

●ず～っと住みたい“わがまち北区”●



区ひまわり通信

kitaku himawari communications network

平成28年3月

8号



水面模様：田原和英さん 撮影



北区長 田上 美智子

「北区幸せ絵巻～ぶらり北さるき～2」 ができました！ — 「出会い！感動！発見！」を —

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

「1月に行く。2月は逃げる。3月は去る」と言われるように、この時期は何かと慌しく、あっという間に3月。そして、北区長に就任して早や2年が過ぎようとしています。今年も、ず～っと住みたい“わがまち北区”の実現に向けて、チャレンジしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

昨年度ご好評をいただきました北区の魅力に掲載したマップ「北区幸せ絵巻～ぶらり北さるき～」の第2弾ができました。今回も豊前街道コースに加え、植木、北部、清水、龍田各エリアの魅力的なコースを紹介しています。春の訪れもうすぐです。ぜひ、ゆっくり歩いて「出会い！感動！発見！」を。

3月は、進学や就職、転勤など異動の多い季節です。窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持って、お早めに手続きにお越しいただきますようお願いいたします。

〔特集〕介護に関する身近な疑問……「高齢者支援センター ささえりあ」紹介



超高齢社会を考える

介護に関する身近な疑問

総人口に対して65歳以上の高齢者人口が占める割合を高齢化率といいます。世界保健機構(WHO)や国連の定義では、高齢化率が7%を超えた社会を「高齢化社会」、14%を超えた社会を「高齢社会」、21%を超えた社会を「超高齢社会」とされています。

日本では1970年にはじめて「高齢化社会」となり、1994年には「高齢社会」、2007年には「超高齢社会」となりました。平成27年の高齢白書によると平成26年の高齢化率は26%、約4人に1人は高齢者ということになります。北区においても、平成27年11月現在で高齢化率は約26%となり、超高齢社会といえます。

超高齢社会になると、生産年齢人口の減少、社会保障費、介護負担の増大といった課題が出てきます。また、家庭においても家族の介護疲れ、独居高齢者の増加による孤独死の問題など不安は多々あります。だれも避けて通ることのできない老い。老後を楽しく過ごすためにはどうしたらよいのか実際にあったご相談をもとにご紹介します。



北区の人口	計	男	女
総数	144,730	68,996	75,734
0～14歳	20,758	10,586	10,172
15～64歳	86,604	42,586	44,018
65～74歳	18,772	8,554	10,218
75歳以上	18,596	7,270	11,326

出典：熊本市統計情報(平成27年11月1日現在)

介護が必要になったとき、まずどこに相談すればいいの？



Q. 教えてこんなとき…

- ① 高齢の家族が独居生活を送っています。県外に住んでいて同居生活は難しいので見守りや、緊急時かけつけてくれるサービスはありませんか？
- ② 家族が認知の疑いがあるようです。専門医に受診させたいのですが、拒否されてしまいました。まずどこに相談したらよいのでしょうか？
- ③ 一人暮らしで、近所との交流もありません。外に出るきっかけがほしいので、他の人と会話したり、運動できるサークルや、介護は必要ではないけれど身体機能を維持できるようなサービスはないのでしょうか？

A. 「ささえりあ」に相談しましょう。

「ささえりあ」とはいったい？

- ① ささえりあでは、65歳以上の方を対象に、民生委員さんと協力して、所在確認、身体状況、見守り状況の把握を行っています。
- ② ささえりあへご相談ください。また、熊本市の委託を受け、認知症のさまざまな相談を受ける認知症ホットコールや、認知症に関わる支援を行っている認知症のひとと家族の会 熊本県支部も相談をお受けします。
- ③ ささえりあでは、介護予防体操教室や、健康教室、男性料理教室など様々な方と交流を図りながら、楽しく健康になれる事業を行っています。また、地域によっては、いきいきふれあいサロンなど、要支援・介護とならないよう独自で活動している町内もあります。

