

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
青竹健康体操	4月7日～28日 木曜日(全4回)	午前11時～11時半	60歳以上の方	10人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
書き方教室	4月8日(金)、15日(金)、22日(金)	午後3時45分～4時15分	年少～年長児と保護者	10組	1組600円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
絵本や新聞紙でお父さんと遊ぼう	4月9日(土)	午前11時～正午	乳幼児と保護者	20組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
食改さんの料理教室	4月14日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
弁護士相談会	4月22日(金)	午後0時半～3時半		10人	無 料		
料理教室(魚のムニエル和風ソース)	4月28日(木)	午前10時～正午		12人	500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつを作ろう	4月16日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
我が家の1品	4月22日(金)	午前10時～午後1時			500円		
手作りアクセサリー	4月27日(水)	午後1時半～3時半			1,500円		
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エアロボディシェイプ&パワーヨガ	4月23日(土)	午後7時～8時半	20歳以上の方	30人	1,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	4月7日～6月16日 木曜日(全10回)	午後2時15分～3時15分	18歳以上の方	20人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
ズンバ体験会	4月14日(木)	午後1時15分～2時		30人	無 料		
なつかしの昭和映画上映会	4月24日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	4月7日～9月1日 木曜日(全10回)	午後1時半～3時	どなたでも	30人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
ヒーリングヨガ	4月12日～6月21日 火曜日(全9回)	午後1時半～2時20分		各10人	4,500円		
やさしいピラティス		午後2時35分～3時35分					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン万年青クラブ	4月6日～ 毎週水曜日	午後1時～4時	経験者の方	各10人	1回300円 (教材費別)	4月5日から(先着順)	TEL 窓
健康ダンス教室	4月12日(火)	午前10時～正午	どなたでも		無 料		
健康料理教室(洋風魚の煮込み)	4月21日(木)・27日(水)			16人	1,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
ドキドキ体験!ジュニアダンス!	4月23日～7月2日 土曜日(全6回)	午前9時半～11時半	小学生	20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お手軽!おいしい料理1	5月11日～6月8日 水曜日(全5回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	16人	6,500円	4月13日まで(抽選)	往
リフレッシュヨガ1	5月12日～8月4日 木曜日(全12回)	午後7時45分～8時45分		35人	6,000円		
ヨガ入門(金)1	5月13日～8月5日 金曜日(全12回)	午後1時半～2時半		14人			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパケア&エクササイズ1	5月6日～6月24日 金曜日(全8回)	午後8時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	4,000円	4月22日まで(抽選)	往
セルフケア&ストレッチ1	5月11日～6月29日 水曜日(全8回)	午前10時～11時				4月27日まで(抽選)	
健康からだづくり1	5月12日～6月30日 木曜日(全8回)	午前9時半～10時半				4月28日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(水)	4月13日(水)、20日(水)、27日(水)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	
幼児水泳(年中)1	5月12日～7月14日 木曜日(全10回)	午後4時15分～5時	年中児	各20人	4,000円	4月21日まで(抽選)	往
幼児水泳(年長)1		午後5時15分～6時	年長児				
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマッサージ5月	5月9日(月)・16日(月)・23日(月)	午後2時～3時	2か月～2歳未満児と保護者	12組	1組2,100円 (教材費別)	4月18日まで(抽選)	往
はじめての手話1	5月9日～7月11日 月曜日(全10回)	午後7時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	5,500円	4月28日から(先着順)	TEL
ノルディックウォーク5月	5月12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前10時～11時半		15人	1,800円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ウェイクアップヨガ1	5月10日～7月12日 火曜日(全10回)	午前9時45分～10時45分	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	1回500円	4月19日から(先着順)	TEL 窓
ヒーリングヨガ1	5月10日～7月12日 火曜日(全10回)	午後8時～9時			5,000円	4月19日まで(抽選)	往
ハタヨガ1	5月12日～7月14日 木曜日(全10回)	午前9時45分～10時45分			4月21日まで(抽選)		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
運動会直前対策かけっこ(春)	5月6日(金)・13日(金)・20日(金)	午後5時～6時	小学1～3年生	40人	1,500円	4月22日まで(抽選)	往
始めよう!ジュニアベースボール	5月7日～28日 土曜日(全4回)	午後7時～8時	小学生	30人	2,000円	4月22日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく踊ろうフラダンス	4月11日(月)～6月20日(月) (全10回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方	30人	4,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓
プエルタ熊本のサッカー教室①②	4月11日(月)～6月20日(月) (全10回)	①午後3時半～4時半 ②午後5時～6時	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	6,000円		
楽しいソフトボール教室	4月14日～6月23日 木曜日(全10回)	午後5時～6時	小学1・2年生	15人	4,000円		
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
ペットボトルで「こいのぼり」作り	4月10日(日)	午前10時半～11時	どなたでも	各10人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
牛乳パックで「竹とんぼ」作り							
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	4月9日(土)、16日(土)	午前10時～午後3時	小学生以上	各20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市考古学遺産「弥生時代の葬送」	4月10日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料

申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
こころへん(富合近辺)のあぎゃん話、こぎゃん話	寿咲 亜似さん(「語り座」主宰)	4月2日(土) 午前10時半～11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
オールドストリートサウンド ～名曲の数々～	オールドストリートサウンドズ	4月3日(日) 午前11時～正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
自主講座開講式記念 肥後にわか「残り者に福あり」	砂原劇団	4月9日(土) 午前10時～正午	西部公民館 ☎096-329-7205
正しく知って、正しく使う ～健康食品のウソとホント	西園 祥子さん(崇城大学生物生命学部准教授)	4月9日(土) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
民話と歴史がたり ～熊本“南部”に眠る物語～	寿咲 亜似さん(歴史民話かたりべ)	4月9日(土) 午前10時半～正午	南部公民館 ☎096-358-0199
なつかしの昭和歌謡曲をサクソ演奏と共に	假屋 譲二さん(テナーサクソ奏者)	4月10日(日) 午前9時半～10時半	清水公民館 ☎096-343-9163
人を元気にする言葉ペップトーク	高野 聡さん(健康科学トレーナー)	4月22日(金) 午前11時～正午	清水公民館 ☎096-343-9163
江津湖の歴史と生息する動植物たち	石黒 義也さん(元熊本市動植物園副園長)	5月8日(日) 午後1時半～	東部公民館 ☎096-367-1134