



こちら

南区 Minami

6月号
平成28年

南区の人口 (平成28年4月1日現在推計人口) (人口) 128,355人(+57) (世帯) 47,762世帯(+224) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-357-4112
- ・まちづくり推進課 ☎096-357-4114
- ・区民課 ☎096-357-4126
- ・福祉課 ☎096-357-4129
- ・保護課 ☎096-357-4134
- ・保健子ども課 ☎096-357-4138
- ・南農業振興課 ☎096-357-4139
- ・南税務課 ☎096-357-4143
- ・富合地域整備室 ☎096-357-4154

飽田総合出張所 ☎096-227-1111
天明総合出張所 ☎096-223-1111
幸田総合出張所 ☎096-378-0172

南部出張所 ☎096-358-1205
城南総合出張所 ☎0964-28-3111

育児教室

無料



日時 6月24日(金) 午後1時半～3時半
場所 南区役所3階多目的ホール
内容 離乳食のすすめ方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
対象 南区に住む平成28年1月～2月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 25組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、バスタオル
申込み 6月6日から電話で南区役所保健子ども課へ

こころの健康相談

無料



「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 毎月第2金曜日
午後2時半～4時半
場所 南区役所3階相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2人(先着順) ※予約制
申込み 南区役所保健子ども課へ

健康づくりボランティア受講生募集 無料 8020(ハチマルニイマル)推進員育成講座



歯や口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。学んだ知識や技術を家族や近隣の方々に伝え広め、南区職員と一緒に地域の健康づくり活動に参加してみませんか。

期間 7月～11月(全4回)
場所 南区役所など
内容 健康づくりに関する講話、健口体操や歯みがき実習など
対象 南区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動に参加できる方
定員 20人(先着順)
申込み 6月2日から電話で南区役所保健子ども課へ
※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。



こちら

北区 Kita

6月号
平成28年

北区の人口 (平成28年4月1日現在推計人口) (人口) 142,543人(-452) (世帯) 55,239世帯(+44) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

専門医による心の健康相談

無料

日時 6月20日(月) 午後
場所 北区役所1階会議室
内容 専門家による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2組(先着順) ※予約制
申込み 6月17日までに電話で北区役所保健子ども課へ

育児教室

無料

日時 6月23日(木) 午前10時～正午
場所 植木健康福祉センター「かがやき館」和室
内容 すくすく育つ離乳食の進め方、赤ちゃんの歯について、赤ちゃんの育て方など
対象 北区に住む平成28年1月～2月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 20組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み 6月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

ママほっとタイム(8回シリーズ)

無料

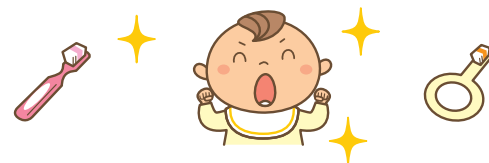


「イライラしてつい子どもにあたってしまう」「子育てが辛いと思う時がある」などの思いを抱えているお母さん。ゆっくり語り合いながら、自分なりの子育ての仕方を探していきませんか。

日時 7月27日(水)・8月10日(水)・24日(水)・9月7日(水)・21日(水)・10月5日(水)・19日(水)・11月2日(水)
午前10時～正午
場所 植木健康福祉センター「かがやき館」
対象 北区に住む育児に悩みや不安を持つ乳幼児の母親
定員 8人(先着順) ※託児有
申込み 6月30日までに電話で北区役所保健子ども課へ

育児相談

無料



対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
内容 子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談。すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

日時・場所

期 日	場 所	受付時間
6月24日(金)	植木健康福祉センター「かがやき館」和室	午前9時～10時半
7月1日(金)	熊本機能病院地域交流館「市民塾ホール」(有料駐車場有)	

持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ

