいます。世界保健機構(WHO)や国連の定義では、高齢化率が7%を超えた社会を「高齢化社会」、14%を超えた社会を「高齢社会」、21%を超えた社会を「超高齢社会」とされています。

日本では1970年にはじめて「高齢化社会」となり、1994年には「高齢社会」、2007年には「超高齢社会」となりました。平成27年の高齢白書によると平成26年の高齢化率は26%、約4人に1人は高齢者ということになります。北区においても、平成27年11月現在で高齢化率は約26%となり、超高齢社会といえます。

超高齢社会になると、生産年齢人口の減少、社会保障費、介護負担の増大といった課題が出てきます。また、家庭においても家族の介護疲れ、独居高齢者の増加による孤独死の問題など不安は多々あります。だれも避けて通ることのできない老い。老後を楽しく過ごすためにはどうしたらよいのか実際にあったご相談をもとにご紹介します。



北区の人口	計	男	女
総数	144,730	68,996	75,734
0～14歳	20,758	10,586	10,172
15～64歳	86,604	42,586	44,018
65～74歳	18,772	8,554	10,218
75歳以上	18,596	7,270	11,326

出典：熊本市統計情報(平成27年11月1日現在)

介護が必要になったとき、まずどこに相談すればいいの？



Q. 教えてこんなとき…

- ① 高齢の家族が独居生活を送っています。県外に住んでいて同居生活は難しいので見守りや、緊急時かけつけてくれるサービスはありませんか？
- ② 家族が認知の疑いがあるようです。専門医に受診させたいのですが、拒否されてしまいました。まずどこに相談したらよいのでしょうか？
- ③ 一人暮らしで、近所との交流もありません。外に出るきっかけがほしいので、他の人と会話したり、運動できるサークルや、介護は必要ではないけれど身体機能を維持できるようなサービスはないのでしょうか？

A. 「ささえりあ」に相談しましょう。

「ささえりあ」とはいったい？

- ① ささえりあでは、65歳以上の方を対象に、民生委員さんと協力して、所在確認、身体状況、見守り状況の把握を行っています。
- ② ささえりあへご相談ください。また、熊本市の委託を受け、認知症のさまざまな相談を受ける認知症ホットコールや、認知症に関わる支援を行っている認知症のひとと家族の会 熊本県支部も相談をお受けします。
- ③ ささえりあでは、介護予防体操教室や、健康教室、男性料理教室など様々な方と交流を図りながら、楽しく健康になれる事業を行っています。また、地域によっては、いきいきふれあいサロンなど、要支援・介護とならないよう独自で活動している町内もあります。

【北区内の高齢者支援センターささえりあ】

対象校区	名称	住所	電話番号
植木・山本 田原・菱形 桜井・山東 吉松・田底 (大和地区)	熊本市高齢者支援センター 植木	北区植木町舞尾620 (ショッピングセンター内)	272-6914
川上・西里 北部東	熊本市高齢者支援センター 北部	北区西梶尾町450-4	275-6355
清水・高平台	熊本市高齢者支援センター 清水・高平	北区山室6丁目7-15	343-0170
城北・麻生田 橋・楡木	熊本市高齢者支援センター 新地	北区清水新地2丁目19-24	288-4800
龍田・武蔵 弓削	熊本市高齢者支援センター 武蔵塚	北区武蔵ヶ丘1丁目9-1	339-8130

