

自死遺族グループミーティング 無料

- ▶ **日時** 4月21日(木) 午後2時～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。
※電話による相談、面接(予約制)も行っています。

けんこう

健康のため運動に取り組むグループの皆さん、活動をPRしませんか

- 手軽にできる健康づくりのための運動を行うグループを募集します。登録後はホームページなどで紹介します。
- ▶ **対象** 市内で健康づくりのために定期的(月に1回以上)に運動を行うグループ
 - ▶ **運動の種類** 勝敗や営利目的ではなく、器具・道具を使わずに誰でもどこでもできる運動(ウォーキング、ラジオ体操など)
 - ▶ **申込み** 3月28日～4月28日までに、登録申請書(市ホームページに掲載、健康づくり推進課に設置)に必要事項を記入し、持参か郵送、電子メール(kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1健康づくり推進課(ウェルパルクまもと3階)へ
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
※3月25日までは(☎328-2145)へ。

平成27年度の乳がん検診、子宮頸がん検診の対象で受診できなかった方へ

- 平成27年度中に受診できなかった方に、5月末まで受診できる受診許可証を発行します。
- ▶ **対象** 平成27年度内に偶数年齢になった女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、平成27年度乳がん・子宮頸がん検診を受診していない方
 - ▶ **発行場所** 区役所保健子ども課、健康づくり推進課
 - ▶ **発行に必要なもの** 身分証明書(保険証や運転免許証など)、印鑑
 - ▶ **発行期間および有効期限** 5月31日(火)まで
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
※3月25日までは(☎328-2145)へ。

入院時食事療養費の標準負担額が1食360円に

入院時食事療養費(入院時の食事代)は4月診療分から、これまでの1食260円から360円に上がります。
ただし、次の方は据え置きになります。
・指定難病患者、小児慢性特定疾病患者(260円)
・区役所、総合出張所にて発行した「限度額適用・標準負担額減額確認証」を医療機関に提示した住民税非課税世帯の方(210円)
詳しくは、区役所区民課へ。

臓器提供について考えませんか

臓器移植は、皆さん1人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。日本で臓器の提供を待つ方は約14,000人ですが、実際に移植を受けられる方は、年間約300人しかいません。
臓器を提供する場合、家族の承諾が必要ですので意思を伝えておくことが重要です。
意思表示カードは市の施設やその他医療施設、民間施設などにも置いてあります。運転免許証や保険証にも意思表示欄がありますので、意思表示の記入をお願いします。
(医療政策課 ☎364-3186)

風しん抗体検査 無料
～妊娠前のあなたができる母子感染予防～

- 授かる大切な赤ちゃんを生まれつきの心臓奇形、白内障、難聴から守るため、妊娠前の方の風しん抗体検査(血液検査)を実施します。
- ▶ **実施期間** 4月1日～来年3月31日
 - ▶ **対象** 妊娠を希望する女性とパートナーなど
ただし、下記に該当する方は除きます。
・風しん抗体検査、風しん予防接種を受けたことがある方
・風しんにかかったことがある方
 - ▶ **申込み** 風しん抗体検査申込書を持参か郵送またはファクス(371-5172)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1感染症対策課へ
※提出後受診券を渡します。
- ※風しん抗体検査申込書は、感染症対策課のほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ▶ **受診方法** 希望する医療機関に検査日時を相談し、検査を受けてください。
 - ▶ **持参物** 受診券、本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)
※検査の結果、抗体価が低かった場合は費用の一部助成があります。
(感染症対策課 ☎364-3189)

肺炎は死亡原因第3位
肺炎に効果のある予防接種をうけましょう

- 成人用肺炎球菌予防接種(ニューモバックスNP)の費用を一部助成します。
- ▶ **対象** ※過去に受けた方は、対象外。
①平成28年度中に次の年齢になる方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
※対象者には4月に通知はがき(予防接種助成券)を郵送します。
 - ②60歳以上の方で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいや有する身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示などが必要)
 - ▶ **期間** 4月1日～来年3月31日(接種回数1回)
 - ▶ **場所** 「熊本市成人用肺炎球菌予防接種実施医療機関」の紫のステッカーの貼ってある指定医療機関(市外で接種する場合は事前に手続きが必要です)
 - ▶ **持参物** ①の方は、通知はがき(予防接種助成券)。保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの。
 - ▶ **接種料金費用** 自己負担4,600円
※助成対象者で、次の方には自己負担を免除します。所定の書類を医療機関に提示してください。接種後の払い戻しはできません。
・生活保護世帯の方→保護証明書
・中国残留邦人等に対する支援給付受給者→本人確認証
・市県民税非課税世帯の方→①～③のいずれかひとつ
①介護保険料決定通知書あるいは納付通知書(7月までは平成27年度、8月以降は平成28年度の通知書で所得段階が1～3段階の記載があるもの)
②介護保険負担限度額認定証
③後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証
①～③の書類をお持ちでない場合は、自己負担免除対象者用予診票を発行しますので事前に電話で感染症対策課(☎364-3189)へ

糖尿病教室 無料

- ▶ **日時** 4月12日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病とはどんな病気か」
樋川 岩穂(市民病院代謝内科医長)
講話2「生活習慣のチェック」
遠藤 靖子(市民病院看護師)
※食事の話もあります。
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

シルバー人材センターに入りませんか

これまでの経験や技能を活かし、年齢にかかわらず活動しつづけることができる生涯現役社会を実現しましょう。現在、市内で約2,400名の会員が、色々な分野で就業しております。お気軽にご加入下さい。



仕事の内容(主なもの)は

- 剪定、管理(駐車場、公園、建物等)、除草、機械を使った草刈、樹木の消毒、家事手伝い、子育て支援、宛名書き、簡単な事務補助他屋内外作業
- 一般労働者派遣事業に基づく様々な業務

熊本市にお住いの60歳以上の方で働く意欲のある方 会員登録をして一緒に働きませんか

お問い合わせは、こちらまでどうぞ。



**公益社団法人
熊本市シルバー人材センター**

住所

熊本市南区平成1丁目10-8 熊本市健康センター平成分室2階
※会員登録のご相談については 熊本市中央区新町2丁目 4-27 (熊本市健康センター新町分室1階 高齢者相談室) までどうぞ

☎096-322-3300

熊本市シルバー人材センター 検索

◎業務先：熊本市その他公共団地公益団体 企業 家庭 その他