【北区内の高齢者支援センターささえりあ】

対象校区	名称	住所	電話番号
植木・山本 田原・菱形 桜井・山東 吉松・田底 (大和地区)	熊本市高齢者支援センター 植木	北区植木町舞尾620 (ショッピングセンター内)	272-6914
川上・西里 北部東	熊本市高齢者支援センター 北部	北区西梶尾町450-4	275-6355
清水・高平台	熊本市高齢者支援センター 清水・高平	北区山室6丁目7-15	343-0170
城北・麻生田 橋・楡木	熊本市高齢者支援センター 新地	北区清水新地2丁目19-24	288-4800
龍田・武蔵 弓削	熊本市高齢者支援センター 武蔵塚	北区武蔵ヶ丘1丁目9-1	339-8130

はい、
こちらは

高齢者支援センター「ささえりあ」です。

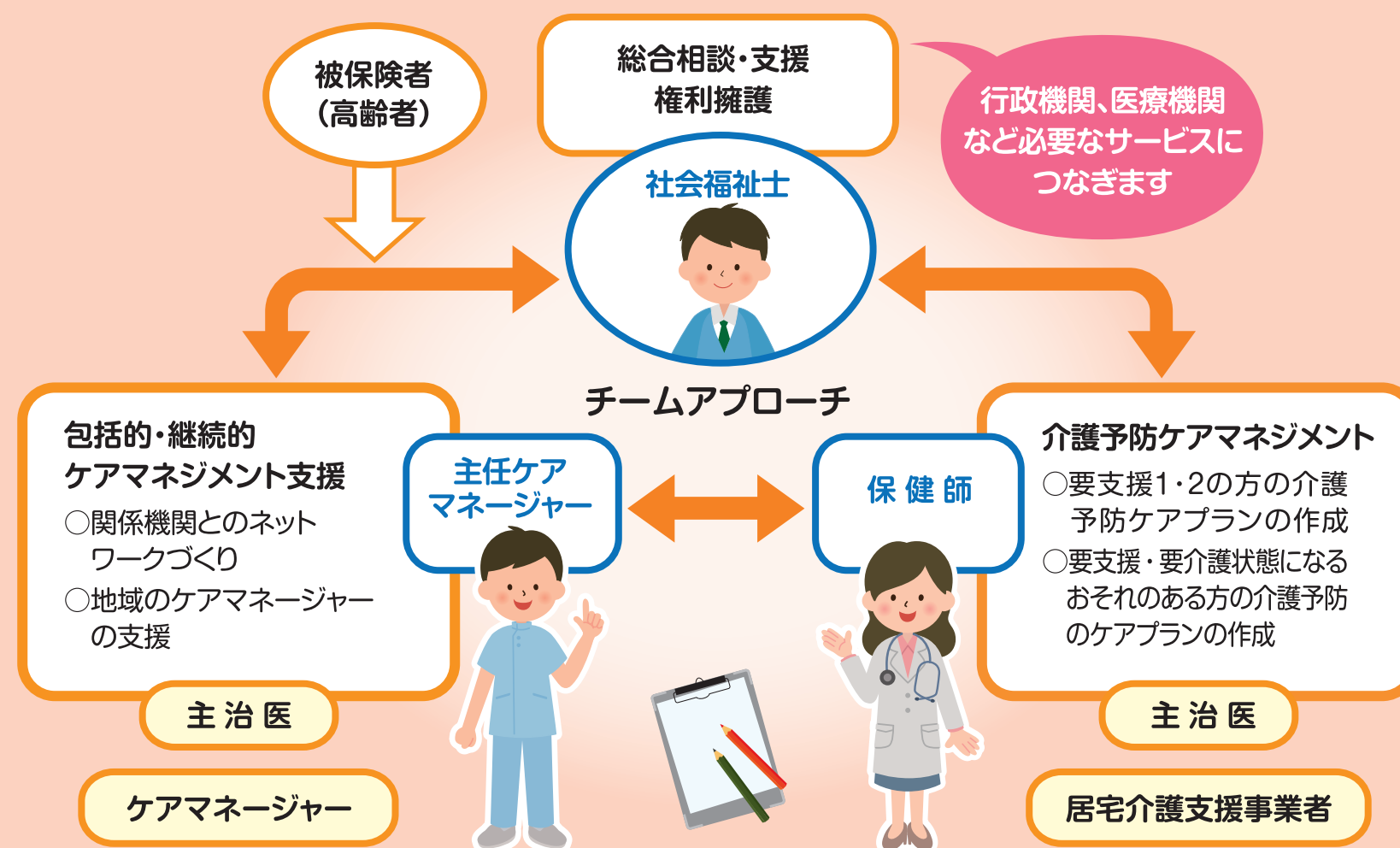
「高齢者支援センター ささえりあ」とは？

高齢者支援センターささえりあでは、高齢者の皆様にできる限り住みなれた地域で安心して生活していただけるように、さまざまな支援を行っています。

高齢者の方が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続することができるよう、要介護状態になっても高齢者のニーズや状態の変化に応じて必要なサービスを切れ目なく提供するため、地域の中核機関として、熊本市内に27の高齢者支援センターささえりあを設置しています。

