

こんなことに困っていませんか？ ひとりで抱えこまずにご相談ください

相談
無料

日々の生活のなかでの不安や、困りごとをお聞かせください。
一人ひとりの状況に合わせた支援内容を相談者と一緒に考え、
専門の機関・団体と連携して、解決に向けた支援を行います。

秘密
厳守

生活費のこと

- 借金を何とかしたい
- 税金や公共料金が払えない
- 家計のやりくりがうまくできず、生活が苦しい
- 年金だけで生活できるか心配だ



家計
相談支援

家計の立て直しについてアドバイスします
家計状況の問題を整理し、自ら家計を管理していけるように、状況に応じた支援計画の作成や貸付のあっせん等を行います。

仕事のこと

- 仕事が見つからない
- 仕事が続かず収入が安定しない
- 仕事を始めたいけれど、働けるか不安



就労
準備支援

就労への第一歩です
「社会との関わりに不安がある」、「周囲の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに働くことが心配な方に、就労に向けた訓練や就労体験の機会を提供します。

住まいのこと

- 会社を解雇され、住むところがない
- 家賃が払えず、家を出なければならぬ



住居確保
給付金

家賃相当額を支給します
退職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動を行うこと等を条件として、一定の期間、家賃相当額を支給します。

一時
生活支援

宿泊場所や食事等を提供します
決まった住居のない方に、一定期間の宿泊場所と食事等を提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。

裏面に記載の、お住まいの窓口にご相談ください。

まずはお電話を!

お住まいの窓口にご相談ください。

相談受付時間 / 平日8:30~17:15

中央区

熊本市中央生活自立支援センター
TEL.096-328-2795

所在 / 熊本市中央区手取本町1番1号 熊本市中央区役所2階
南側エレベーター隣 福祉相談支援センター内

東区

熊本市東生活自立支援センター
TEL.096-367-9233

所在 / 熊本市東区東本町16-30 東区役所2階

南区

熊本市南生活自立支援センター
TEL.096-358-5571

所在 / 熊本市南区富合町清藤405-1 富合雁回館内(南区役所隣)

センターを設置していない西区・北区へは、2週間に1回程度、原則予約制にて巡回相談を行っております。
まずは、熊本市中央生活自立支援センター (TEL.096-328-2795) へお電話ください。

相談受付時間 / 10:00~16:00

西区巡回相談

所在 / 熊本市西区小島2丁目7-1
熊本市西区役所内

令和2年度(2020年度)西区巡回相談日程

月日	曜	場所	月日	曜	場所
7月7日	火	西区役所内	11月19日	木	西区役所内
7月16日	木	西区役所内	12月1日	火	西区役所内
8月4日	火	西区役所内	12月17日	木	西区役所内
8月20日	木	西区役所内	1月5日	火	西区役所内
9月1日	火	西区役所内	1月21日	木	西区役所内
9月17日	木	西区役所内	2月2日	火	西区役所内
10月6日	火	西区役所内	2月18日	木	西区役所内
10月15日	木	西区役所内	3月2日	火	西区役所内
11月6日	金	西区役所内	3月18日	木	西区役所内

北区巡回相談

所在 / 熊本市北区植木町岩野238-1
熊本市北区役所内

令和2年度(2020年度)北区巡回相談日程

月日	曜	場所	月日	曜	場所
7月9日	木	北区役所内	11月24日	火	北区役所内
7月21日	火	北区役所内	12月10日	木	北区役所内
8月13日	木	北区役所内	12月22日	火	北区役所内
8月25日	火	北区役所内	1月14日	木	北区役所内
9月10日	木	北区役所内	1月26日	火	北区役所内
9月23日	水	北区役所内	2月10日	水	北区役所内
10月8日	木	北区役所内	2月24日	水	北区役所内
10月20日	火	北区役所内	3月11日	木	北区役所内
11月12日	木	北区役所内	3月23日	火	北区役所内