



こちら 東区 Higashi です

4月号
平成28年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・まちづくり推進課	☎096-367-9122	・保健子ども課	☎096-367-9134
・区民課	☎096-367-9124	・東農業振興課	☎096-367-9137
・福祉課	☎096-367-9127	・東税務課	☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 190,740人 (世帯) 78,490世帯 (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)
(平成28年2月1日現在推計人口) ※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

～みんなで未来のまちづくり～ 「東区まちづくり応援団」募集!

東区では、「住んでよかった 住み続けたい このまちに帰ってきたい」まちをめざして、行政や住民だけでなく、事業者、市民活動団体などとも連携、協力しながら、地域が主体となったまちづくりに積極的に取り組んでいきます。

そこで、区役所や住民と一緒に、市民公益活動としてまちづくりに取り組む事業者、市民活動団体、NPO法人、学校法人などを対象にした「東区まちづくり応援団」への参加者を募集します。

対象 市内に本店や支店、主たる事務所を置き、東区内で活動する事業者など

主な役割

- ①東区のまちづくりの課題解決のための[事業者などが主体]の独自提案の取り組みや社会貢献活動
- ②東区のまちづくりの課題解決に向けた[協働]の取り組み
- ③東区のまちづくり事業への[協力]など

募集期間 4月1日～28日まで

募集内容・応募方法などは、東区ホームページまたは、東区役所に設置する募集要項でお知らせします。

※4月1日から公開・設置します。

詳しくは、東区役所総務企画課へ。

東区ニュース

「地域で共育」子どもたちの遊び場づくりプロジェクトin東区

子どもたちが公園や広場など身近な場所でのびのびと遊ぶきっかけ作りを地域全体で考える「子どもたちの遊び場づくりプロジェクト」を開催しました。

プロジェクトには、公募で集まった東区民20人と市職員が参加。子どもを取り巻く地域の現状や課題、幼少期の遊びの効果や必要性を語り合い、遊びのきっかけ作りのモデルプラン「☆東区あそびの日☆」を作成しました。

東区では、「遊び」を通して、未来を担う子どもたちの協調性や生きる力を育むとともに、子どもたちの見守りから地域の交流の輪を広げていきたいと考えています。

今後は、「☆東区あそびの日☆」の実現に向けて、引き続きメンバーの皆さんと一緒にプロジェクトに取り組めます。



(東区役所総務企画課)

食生活改善推進員養成講座受講生募集! すこやかくまもと栄養セミナー **無料**

東区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。



あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけてみませんか。

期間 5月～来年1月まで(年6回)

場所 東区役所3階健康センター

内容 栄養、運動、休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加し、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 4月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

オンブズマンが 区役所や公民館などを巡回します **無料**

熊本市オンブズマンが区役所や公民館などで、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 4月21日(木) 午後2時～4時

場所 東区役所1階102会議室

対象 どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)

定員 3人(先着順)

申込み 4月5日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

育児教室 **無料** ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

日時 4月28日(木) 午後1時半～3時40分

場所 東区役所3階すこやかホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 東区に住む平成27年11月～12月生まれ乳児(原則として第1子)と保護者

定員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

もうすぐパパママ教室 **無料**

日時 5月14日(土) 午前10時～正午

場所 東区役所3階健康センター

内容 パパがママに!?妊婦体験、妊娠期の生活についての講話・実技、おしゃべりタイム、育児情報の紹介

対象 東区に住む平成28年8月以降に出産予定の初産婦と夫など

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 4月15日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所をめざしています。

本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 4月14日(木)、15日(金)、27日(水) 午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

秋津ふれあい「れんげ祭り2016」



秋津産の大豆で作った豆腐や納豆、スイカやトマト、アスパラガスなどの特産物の販売のほか、れんげ畑をステージに地元の保育園や小・中学生の演奏会も開催されます。皆さん、ぜひ遊びにきてください。

日時 4月23日(土) 午前8時半～午後1時半
※雨天時は、4月24日(日)に順延。

場所 JA熊本市秋津カントリー(産交バス「沼山津」行き乗車 終点「小楠記念館入口」バス下車すぐ)

※公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、秋津ふれあいいんげ祭り実行委員会(☎096-368-3177)へ。

(東農業振興課)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 5月13日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 4月20日から電話で東区役所保健子ども課へ