

知っておきたい! 防災ガイド

市外局番096を省略しています。

問 危機管理防災総室 ☎328-2490

いざというときに慌てずに対応ができるよう、日ごろからしっかりと備えましょう。災害の際に家族がどのような行動をとり、どこへ避難するか話し合っておきましょう。

防災ガイド1

準備しておきたい非常持出品は?

大規模災害が発生した場合、水道施設などが使用できなくなったり、道路の損壊などにより防災機関による救援活動がすぐに使用できない可能性もあります。災害発生後の数日間は自足できるよう準備しておきましょう。

最初に持ち出す 非常持出品

家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに取り出せる場所にひとまとめに保管しましょう。

懐中電灯

できれば1人ひとつ
※予備の電池と電球も忘れずに



携帯ラジオ

軽くてAM・FM両方聞けるもの
※予備の電池は多めに



貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑
健康保険証・住民票コピーなど



スマートフォン

予備の充電器(モバイルバッテリー)

救急医療品

マスク、消毒液、体温計、傷薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など
※常備薬は忘れずに



非常食・水

カンパン、缶詰、ペットボトルの水など
※火を通さなくて食べられるもの
※乳幼児がいる場合は粉ミルク

こんなものも便利

ヘルメット、防災ずきん、上着・下着、タオル、軍手、紙の食器、ライター(マッチ)、缶切、栓抜き、ろうそく、ナイフ、ビニール袋、ティッシュ、ビニールシート、歯ブラシ、生理用品、紙おむつ、哺乳瓶など

復旧までを支える 非常備蓄品

できれば7日分を準備しておきましょう。

食品

缶詰、レトルト食品、ドライフーズ、栄養補助食品、調味料など



水

飲料水…大人1人1日あたり3リットル

※できれば7日分



$$\begin{array}{c} \text{水} \\ \text{1L} \quad \text{1L} \quad \text{1L} \\ \hline \text{1日3L} \end{array} \times \text{7日分}$$

燃料その他

卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベ、毛布、寝袋、洗面用具、ラップ、使い捨てカイロ、工具、マスク、トイレットペーパー、新聞紙、簡易トイレ、めがね(予備)、バイク・自転車、ドライシャンプー

知っておきたい! 防災ガイド

防災ガイド2

避難するときの注意点

災害が発生し、その場にとどまることが危険な状態になった場合は、落ち着いてすばやく避難する必要があります。安全が確保できる場所であれば親戚・知人宅に避難することも考えられます。その際には、乳幼児や高齢者、障がいのある方などの要配慮者の保護を念頭に置き、近所の一人暮らし高齢者世帯などにも声をかけるなど近隣で協力することが大切です。

避難に関する基本的な考え方

避難は 自ら判断を

災害が迫ったとき、置かれた状況は一人ひとり違います。それぞれが自ら判断し、適切な行動をとらなければなりません。

命を守る 最低限の 行動を

安全の確保を第一に考えます。危険が切迫している場合は、指定された避難場所への移動(①水平避難)だけでなく、命を守る最低限の行動が必要な場合もあります。

例えば…

- 土砂災害の危険がある地域に住んでいる
- 堤防の決壊で家屋消失、浸水の危険がある地域に住んでいる
- 乳幼児や高齢者などと一緒に住んでいる

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくい
- ひざ上まで浸水している(50cm以上)
- 浸水は20cm程度だが、水の流れる速度が速い
- 浸水は10cm程度だが、用水路などの位置が不明で転落のおそれがある

①水平避難

とにかく
早めの避難を!



②垂直避難

屋外への移動は危険です。
浸水による建物倒壊の危険が無い場合には、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に一時避難し、救助を待つことも検討してください。



防災ガイド3

5段階の警戒レベルで避難情報をお伝えします

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階でお知らせします。

〈避難情報等〉

～命の危険 直ちに安全確保！～

5

災害発生
又は切迫



きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保

～《警戒レベル4までに必ず避難！》～

～危険な場所から全員避難！～

4

災害の
おそれ高い



ひなんしじ
避難指示

～危険な場所から高齢者等は避難！～

3

災害の
おそれあり



こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難

2

気象状況
悪化



大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)

1

今後気象状況
悪化のおそれ



早期注意情報(気象庁)