高齢者支援センターささえりあでは、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士等の専門スタッフを配置し、

- 1.介護予防ケアマネジメント業務 2.総合相談・支援業務 3.権利擁護業務 4.包括的・継続的ケアマネジメント支援業務などを行っています。



※「高齢者支援センターささえりあ」は熊本市の地域包括支援センターの通称です。

ささえりあ 活動紹介

ささえりあでは、年を重ねてもいつまでも住み慣れた地域で、自分らしく暮らせるようさまざまな活動を行なっています。北区にある5つのささえりあそれぞれの活動を一部ご紹介させていただきます。



わがまちあらがると

各まちづくり交流室管内の
情報をお届けします

清水

まちづくり交流室

昭和42年(1967)4月1日に開校！

～「高平台小学校創立50周年」～



京町台地の東斜面、市内の小
学校でも最大級の広さを誇る
高平台小学校。池田・清水小
学校両校区から分かれ昭和42年
に開校し、平成28年度に創立
50周年を迎えます。開校時の児
童数は513人、現在は614人で
すが、一番多かった昭和57年に

は1,116人をかぞえ、平成26年度末までの卒業生は6,930人にのぼりま
す。「つよく やさしく かしく」を校訓に、勉強だけでなく、器楽部
やサッカー、野球、ミニバスケット等の部活動でもこれまで優秀な成績
を取め、さらに緑化活動にも力を入れています。

50周年を迎えるにあたり、保護者と地域のみなさんと50周年記念事
業実行委員会を立ち上げられ、「心ホカホカ高平台」をスローガンに
様々な事業を計画・実行されています。このスローガンは子どもたちが
応募した中から、子どもたちが選びました。また、子どもたちの自由な
発想と卒業生で漫画家のゴトウマサフミさんの協力により7つのかわ
いキャラクターも生まれました。その他にも記念碑建立や記念誌発
行、学校の空撮、10～11月頃には記念式典も計画されています。

実行委員会の目玉の一つに第1運動場の芝生化があります。6,000㎡

を芝で覆い、子どもたちが裸足でも元気に走りまわれる環境を整える予
定です。すでに先進地視察や雨水マス工事など事前準備も着々と進行。
今年卒業する6年生の思い出作りと生育試験のため、昨年6月には第2グ
ラウンド横60mに240株の芝を植え、9月には冬芝の種をまき、現在さ
れに根付いています。

記念事業にかかる資金調達のため、廃品回収やオリジナルタオルの製
作販売、寄付金集めと地道な活動が続きます。

この50年間すばらしい歴史を築いてこられた卒業生の皆さんの期待
に応えられるよう、保護者・地域・学校は更に連携を深めていきます。生
き生きと笑顔で学び活動する子どもたちが、これからの高平台小学校の
歴史を創ります。ご期待ください。



みどりん



まちづくり交流室

龍田

ゆるっと弓削の街を歩こう！

「弓削ゆるっと
まちあるき」



昨年11月29日(日)に第1回「弓削ゆるっとまちあるき」が開催され、
弓削小学校をスタート・ゴールとし、約220名の住民が校区をぐるっと
まわるコースを自分のペースで歩き、弓削の魅力を再発見しました。
ゴール後はクイズを楽しんだり、あたたかい豚汁をいただいたり、地
域のつながりを深める一日となりました。

この「まちあるき」は、昨年度7月から8月にかけ社会福祉協議会の「活
動計画策定座談会」と連携して4回のワークショップを実施し、目指す
姿を「住民のつながり広がる弓削校区」～やっぱり 弓削がいい！と
思う地域づくり～」と決定し

- ① 地域のつながりを深めるイベントの実施
- ② 史跡などをまわり、身近な地域を知る機会を持つ
- ③ 地域の人が出会い、幅広い年齢層と交流する場づくり
- ④ 健康に関して意識を持つ