はい、
こちらは

高齢者支援センター「ささえりあ」です。

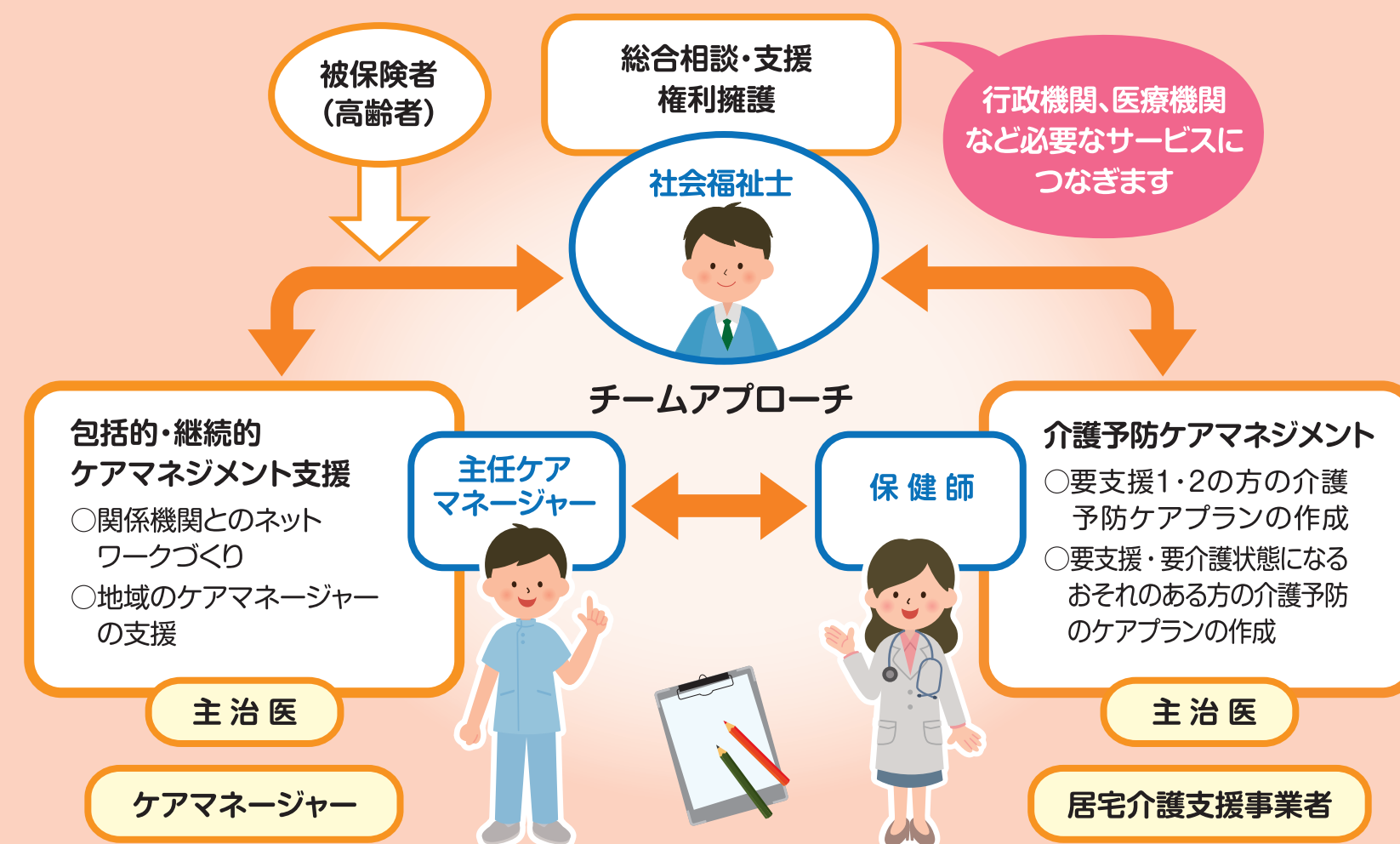
「高齢者支援センター ささえりあ」とは？

高齢者支援センターささえりあでは、高齢者の皆様にごできる限り住みなれた地域で安心して生活していただけるように、さまざまな支援を行っています。

高齢者の方が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続することができるよう、要介護状態になっても高齢者のニーズや状態の変化に応じて必要なサービスを切れ目なく提供するため、地域の中核機関として、熊本市内に27の高齢者支援センターささえりあを設置しています。

高齢者支援センターささえりあでは、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士等の専門スタッフを配置し、

- 1.介護予防ケアマネジメント業務 2.総合相談・支援業務 3.権利擁護業務 4.包括的・継続的ケアマネジメント支援業務などを行っています。



※「高齢者支援センターささえりあ」は熊本市の地域包括支援センターの通称です。

ささえりあ 活動紹介

ささえりあでは、年を重ねてもいつまでも住み慣れた地域で、自分らしく暮らせるようさまざまな活動を行なっています。北区にある5つのささえりあそれぞれの活動を一部ご紹介させていただきます。