〈防災気象情報〉

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 等

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

安全に避難するために

事前に準備を

普段から避難場所までの安全な経路などの確認を。

持ち物は最小限に

荷物は背負い、両手が見えるように。

声を掛け合って

避難は2人以上で。隣近所を誘って集団で避難を。

動きやすく安全な服装で

ヘルメットで頭部を保護しましょう。靴はひもでしっかりしめられる運動靴を。

車は使わない

車は数10cmの浸水で浮いてしまいます。他の避難者や緊急車両の妨げにもなり危険です。

気象情報に注意を

被害の状況や今後の気象状況を確認しましょう。

マンホールや側溝に注意

急激な大雨が下水管に流れ込むと、管内の圧力が上昇し、マンホールのふたが開いてしまう場合があります。浸水が進むなか、マンホールや側溝にはまると大変危険です。

防災ガイド4

防災情報の入手方法をご存知ですか？

熊本市から市民の皆さんへの主な避難情報の広報手段

熊本市

市ホームページ

消防機関

広報車

緊急告知ラジオ

緊急速報メール

防災行政無線

熊本市災害情報メール(事前登録制)

テレビ・ラジオ

市民の
皆さん

今すぐ登録を！

熊本市災害情報メール

(注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ)

t-kumamoto@sg-m.jp に空メールを送信



その他防災情報はこちらから

●命を守るQR



携帯電話・スマートフォンで避難情報やハザードマップを確認できます。

●災害時協力企業井戸情報

「災害時における井戸水の提供に関する協定」を締結している井戸の情報が閲覧できます。

https://www.sonicweb-as.jp/kumamoto/map?theme=th_59#



緊急避難場所リスト

市外局番096を省略しています。

※令和4年(2022年)4月1日現在の情報です。内容が変更となっている場合があります。

問 水防本部 ☎328-2222

緊急時には、緊急避難場所への避難が必要な場合があります。
避難場所を事前に確認し、災害に備えましょう。

指定緊急避難場所(一時避難場所)