以上4つを目的に、校区の社会福祉協議会を中心に自治協議会を構成す
る各団体の代表及び協力ボランティアの方々が、今年度6月から6回の
実行委員会を重ね、内容を協議・検討し、実施に向けてまさに「校区の
力」で形を作り上げ、弓削校区が取り組む「校区単位の健康まちづくり
事業」として実施されました。



参加者は体力に合わせて、1.4 kmから4kmのいずれかのコースを
選び、マップに記載してある地域の名所や史跡を見学し、弓削神宮や
龍田弓削変電所格納壕では地元の方の説明を聞き、地域の歴史を感じ
ながら歩きました。そして完歩できた充実感と併せてあらためて
健康に感謝する機会となりました。今後、さらに工夫が加えられ、楽
しみながら「健康まちづくり」が進むことを期待します。

北部

まちづくり交流室

「第25回ふれあいフェスタinほくぶ」を開催しました

「ふれあいフェスタinほくぶ」は、平成3年2月1日に北部町と熊本市の合併を契機に始ま
りました。今回は25周年を記念して盛大に行われ、1日目は園児や小中学生による歌や演
奏、ダンスといったステージイベント、2日目は様々な団体が歌や踊りや劇を披露し、最後
には抽選会を行い多に盛り上がりしました。このフェスタは、各校区の自治協議会や熊
本保健科学大学、北部地域の小中学校、北区保健こども課、北部総合出張所・北部公民館等
による実行委員会が主体となり開催しており、子どもたちからお年寄りまで、たくさん
の方々の想いが結実しています。これからも、北部地域がひとつになる「ふれあいフェスタ
inほくぶ」を通して、地域の絆を深めていきたいと思います。



〈大古本市〉



菱形歴史探訪健康ウォークラリー

～菱形のロマンを訪ねて楽しみながら、健康づくり～

昨年11月23日、菱形校区自治協議会主催により校区の史跡を巡る約8 k
mのコースで開催されました。今年で2回目となるこの催しには、地元の子
ども35名を含む校区民220名が参加。参加者は旧友との再会やコース上
に設けられたゲームを楽しみ、ゴール後は豚汁やおにぎりに舌鼓を打って
おられました。

このウォークラリーの魅力は、身近な歴史遺跡等をゆっくりと散策し、
郷土の文化史跡の素晴らしさを再発見できることや、3箇所のチェック
ポイントに、クイズ問題の掲示、農産物のもてなし、ゲームを取り入れている
ことです。

イベントを始めたきっかけは、校区の有志が発起人となり、①遺産群調
査 ②編纂・冊子完成 ③菱形歴史探訪ハイキングコース作成 ④各所に
順路案内板を設置 ⑤地域以外への情報発信(広報活動) ⑥校区の活
性化とふるさと再発見の機運づくり等の一連の取組みにありました。

参加者からは「ゆっくり歩いて体も心もリフレッシュできました」「歩く
コースがきれいに整備されていて感動」「チェックポイントでのお茶や、農
産物のもてなしのほかゴール後の豚汁・おにぎりが嬉しかったし美味し
かった。ぜひ来年も参加したい」といった喜びの声が多く寄せられました。
菱形校区自治協議会の津々浦雄二会長は「単に歴史探訪や校区民の親睦
にとどまらず、郷土愛を深め、各自が自分のペースで歩ける健康維持と環
境美化意識が高まることを期待したい」と、このイベントに懸ける思いを
語られました。



まちづくり交流室は、地域コミュニティ活動の支援及び推進に関することや町内会・自治協議会などに関すること、また公民館に関することを業務としています。北区内は清水、北部、龍田、植木の4ヶ所にあります。

米区イベント情報

※1月26日時点での情報です。
天候やその後の事情により、日程や内容が変更される場合がございますので、ご了承ください。

3月 EVENT

5~6日 植木町初市

保育園・幼稚園の園児、小中学校生徒によるイベント、各種団体などによるステージイベントほか物産展は美味しいものや掘り出し物がいっぱいです。皆さんのご来場お待ちしております!!

