

麻しん風しん(MR)混合予防接種 無料

- ▶ **対象** MR1期:1歳~2歳未満の方
MR2期:平成22年4月2日~23年4月1日に生まれた方
※2期の対象の方には、通知はがきを5月に郵送しています。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので1歳になったら早めに接種しましょう。
- ▶ **接種期間**
MR1期:2歳の誕生日の前日まで
MR2期:平成29年3月31日まで
- ▶ **場所** 本市の指定医療機関
- ▶ **必要なもの** 親子(母子)健康手帳
指定医療機関については、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

大人の風しん予防接種

- 生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、風しん抗体価が低い方に風しん予防接種の費用を助成します。
- ▶ **対象** 妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16以下の方
 - ▶ **対象予防接種**
4月1日~来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン
 - ▶ **助成額** 対象者が支払った額(4,000円上限)
 - ▶ **申込み** 来年3月31日までに助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類を郵送

送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1感染症対策課(☎364-3189)へ
※助成申請書、助成請求書は、感染症対策課または市ホームページからダウンロードできます。

熱中症と応急手当

皆さんは、真夏に次のような症状を経験したことはありませんか。
めまい、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感などは軽度の熱中症が疑われます。
全身のけいれんや意識障害が見られる場合は、重症な熱中症のサインかもしれません。すぐに病院へ行く必要があります。
熱中症の応急手当は以下のことを覚えておくとよいでしょう。

- ▶ **涼しい場所で休む**
日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所へ移動させ安静にさせる。
- ▶ **体を冷却する**
水をスプレーしたり、湿らせたタオルで体を拭いて送風し気化熱を奪う方法などがあります。
- ▶ **水分と塩分の補給**
熱中症の多くは、水分と塩分を失っています。水やスポーツドリンクとともに塩分を取りましょう。
熊本地震後、日常の生活が未だ困難な方々も多く、避難している環境や片付け作業中に熱中症にかかる危険性も考えられます。高温多湿な環境では、風通しを良くするなど十分注意して熱中症を予防しましょう。
(救急課 ☎363-2360)

国保特定健診・後期高齢者健診

40歳以上の方を対象に、下記の日程で集団健診を行います。この機会に健康チェックしませんか。

日程	場所
7月5日(火)	JA画図支店 (東区画図町上無田75-1)
7月6日(水) 7月7日(木) ※胃がん検診も受診可能。	飽田公民館 (南区会富町1333-1)
7月14日(木) 7月15日(金) ※胃がん検診も受診可能。	天明公民館 (南区奥古閑町2035)
7月16日(土)	JA中島支店 (西区中原町625-2)

※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

持参物

▶ **健診受診券**

- ・40~74歳:国保特定健診受診券(ピンク色)
 - ・75歳以上:後期高齢者健診受診券(緑色・「体」の印字があるもの)
- 受診券の申込みは、ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

▶ **健康保険証**

▶ **自己負担金**

- ・国保特定健診 1,000円
(前年度住民税非課税国保世帯は無料 ※年度途中加入者は1,000円)
- ・後期高齢者健診 800円

■ **申込み**

電話でJA厚生連(☎328-1256)へ
※事前申込みの方が優先的に受診できます。胃がん検診は申込み不要です。
詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

**後期高齢者医療にご加入の皆さんへ
後期高齢者健診・後期高齢者歯科口腔健診を受けませんか**

後期高齢者医療に加入する方を対象に、生活習慣病の早期発見や健康寿命の延伸、介護予防を目的とした後期高齢者健診を実施しています。今年度から、前年度に後期高齢者健診を受診した方に5月末に受診券を送付しています。
また、6月より後期高齢者歯科口腔健診が始まります。歯科口腔健診は、むし歯をチェックするだけでなく、歯ぐきや入れ歯の状態、口の粘膜などの衛生状態、飲み込む機能も検査します。歯や口腔内の健康を保つことによって、おいしく食べることができ、低栄養や誤嚥性肺炎などを予防できます。年に一度の健診で、健康チェックをしましょう。

**健診を受けるには受診券が必要です!
受診券の申込みは
ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ**

受診券をお持ちでない方は、保険証を手に持ち、ひごまるコール健診専用ダイヤル(☎334-1507)へ申込みください。6月から、区役所区民課でも受診券がお渡しができます。身分証明書(保険証)を持ってお越しください。

電話で受診券を申し込んだ方へ郵送します。※A3の紙に「体」と「歯」の受診券があります。
受診券は、年度に1回のみ使用できます。

◆詳しくは、
ひごまるコール(☎334-1507)または、
国保年金課(☎328-2280)へ。

【受診券見本】



後期高齢者健診の受診券は「体」の印字があるものです。送付する受診券の左上にあります。



後期高齢者歯科口腔健診の受診券は「歯」の印字があるものです。送付する受診券の左下にあります。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、24~25ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



謹んで地震災害に被災された皆様にお見舞い申し上げます。

このたびの「平成二十八年熊本地震」により被害を受けられた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。皆様方の安全と一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。

さて、弊社はこれまで創業から24年間屋根・壁専門のリフォーム事業を展開して参りました。これまで培って参りました弊社独自の技術力と経験を生かし、一刻でも早い復興のお手伝いを致したく、お住まいに関するお問い合わせ、ご相談に関して承っております。何かお困りごとがございましたら、下記の連絡先までご遠慮なくお問い合わせ下さい。