本市が指定緊急避難場所として使用するとき、災害の規模や種類により開設の可否を判断したうえで使用します。

区	校 区	名 称	所在地	区	校 区	名 称	所在地
中央区	出水	出水小学校	出水1丁目1-75	中央区	砂取	砂取小学校	神水1丁目1-1
		熊本国府高校	国府2丁目15-1			熊本商業高校	神水1丁目1-2
	出水南	出水南小学校	出水4丁目1-1			熊本工業高校	上京塚町5-1
		出水中学校	出水5丁目3-1			水前寺競技場	水前寺5丁目23-3
		出水南中学校	出水7丁目86-1			水前寺運動公園	水前寺5丁目23
		湧心館高校	出水4丁目1-2			水前寺江津湖公園(水前寺地区)	水前寺公園12
						熊本市総合体育館・青年会館	出水2丁目7-1
	一新	一新小学校	新町3丁目10-45			熊本武道館	水前寺5丁目23-2
		西山中学校	島崎1丁目27-1		碩台	中央公民館	草葉町5-1
		二の丸広場	二の丸2			碩台小学校	井川淵町4-8
		第一高校	古城町3-1			白川公園	草葉町5
		熊本YMCA本館	段山本町4-1		託麻原	託麻原小学校	渡鹿2丁目3-1
	大江	大江交流室・公民館	大江6丁目1-85			熊本高校	新大江1丁目8
		大江小学校	大江3丁目5-31			渡鹿公園	渡鹿1丁目15
		白川中学校	大江3丁目1-12		白山	白山小学校	菅原町9-1
		九州学院高校	大江5丁目2-1			熊本大学薬学部運動場	白山1丁目6-54
		熊本大学大江体育館	大江本町5-1	春竹	春竹	春竹小学校	琴平1丁目9-43
		開新高校	大江6丁目1-33			江原中学校	琴平2丁目9-59
		熊本学園大学	大江2丁目5-1			八王寺中央公園	八王寺町50
		子飼橋上流左岸	大江1丁目、新屋敷2丁目	本荘	本荘	本荘小学校	本荘6丁目5-47
	帯山	帯山小学校	帯山4丁目11-11			九州動物学院(ペット同伴専用)	本荘6丁目16-34
		帯山7丁目どんぐり公園	帯山7丁目18	東区	秋津	秋津まちづくりセンター・公民館	秋津3丁目15-1
	帯山西	帯山西小学校	帯山1丁目29-8			秋津小学校	秋津3丁目9-20
		帯山中学校	帯山1丁目35-32			秋津中央公園	東野2丁目26
	黒髪	黒髪小学校	黒髪2丁目2-1			秋津中学校	東野3丁目6-50
		桜山中学校	黒髪5丁目13-1			秋津三丁目公園	秋津3丁目6
		竜南中学校	坪井4丁目16-1			秋津西公園	東野1丁目14
		市立必由館高校	坪井4丁目15-1		泉ヶ丘	沼山津公園	沼山津2丁目9
		熊本大学黒髪運動場・黒髪体育館	黒髪2丁目39-1			光輪保育園	沼山津4丁目8-29
		子飼橋上流右岸	黒髪2丁目			泉ヶ丘小学校	水源1丁目7-1
		済々黌高校	黒髪2丁目22-1	画図	画図	水前寺江津湖公園(広木地区)	広木町
		サンライフ熊本	黒髪3丁目3-12			画図小学校	下江津8丁目1-6
		坪井中央公園	坪井6丁目13			環境総合センター	画図町所島404-1
	慶徳	慶徳小学校	山崎町72		尾ノ上	東部公民館	錦ヶ丘1-1
		向山小学校	本山4丁目5-11			尾ノ上小学校	尾ノ上2丁目8-1
		江南中学校	本山町75			錦ヶ丘中学校	錦ヶ丘22-1
		白川橋上・下流左岸(白川橋左岸緑地)	本山2丁目、3丁目			錦ヶ丘公園	錦ヶ丘8
	向山	長六橋上・下流左岸	迎町1丁目、本荘5丁目	健軍	健軍	健軍小学校	健軍2丁目25-56
		壺川小学校	壺川1丁目4-5			熊本マリスト学園高校	健軍2丁目11-54
		京陵中学校	京町本丁1-14			湖東中学校	湖東1丁目13-1
	壺川	熊本大学附属小・中学校	京町本丁5-12			水前寺江津湖公園(庄口地区)	健軍4丁目19
				健軍東	健軍東	健軍東小学校	東町4丁目15-2
	五福	五福小学校	細工町2丁目25			東町中学校	東町4丁目15-1
		五福交流室・公民館	細工町2丁目25	桜木	桜木	桜木小学校	花立2丁目23-1
	城東	城東小学校	千葉城町5-1			岡耳鼻咽喉科医院	花立2丁目16-24
		藤園中学校	千葉城町5-2	桜木東	桜木東	桜木東小学校	桜木6丁目10-1
	白川	銀座橋一帯白川川岸	中央街			桜木中学校	桜木4丁目13-23
		白川小学校	新屋敷1丁目7-13				
		熊本大学本荘体育館	九品寺4丁目24番1号				

(次ページへつづく)





緊急避難場所リスト

(前ページつづき)

区	校 区	名 称	所在地
東 区	託麻北	託麻北小学校	上南部3丁目34-1
		東部中学校	上南部2丁目21-1
		託麻スポーツセンター	上南部3丁目22-30
	託麻西	託麻西小学校	御領2丁目3-30
		託麻東小学校	戸島3丁目15-1
	託麻東	二岡中学校	戸島3丁目15-2
		熊本総合医療リハビリテーション学院	小山2丁目25-35
		熊本県酪農協同組合連合会	戸島5丁目10-15
		託麻まづくりセンター・公民館	長嶺東7丁目11-15
	託麻南	託麻南小学校	長嶺東3丁目2-20
		託麻南中央公園	長嶺東4丁目14
		月出小学校	月出6丁目2-40
	月出	熊本県立大学	月出3丁目1-100
		長嶺小学校	長嶺南7丁目22-1
	長嶺	長嶺中学校	長嶺南7丁目21-40
		長嶺公園	長嶺南4丁目8
		香りの森	戸島西7丁目3
	西原	西原小学校	新南部3丁目4-60
		西原中学校	保田窪4丁目9-1
		東海大学附属熊本星翔高校	渡鹿9丁目1-1
		保田窪公園	保田窪本町24
	東町	東町小学校	東町3丁目3-1
		第二高校	東町3丁目13-1
	山ノ内	山ノ内小学校	山ノ内4丁目1-1
		山ノ内中央公園	山ノ内3丁目1
		東稜高校	小峯4丁目5-10
	若葉	若葉小学校	若葉4丁目23-1
		健軍文化ホール	若葉3丁目5-11
西 区	池田	池田小学校	池田1丁目28-5
		井芹中学校	上熊本3丁目27-1
		熊本県立総合体育館	上熊本1丁目9-28
		池田1丁目西児童遊園	池田1丁目19
		池亀公園	池亀町12
	池上	池上小学校	池上町850
		三和中学校	上高橋1丁目4-1
		池上中央公園	池上町484-1外
	小島	西部公民館	小島2丁目7-1
		小島小学校	小島7丁目9-1
		城西中学校	小島8丁目17-1
		西部交流センター	小島2丁目7-50
		小島公園	小島6丁目10-40
	春日	春日小学校	春日5丁目3-5
		くまもと森都心プラザ	春日1丁目14-1
	河内	河内交流室・公民館	河内町船津791
		河内小学校	河内町船津2505-2
		旧河内小学校白浜分校	河内町白浜1018-6
		河内中学校	河内町船津2470-1
	城山	城山小学校	城山大塘1丁目23-1
		熊本西高校	城山大塘5丁目5-15
		西部環境工場	城山薬師2丁目12-1
		城山公園運動施設	城山半田4丁目16-1
	城西	城西小学校	島崎3丁目12-60
		市立千原台高校	島崎2丁目37-1
		古荘公園	島崎5丁目15
		石神山公園	島崎3丁目56