●時 間/ 9:00~17:00

●場 所/ 熊本市植木文化センター東側 芝生広場

問 熊本市植木町商工会事務局 ☎272-0236



10日 種田山頭火供養祭

山頭火が堂守を務めていた味取観音瑞泉寺。毎年「さんとう」の語呂にちなんで、3月10日に供養祭を行っています。

●時 間/ 10:00~14:00

●場 所/ 味取観音瑞泉寺

問 うえき・山頭火の会事務局 ☎272-2582



12日 ふれあい楡木春まつり

楡木校区の小学生・中学生の演奏や手作りのおいしい赤飯・豚汁の販売もあり校区の交流を深めます。

●場 所/ 楡木小学校体育館 問 楡木校区自治協議会



15日 小町堂御開帳

年に一度、小町像が公開されます! 小野泉水公園の泉には、小野小町がその水を産湯に使ったという伝説が残っています。甘酒の提供も予定しています。(甘酒は無くなり次第終了)

●時 間/ 9:00~正午

●場 所/ 小野泉水公園小町堂

問 山東校区7町内園木自治会長 ☎272-6327



19~21日 わくわく!! 水のクイズラリー

地下水や上下水道、八景水谷公園に関する問題。参加者には素敵な景品をプレゼントします。

●時 間/ 9:00~15:30

●場 所/ 熊本市水の科学館

問 熊本市水の科学館 ☎346-1100



20~21日 ワールドフーズカーニバル

「世界の食」をテーマにして、親子で楽しめるイベント盛りだくさん。フリーマーケット同時開催。

●時 間/ 10:00~16:00

●場 所/ フードパル熊本

問 フードパル熊本 ☎245-5630



5月 EVENT

3~5日 花と食の祭典2016

県内農業高校のみなさんによる園芸・加工品展示販売をはじめ、屋台村や花苗の販売、フリーマーケット・バラまつり同時開催。

●時 間/ 10:00~16:00

●場 所/ フードパル熊本

問 フードパル熊本 ☎245-5630



4日 代継宮曲水の宴

平安時代の宮中行事を再現するものです。当時の雅やかな世界を体感してみませんか。

●時 間/ 13:00~

●場 所/ 代継宮

問 代継宮 ☎339-5466



5月上旬 宮本武蔵顕彰祭

剣豪宮本武蔵の命日5月19日を前に、神事と演奏や演武の奉納が行われます。

●場 所/ 武蔵塚公園

問 龍田出張所 ☎338-2231



公民館自主講座学習発表会

公民館	日 付	内 容
龍 田	2/26~28	作品展示
	3/6	ステージ発表
北 部	2/26~28	作品展示 (北部体育館)
	3/6	ステージ発表 (植木文化ホール)
清 水	3/5	作品展示とバザー
	3/6	ステージ発表 作品展示、バザー
植 木	3/8~3/13	作品展示
	3/13	ステージ発表



詳しくは各公民館へお問い合わせください

龍田公民館 339-3322
北部公民館 245-0046
清水公民館 343-9163
植木公民館 272-6906

こいのぼり募集!

4月中旬~5月中旬 城北校区こいのぼり

40匹あまりの鯉が泳ぎます。みなさんのお家に眠っている鯉のぼりがございましたらご提供をお願いします。

●場 所/ 坪井川河川敷
(水の科学館前)

問 城北校区自治協議会
甲斐会長 ☎344-4208



さくら情報

あなたのお近くの桜の名所。皆さんでお出かけ下さい。

北区役所東側 芝生広場

〈北区植木町岩野269-2〉

桜を見ながらのウォーキング! いかがでしょうか?



小野泉水公園

〈北区植木町小野93〉

水面に映る桜をご堪能ください。



八景水谷公園

〈北区八景水谷1丁目〉

水の科学館で遊んで、芝生広場でピクニックも。



田原坂公園

〈北区植木町豊岡862〉

ひときわ赤いソメイヨシノが特徴的。



笹尾のしだれ桜

〈北区植木町木留〉

樹齢120年!ソメイヨシノよりも少し早く開花します。旧植木町の天然記念物にも指定。



瑞巖寺公園

〈北区貢町寺ノ前1421〉

一面に咲き誇る絶景の桜。



小萩園

〈北区貢町〉

全国から取り寄せられた珍しい品種の桜も!



