

こちら



# 中央区です

Chuo 6月号 平成28年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

- ・総務企画課 ☎096-328-2610
- ・まちづくり推進課 ☎096-328-2614
- ・区民課 ☎096-328-2240
- ・福祉課 ☎096-328-2311

大江出張所 ☎096-372-0311

- ・保護課 ☎096-328-2320
- ・保健子ども課 ☎096-328-2419
- ・中央税務課 ☎096-328-2181

---

中央区の人口 (平成28年4月1日現在推計人口) **人口** 186,016人(-255) **世帯** 95,876世帯(+132) **面積** 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## 食べて話してつながろう中央区 応援隊育成講座を公開します

口から食べて腸から栄養を吸収する流れを知って、健康な体と心をゲットしましょう。

**日時** 7月3日(日) 午前10時半～正午  
**場所** 現代美術館  
**演題** 「口から始める腸～胃～健康の話」  
**講師** 森永 博史さん(森永・上野胃腸科クリニック院長)  
**対象** 市内に住むか通勤・通学する方  
**定員** 100人(先着順)  
**費用** 500円 ※当日持参  
**申込み** 6月13日から電話で中央区役所保健子ども課へ

## 「食」の思い出エピソード募集！ 心温まるエピソードを募集しています

**期間** 6月13日(月)～9月30日(金)  
**内容** 「食」の思い出(自由)  
**対象** 市内に住むか通勤・通学する方  
**申込み** ファクス(096-322-3781)または郵送で住所、氏名、年齢、性別、連絡先を〒860-8618中央区役所保健子ども課へ

※11月の食の講演会会場にて発表。原稿はお返ししません。  
 詳しくは、食べて話してつながろう中央区応援隊事務局(☎096-288-1752)へ。



平成27年7月5日 講演会風景

### ★過去の「食」の思い出エピソードのご紹介★

数年前、近所の少し気難しいおばあちゃんから「だご汁」の作り方を教わったときに、一緒に料理をすると人との距離は一瞬で縮まり、料理の味やにおいととも、永く記憶に残ると思った。  
 (平成27年度中央区長賞 三角様分 要約抜粋)

こちら



# 東区です

Higashi 6月号 平成28年

**東区役所**  
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205  
 東部出張所 ☎096-367-1411

- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

---

東区の人口 (平成28年4月1日現在推計人口) **人口** 190,298人(-432) **世帯** 78,593世帯(+80) **面積** 50.19km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## 育児教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

赤ちゃんの成長に役立つ情報をお伝えします。ママ・パパ同士のおしゃべりもはずむ教室です。



**日時** 6月23日(木) 午後1時半～3時40分  
**場所** 東区役所3階すこやかホール  
**内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど  
**対象** 東区に住む平成28年1月～2月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者  
**定員** 30組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
**申込み** 6月6日から電話で東区役所保健子ども課へ



## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩んでいる方、気軽にご相談ください。

**日時** 7月8日(金) 午後2時～4時  
**場所** 東区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方やその家族など  
**定員** 2組(先着順) ※予約制  
**申込み** 6月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

こちら



# 西区です

Nishi 6月号 平成28年

**西区役所**  
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122  
 芳野分室 ☎096-277-2001

- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

---

西区の人口 (平成28年4月1日現在推計人口) **人口** 92,779人(-249) **世帯** 38,996世帯(-13) **面積** 89.33km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## 育児教室 無料

子育てをはじめたみなさんで楽しくおしゃべりしませんか？

**日時** 6月24日(金) 午後1時半～3時45分 (受付は午後1時から)  
**場所** 西区役所保健子ども課3階健康センターホール  
**内容** 赤ちゃんの発育と発達、離乳食の話&試食、お口のお手入れ方法、おしゃべりタイム  
**対象** 西区に住む平成28年1月～2月生まれ(4～5か月)の赤ちゃん(第1子)と保護者  
**定員** 25組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、オムツ、必要な方はミルク  
**申込み** 6月6日から電話で西区役所保健子ども課へ

## もうすぐパパママ教室 無料

**日時** 7月2日(土) 午前9時50分～正午 (受付は午前9時半から)  
**場所** 西区役所保健子ども課3階健康センターホール  
**内容** 沐浴の見学、パパの妊婦擬似体験、妊娠中からの健康・歯・食生活の話、座談会など  
**対象** 西区に住む妊娠12週以降の初産婦とそのパートナーなど。ママだけの参加も可。  
**定員** 25組(先着順)  
**申込み** 6月6日から電話で西区役所保健子ども課へ



## 専門医による心の健康相談 無料

**日時** 6月23日(木) 午後1時半～3時半  
**場所** 西区役所保健子ども課3階健康センターホール  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族、関係者など  
**定員** 3組(先着順) ※予約制  
**申込み** 西区役所保健子ども課へ

