

回																			
覧																			

あさひば 公民館だより



熊本市配布文書 第20号
令和6年(2024年)4月15日発行
発行者: 秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ **検 索** 熊本市 秋津公民館



◆休館日◆
5月7日・13日・20日・27日
※図書室は5月23日(木)(図書整理日)

★受付中★令和6年度 秋津公民館「生涯学習自主講座」

※開設講座一覧は、秋津公民館窓口または秋津公民館ホームページで確認できます。

ベビーソーイング

今回は、ベビースタイに挑戦します。裁縫の経験が少ない方も安心して(赤ちゃんと一緒に)ご参加下さい。パパの参加も大歓迎です!!

【と き】 5月21日・28(火) 午前10時～正午
【ところ】 秋津公民館 A会議室
【対 象】 妊婦または1歳未満児の保護者 8～10人(組)
【費 用】 800円(材料代)
【講 師】 坂本直美さん
【申 込】 5月11日(土)まで抽選
ホームページ(熊本市電子申請)



【米粉で作る】 バナナアーモンドケーキ

米粉活用講座です。米粉を日常の料理に活用してみませんか。(小麦・乳製品・卵も少し使用します)

【と き】 5月24日(金) 午前10時～正午
【ところ】 秋津公民館 調理室
【対 象】 どなたでも 10人
【費 用】 1,200円(材料代)
【講 師】 平山泰代さん (米粉インストラクター)
【申 込】 5月14日(火)まで抽選
(ホームページ・窓口・往復はがき)



プログラミング体験

今年度もやります!! 毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【と き】 5月12日(日) 午前10時～正午
【ところ】 秋津公民館 A会議室
【対 象】 小・中学生(小学生は保護者同伴) 10組
【費 用】 無料
【講 師】 青木 亮宏さん(コダ道場熊本)
【申 込】 5月1日(水)から先着
ホームページ(熊本市電子申請)



※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参

おはなしのへや

事前申し込み不要です!! 当日直接お越しください。

こあらのへや (0歳児)	お休み	
ぺんぎんのへや (1・2歳児)	21日(火)	10:00～10:30
らっこのへや (3・4・5歳児)	18日(土)	14:00～14:30
ぞうのへや (6歳以上・小学生)	18日(土)	14:40～15:10

ペーパークラフト体験

【と き】 5月11日・25日(土) 午後1時～3時
【ところ】 秋津公民館 A会議室
【対 象】 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
【費 用】 子ども無料/大人100円
【申 込】 当日直接お越しください。(申し込み不要)

暮らしの行政なんでも相談 【5月15日】(水)午後2時～4時

事前にお申し込み(電話)ください



貯筋体操

無理なく簡単な軽運動を楽しみながら筋肉を貯え、健康な生活につなげましょう! 「貯金」も「貯筋」も!!

【と き】 5月4・18日(土) 午前10時～11時
【対 象】 どなたでも 20人 【ところ】 秋津公民館 ホール
【費 用】 無料 【講 師】 西町 幸枝さん(介護予防サポーター)
【申 込】 当日直接お越しください。(申し込み不要)

ふれあい教養講演会 「腸寿de長寿～腸活のススメ」

【と き】 6月9日(日) 午前10時～正午
※10時30分までは生涯学習自主講座ミニ発表会
【対 象】 どなたでも 80人
【ところ】 秋津公民館 ホール 【費 用】 無料
【講 師】 伊禮 靖苗先生(高野病院 医長)
【申 込】 5月9日(木)から(先着) 電話・窓口

日本の人権・民主主義の父 『横井小楠』

日本の「民主主義」「人権尊重」の源流は、「横井小楠」にあり?!この熊本、沼山津の地から世界を見つめていたその思想のスケールの大きさに感動すること間違いなし!!

【と き】 6月4日～7月9日(火) 【全6回】

午前10時～正午

【ところ】 秋津公民館 A会議室

【対 象】 どなたでも 24人

【費 用】 無料

【講 師】 川口博史さん

(「横井小楠」の人権・民主主義思想研究者)

【申 込】 5月8日(水)から先着

電話・窓口・ホームページ(熊本市電子申請)



じんけんコラム ホッと♡スペース

秋津公民館ホームページに掲載中!!



花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集

花植え・草引き・水やりなどの花壇の整備/季節の野菜作りをするミニ家庭菜園体験など、公民館の敷地内で、いろいろなアイデアを出し合い、活動を楽しみませんか?

【と き】 5月は、1日・15日(水)

午前9時～(1時間程度)

秋津公民館のお花が『NHKクマロク』で紹介されました!!
サポーターの「川原 明さん」が投稿してくださいました。



◆図書室からのお知らせ◆ ～新着案内～



タイトル(一般書)	著者	タイトル(児童書)	かいたひと
円満相続のための家族会議の始め方	太田 昌宏	おねえちゃんって、もうさいこう!	いとう みく
悪魔の審判	神永 学	つめてつめて!	ギリエルメ・カルステン
はじめての通園通学BOOK	日本ヴォーグ社	名探偵コナンの12才までに算数センスを育てる158問	青山 剛昌
のち更に咲く	澤田 瞳子	9歳から知っておきたいAIを味方につける方法	TOSS AI活用教育研究会
有罪、とAIは告げた	中山 七里	ページズ書店の仲間たち 3	アナ・ジェームス
水脈	伊岡 瞬	科学探偵 vs. 不死身の黒魔術師	佐東 みどり

★読みたい本が秋津の棚になくても市内の図書館・図書室から取り寄せができます。

★インターネットで本の予約や貸し出し延長もできます。詳しいことは、カウンターでお尋ねください!

◆講座申し込み方法◆

①往復はがき

②窓口(返信用はがき持参)

③インターネット・HP

(公民館ホームページ・主催講座情報より)

※ご受講に際し、配慮が必要な場合やご質問などは、公民館へお電話ください。

秋津公民館 ☎096-365-5750

★往復はがきの書き方★

(往信) 表	(往信) 裏	(返信) 表	(返信) 裏
〒861-2104 熊本市東区秋津 3丁目15-1 秋津公民館 行	①講座名 ②住所 ③氏名 ④年代(学年) ⑤お住まいの小学校区 ⑥SNSへの掲載の有無	〒 郵便番号 申込者住所 〇〇 〇〇 様	空欄のまま (何も書かないでください)



※毎週火曜日は「使用済み天ぷら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日です。5月は7日、14日、21日、28日です。