徳王の桜 (TKU裏手)

〈北区徳王1丁目546番〉

県内最大級の江戸彼岸桜。市の天然記念物にも指定されています。



坂道に沿って咲く桜

〈北区清水岩倉1丁目〉

協見運転にご注意!



立田山

〈立田山憩の森〉

森林ミュージアム、春の主役間違いなし!



さくら情報を募集します

北区内であまり知られていない穴場や、あなたのお気に入りのスポットなどございましたらお教えください!

応募方法

持参・郵送の場合

桜の咲いている場所と写真を、北区役所総務企画課へ持参・郵送下さい。
〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1
北区役所総務企画課 担当: 林田

電子メールの場合

件名を「桜スポット紹介」とし、本文に桜の咲いている場所を明記、画像データを添付して総務企画課メールへ送信してください。
データの形式: JPEG、容量: 5MB以下、
送信先アドレス: kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp

※御応募の際は、作品を保護した上で御提出願います。※送付中の事故や破損については、その責任を負いかねますので予め御断願します。※著作権は撮影者に、使用权は熊本市に帰属し、展示会、印刷物、インターネットなどへ無償で使用させていただきます。

北区にまちづくりの花が咲く



北区こどもまつり2015開催しました

昨年11月14日(土)に開催しました「北区こどもまつり2015」につきましては、小雨まじりのあいにくの天候でしたが、皆様のご支援により無事開催することができました。多くのお客様にご来場いただき、子どもたちの笑顔を中心に親睦と交流を深めることができました。心から御礼と感謝申し上げます。

今回初めての開催でもあり、行き届かない点が少々ございました。今回の反省を踏まえ、今年は皆様の笑顔が会場いっぱいにあふれるイベントとして北区に根付いていけるよう努力してまいりますのでご期待ください!!



お知らせ

3月27日(日)投票日

期日前投票所を
増設します!



投票環境の向上を図るため、熊本県知事選挙から市役所14階大ホールに北区にお住まいの方を対象とした期日前投票所を開設することとしました。お仕事やお買い物などで市役所周辺にお出かけの際にご利用ください。

なお、他の期日前投票所とは開設期間・時間が異なりますのでご注意ください。

平成28年3月27日執行 熊本県知事選挙における期日前投票所(北区)

期日前投票所	開設期間	開設時間
市役所14階大ホール	7日間 3/20(日)~3/26(土)	午前9時~午後8時
北区役所	16日間 3/11(金)~3/26(土)	午前8時半~午後8時
北部総合出張所		
清水総合出張所		
龍田出張所		

※詳しくは、北区選挙管理委員会事務局(北区役所総務企画課)へ。

補助制度を利用して「雨水貯留タンク」を設置しませんか!?

タンクにたまった雨水は、家庭菜園や洗車、庭木の水やりなどに利用でき、非常時にはトイレの洗浄水等に役立てることもできます!

自宅の屋根に
降った雨水も
有効活用!



■補助金額/雨水貯留タンク 上限3万5千円
雨水貯留槽 上限7万円

■対象/ご自宅に雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置する方、または、公共下水道への接続などで使わなくなった浄化槽を雨水貯留槽に転用して再利用する方に、設置にかかる費用の3分の2以内の助成を行います。
※助成を受けるには、事前の申し込みが必要です。

■申込み/北区役所まちづくり推進課(☎272-1112)、または水保全課

ほっとひといき

今回は介護に関する記事を集めました。介護保険制度がスタートした時よりも早いスピードで高齢化が進み、現実は大変な状況になっています。若い時には「自分は大丈夫!自分できる!」とつい思ってしまいますが、いざ直面した時にどうしたらいいのかわからず、不安になってしまいます。相談できる場所や地域の人たちとのつながりがとても大切なんだと、改めて振り返ることができました。(緒)

次号、第9号(平成28年7月号)は6月末配布を予定しております。地域に密着した、皆様のお役に立てる情報をたくさんお届けしたいと考えております。次号も是非お楽しみに!

【編集・発行】熊本市北区役所総務企画課

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL.096-272-1110 FAX.096-272-6912

E-mail:kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp

〈配布に関するお問い合わせ先〉

(株)産交ミック 熊本支店 TEL:0120-00-3539 (午前8時30分~午後5時(土・日・祝日は除く))

ホームページ

熊本市北区役所

検索

フェイスブック



「いいね!」
してね