区	校 区	名 称	所在地
西 区	白坪	白坪小学校	蓮台寺4丁目4-1
		花陵中学校	八島2丁目14-1
	高橋	蓮台寺公園	蓮台寺4丁目14-55、5丁目5
		高橋小学校	高橋町1丁目6-1
	中島	中島小学校	中島町538
		中島中央公園	中島町字直氏371-1外
		白川中原緑地	小島上町、中原町
	花園	花園まづくりセンター・公民館	花園5丁目8-3
		花園小学校	花園6丁目9-15
		花園五丁目公園	花園5丁目9
		柿原公園	花園7丁目19
	古町	古町小学校	二本木4丁目9-65
	松尾北地区	旧松尾北小学校	松尾町平山255
	松尾西地区	旧松尾西小学校	西松尾町4456-1
	松尾東地区	旧松尾東小学校	上松尾町2880
	芳野	芳野小学校	河内町野出1419
		芳野中学校	河内町野出1420-46
		芳野コミュニティセンター	河内町野出1410-51
		芳野保育園	河内町岳880
南 区	飽田東	飽田東小学校	砂原町115
		飽田中学校	孫代町72
		飽田公園運動場	浜口町126
		白川飽田緑地	今町、土河原町
	飽田西	飽田西小学校	並建町1005
	飽田南	飽田まづくりセンター・公民館	会富町1333-1
		飽田南小学校	護藤町999
	奥古閑	奥古閑小学校	奥古閑町4072
		天明中学校	奥古閑町2146-1
		天明体育館	奥古閑町1877
		天明まづくりセンター・公民館	奥古閑町2035
	川口	川口小学校	川口町3045
	川尻	川尻小学校	川尻4丁目1-1
		城南中学校	八幡8丁目1-1
		熊本農業高校	元三町5丁目1-1
		緑川右岸第1号緑地	元三町4丁目
	城南	緑川右岸第2号緑地	野田1丁目、3丁目
		南部まづくりセンター・公民館	南高江6丁目7-35
	銭塘	城南小学校	南高江4丁目2-70
		銭塘小学校	銭塘町990
	田迎	田迎小学校	出仲間8丁目3-30
		託麻中学校	出仲間6丁目4-1
	田迎西	田迎出仲間公園	出仲間3丁目7-62
		田迎西小学校	馬渡2丁目5-1
	田迎南	平成中央公園	馬渡1丁目8
		田迎南小学校	田井島3丁目12-1
	富合	浜線健康パーク(田迎公園運動施設)	良町4丁目8-1
		富合小学校	富合町清藤472番地
		富合中学校	富合町平原56番地
		雁回館	富合町清藤405-1
	中緑	アスパル富合(富合公民館)	富合町清藤400
		中緑小学校	美登里町800
	日吉	日吉小学校	近見1丁目9-30
		白川平田十禅寺緑地	平田1丁目、十禅寺2丁目
	日吉東	日吉東小学校	近見5丁目1-1
		日吉中学校	近見5丁目5-1

