

あさひば 公民館だより



熊本市配布文書第14号
令和6年(2024年)2月15日発行
発行者: 秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp

※ホームページ

検索

熊本市 秋津公民館



◆休館日◆3月4日・11日・18日・25日

※図書室…3月28日(木)(図書整理日)



令和6年度 秋津公民館「生涯学習自主講座生募集」について

詳細については、開設予定講座一覧・受付日程のプリント(公民館窓口に設置・ホームページ掲載)をご覧ください。

3月2日・3日自主講座発表会(3日は児童館休館)

健康ウォーキング・きれいな姿勢の作り方

～猫背・O脚・ポッコリおなかを改善～

眠っている筋肉を目覚めさせ「きれいな姿勢」で歩きましょう。

ずっと「元気に歩く」を目指しましょう!!

【とき】 3月15日(金) 午前10時～正午

【ところ】 秋津公民館 ホール

【対象】 どなたでも 20人

【費用】 無料

【講師】 泉田 陽子さん

【申込】 3月1日(金)から先着(ホームページ・窓口・TEL)



貯筋(ちょきん)体操

無理なく簡単な軽運動を楽しみながら筋肉を貯え、健康な生活につなげましょう!「貯金」も「貯筋」も!!

【とき】 3月16日・30日(土) 午前10時～11時

【ところ】 秋津公民館 ホール

【対象】 どなたでも 20人

【費用】 無料

【講師】 西町 幸枝さん(介護予防サポーター)

【申込】 当日、直接お越しください。(申し込み不要)



プログラミング体験

【とき】 3月10日(日) 午後1時～3時

【講師】 青木亮宏さん(コーダ道場熊本)

【対象】 小・中学生(小学生は保護者同伴) 10組

【費用】 無料

【申込】 3月1日(金)から先着

ホームページ(熊本市電子申請)

※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参



おはなしの部屋

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください

こあらへのや (0歳児) 5日(火) 10:00～10:30

ぺんぎんのへのや (1・2歳児) 19日(火) 10:00～10:30

らっこのへのや (3・4・5歳児) 23日(土) 14:00～14:30

ぞうのへのや (6歳以上・小学生) 23日(土) 14:40～15:10

暮らしの行政なんでも相談

【3月20日】(水) 午後2時～4時



事前にお申込み(電話)ください



ペーパークラフト体験

【とき】 3月9日・23日(土) 午後1時～3時

【対象】 どなたでも (小学4年生以下は保護者同伴)

【費用】 子ども無料/大人100円

【申込】 当日、直接お越しください。(申し込み不要)

花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集

※ 簡単な環境整備

ボランティア活動

(約10人で活動しています)

【とき】 3月は 6日、20日(水) 午前9時～

令和6年度秋津公民館 生涯学習自主講座生受付について

◆講座の内容は「生涯学習自主講座募集案内」をご覧ください。（公民館窓口に設置。ホームページにも掲載。）

受付(初日)日程 ※熊本市内にお住まいの方、市内に通勤・通学の方、熊本市で活動されている方

曜日	火	水	木	金	土
3月	5日	6日	7日	8日	9日
午前 ★1・2年目／10時～ ☆3年以上／ 10時半～正午	7 大正琴 28 パッチワーク 30 気功太極拳 38 健康ダンス	19 実用書道 21 着付けとマナー 25 昭和を語る会 27 楽しいスマホ 32 ヨーガなごみ 34 若健体あきつ 36 フラ・オルオル	1 歌のひろば 14 はな遊び 18 書道灯火 23 英会話 29 木彫	2 童謡となつめろ 13 池坊 16 茶道裏千家 20 ペン習字 31 太極鞭杆	15 フォーアレンジメント 22 和装とマナー 24 郷土史 33 花架拳さくら 42 日曜テニス
午後 ★1・2年目／1時半～ ☆3年以上／ 2時～3時半	9 やさしい二胡秋津 17 かな書道	40 秋津卓球 41 たのしい卓球	3 ポップスとシャンソン 5 民謡となつメロ 6 気軽に始める三味線 8 ぞくからはじめるハーモニカ入門 26 俳句 35 さわやか健康体操	4 楽しい吟詠 10 水彩と油絵 11 絵手紙こすもす 12 絵手紙すみれ 37 フライデイズ 39 リフレッシュダンス	

東区3公民館（東部・託麻・秋津）人権教養講演会

今を生きるこどもたち

～なぜ?を考え、地域で支える～

熊本市スクールカウンセラーとして、不登校児童・生徒やその保護者へのカウンセリングをされている西村さんの講演会です!!

【とき】 3月2日（土） 午前10時～正午

【ところ】 託麻公民館2階 ホール

【対象】 どなたでも 100人 【費用】 無料

【講師】 西村 岳人さん（こどもLEC.センター統括主任）

【申込】 2月14日（水）から先着（窓口・TEL）

お申し込みは、託麻公民館へ 096-380-8118

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます!

「人種」「民族」への正しい知識と理解を!

毎年3月21日は、あらゆる人種差別の撲滅を目的とした「国際人種差別撤廃デー」。

1960年3月21日に、南アフリカのシャープビルで人種隔離政策（アパルトヘイト）に反対するデモ行進に警察が発砲して69人が死亡した事件をきっかけに、人種差別撤廃の記念日として、1966年の国連総会で制定された記念日です。

入国制限緩和により、日本でも再び外国人観光客が増加し、交流の場や機会が増えました。そのような中、依然として「外国人の人権問題」や「アイヌの人々の民族人権問題」などが存在しているのも事実です。

今後、外国人観光客や留学生だけでなく、労働人口減少に伴い、労働者として日本に住む外国人の方もさらに増えることが予想されます。

次世代へ差別を残さないためには、正しく学び、知ることが何より大切です。人種や民族についてきちんと理解し、多様性を尊重することが人種差別の撤廃につながっていくのです。

◆図書室からのお知らせ◆ 《新着案内》

タイトル（一般書）	著者	タイトル（児童書）	かいたひと
老いの上機嫌 90代！笑う門には福来る	樋口 恵子	ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの？	中山 信一
小学校6年分の算数 簡単そうで奥が深い（超絵解本—中・高生からの—）	高木 徹	宮沢賢治童話集 雨ニモマケズ 風の又三郎など	宮沢 賢治
小説 ゴルフ人間図鑑	江上 剛	そらのほんやさん	くまくら 珠美
星を編む	風良 ゆう	なすこちゃんとねずみくん	こがしわ かおり
文系のための東大の先生が教える 減量の科学 やさしくわかる！	佐々木 一茂	実験対決 学校勝ちめき戦 46粒子状物質と大気の対決	洪 鐘賢
ラストエンペラー	楢 周平	アンパンマンとひかるゆき	やなせ たかし

★読みたい本が秋津の棚に無くても市内の図書館・図書室から取り寄せができます。
★インターネットで本の予約や貸し出し延長もできます。詳しいことはカウンターでお尋ねください！

＊3月3日（日）は、秋津公民館学習発表会が開催されるため、駐車場の混雑が予想されます。