

回 覧																			
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

あさひば

秋津 桜木 桜木東 若葉

だより 9月号

地域情報版

熊本市配布文書第 14 号
令和 5 年（2023 年）8 月 15 日発行
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津 3 丁目 15-1 電話 368-2200
akitsumachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp

★「あさひば」は、秋津まちづくりセンター管轄地域の愛称です。
㊦秋津、㊧桜木、㊨桜木東、㊩若葉

9月1日は「防災の日」です！！



1923年の関東大震災が発生した日にあたります。
台風など、自然災害が多いこの時期に、防災意識を高める目的で「伊勢湾台風」襲来の翌年
1960年に制定されました。
平成28年の熊本地震では、4月14日にマグニチュード6.5、4月16日にはマグニチュード
7.3の地震が発生し、たくさんの方が被災されました。
最近では、令和5年7月3日に熊本県で線状降水帯が発生し、河川の氾濫や冠水、土砂崩れ
など各地に被害をもたらしました。
災害はいつ、どこで発生するかわかりません。
いま一度、非常食や持ち出し袋、避難場所などについて確認してみましょう！



秋津まちづくりセンター主催 あさひばリビングワークショップ

『ネイルケアアロマオイル作りと 香りで心とカラダのシンプルチェック』を開催しました♪



7月12日（水）に秋津まちづくりセンターで、あさひばリビングワーク
ショップを開催しました。

『ネイルケアアロマオイル作りと香りで心とカラダのシンプルチェック』
と題し、現役保育士×嗅覚反応分析士インストラクターとしてご活躍中の
Sunny baby むらかみよう子さんに“市民先生”としてお話しいただき
ました。

嗅覚には、自分の心身の状態が反映されるということを、みなさんご存
知ですか？

香りを使って、自分の状態を知り、心身の状態に合わせたアロマオイル
を作りました。

みなさん、真剣に香りを選んでいらっしゃいました。

会場は、アロマの良い香りに包まれていました。



熊本地震の記憶を未来へ紡ぐプロジェクト

近所みんなで歌いながら

明かした本震の夜 熊本市 60代 女性（民生委員）

うちの近所は仲が良いんです。だから、前震の翌日も集まってみんなで話をしていると、お隣さんが一人
暮らしの私に、「一人であったら恐ろしいけん、うちに泊まりなさい」と言ってくれたので、泊まって一緒に過
ごしました。

次の日も泊まったところ、今度は本震がグラツときて。お隣さんと一緒に外に出ると、近所の人たちもみ
んな集まってきて、毛布なんかを持ってきて堤防で一晩過ごしました。幸いにも、近所では家がつぶれるよ
うな被害はあまりなくて。

明るい人が多くて、「なるようにしかならないし、とにかく命があったから、なんとかまた頑張ろうね」とか
言いながら、時々歌ったりして、本震の夜が明けました。

秋津まちづくりセンターでは、秋津校区にお住まいの方や
お勤めの方から熊本地震の体験談を伺い、体験から導き
出される教訓や、身につまされるお話を集めたエピソード
集を作成し、熊本市のホームページに掲載しています。



熊本市ホームページ



地域の魅力発見!!

地域担当職員が地域を歩いて、「見て、聞いて、発見した」地域の魅力を発信していきます！



「わくわく体操」で 楽しく健康に!



若葉9町内公民館行事「わくわく体操」が、7月1日(土)に若葉コミュニティセンターで開催されました。

年齢に関係なく、すべての方が、親しみやすいフレーズで、楽しく、いつまでも元気に過ごせるようにと企画されました。

「熊本わくわく体操ボランティア協会」の方と一っしょに、みなさん笑顔で楽しく体を動かしていらっしゃいました。

「大豆名人」といっしょに 貴重な体験!「大豆の種まき」



秋津小学校では、地域の農家さんの協力で、3年生が校庭の畑で大豆を育てる取り組みが続いています。

今年も7月6日(木)に種まきが行われました。

農家さんたちが準備した畑に児童が種をまき、鳥に食べられないようにネットも張りました。

大豆が立派に育ったら、社会見学に伺うお店で、豆腐になる予定とのことでした。楽しみですすね~!



桜木東食堂「陽だまり」&人形劇が開催!



7月9日(日)桜木東公民館行事の人形劇と、桜木東食堂「陽だまり」が桜木東コミュニティセンターで開催されました。

今回は、「劇団ぱれっと」さんによる人形劇「おむすびころりん」の公演でした!

そのあとは、用意されたテイクアウト用のカレーの時間です。

みんなニコニコで、おいしそうなカレーを受け取っていました。

次回開催は、9月10日(日)です。お楽しみに!

ふれあいサロンで「いきいき」!



7月25日(火)に「若葉ふれあいいきいきサロン」が開催されました。

血圧などの測定や楽しい体操を行いました。

そのあと保健師から、室内でも多く発生している「熱中症」、加齢により心と体の働きなどが弱ってくる「フレイル」、一年中用心する必要のある「食中毒」などについての話がありました。

どれも注意と予防が大事ということでした。



秋津まちづくりセンターでは、証明書などの発行はできません

平成31年3月29日をもって、サービスコーナー及び証明書発行業務は終了となりました。

住民票、印鑑登録、戸籍などの証明書発行はできません。

お手数ではございますが、お近くの区役所や総合出張所までお越しください。

また、マイナンバーカードをお持ちであれば、コンビニエンスストアなどで発行できる証明書もございます。

※住民票や戸籍謄本などの証明書発行、住所変更の手続き
窓口の情報などについてはこちらにも掲載しております。



熊本市ホームページ