※令和4年(2022年)4月1日現在の情報です。内容が変更となっている場合があります。

市外局番096を省略しています。

区	校 区	名 称	所在地
南 区	御幸	幸田まちづくりセンター・公民館	幸田2丁目4-1
		御幸小学校	御幸笛田7丁目16-1
		木部中央公園	御幸木部1丁目3
		御幸中央公園	流通団地1丁目
		笛田中央公園	御幸笛田6丁目6
	力合	力合小学校	刈草2丁目10-1
		力合中学校	島町5丁目8-1
		白藤公園	白藤2丁目4
		刈草中央公園	刈草2丁目1
	力合西	力合西小学校	荒尾1丁目11-1
		南部総合スポーツセンター	白藤5丁目2-1
		アクアドームくまもと	荒尾2丁目1-1
	隈庄	城南老人福祉センター	城南町宮地1050番地
		城南総合スポーツセンター	城南町舞原144番地1
		火の君文化センター	城南町舞原394番地1
		下益城城南中学校	城南町宮地1020番地1
	杉上	隈庄小学校	城南町隈庄270番地
		杉上小学校	城南町永505番地1
		城南地域物産館	城南町坂野65番地1
	豊田	高グラウンド	城南町高476-1
		豊田小学校	城南町塚原259番地
		塚原グラウンド	城南町塚原81-3
北 区	麻生田	麻生田小学校	麻生田3丁目9-1
		清水新地公園	清水新地7丁目5
	植木	五霊中学校	植木町一木163番地
		植木小学校	植木町広住1番地
	川上	北部まちづくりセンター・公民館	鹿子木町66
		川上小学校	西梶尾町480
		北部中学校	鹿子木町1
	楠	楠小学校	楠5丁目15-1
		楠中央公園	楠3丁目5
	桜井	鹿南中学校	植木町滴水1110番地
		桜井小学校	植木町滴水2255番地
		ホームセンターグッデイ植木店	植木町鎧田1038番地
	山東	芝生広場	植木町岩野269番地2
		山東小学校	植木町有泉841番地
		植木中央公園運動施設	植木町岩野285-35
		植木文化センター	植木町岩野238番地1
		植木地域農産物の駅	植木町岩野160番地1

区	校 区	名 称	所在地
北 区	清水	清水まちづくりセンター・公民館	清水亀井町14-7
		清水小学校	清水本町14-58
		清水スポーツセンター	清水万石2丁目3-73
		坪井川緑地	清水町外
	城北	城北小学校	清水新地1丁目4-1
		清水中学校	清水新地2丁目3-1
		八景水谷公園	八景水谷1丁目7外
	高平台	高平台小学校	高平1丁目17-28
	田底	田底小学校	植木町正清515番地
	龍田	龍田まちづくりセンター・公民館	龍田弓削1丁目1-10
		龍田体育館	
		武蔵塚武道場	
		龍田小学校	龍田7丁目7-1
		龍田中学校	龍田7丁目8-1
	龍田西	武蔵塚公園	龍田弓削1丁目3
		龍田西小学校	龍田陳内2丁目17-1
	田原	田原小学校	植木町富応1302番地5
		田原スポーツ公園	植木町富応1595-1
	西里	西里小学校	下硯川町1784
		TKUぱらざ	徳王1丁目8-1
		今熊公園	立福寺町91-2
		北部公園	下硯川町416-2
		熊本市食品交流会館	貢町581-2
	楡木	楡木小学校	楡木3丁目9-1
		楠中学校	楠3丁目2-1
	菱形	熊本北高校	兎谷3丁目5-1
		菱形小学校	植木町円台寺124番地
	大和地区	大和地域コミュニティセンター	植木町大和70-22
	北部東	北部東小学校	鶴羽田2丁目7-1
		勤労青少年ホーム	鶴羽田2丁目13-10
	武蔵	武蔵小学校	武蔵ヶ丘3丁目15-1
		武蔵中学校	武蔵ヶ丘4丁目19-1
		武蔵ヶ丘中央公園	武蔵ヶ丘4丁目11
	弓削	弓削小学校	弓削3丁目20-1
	山本	山本小学校	植木町内1424番地
		植木総合スポーツセンター公園	植木町山本788-1
	吉松	植木北中学校	植木町舟島455番地1
		吉松小学校	植木町豊田474番地
		吉松スポーツ公園	植木町亀甲464

広域避難場所

地震などによる火災が拡大して危険になったときに避難する場所

	名 称	所在地
熊本城一帯	二の丸広場	中央区二の丸2
	城東小学校	中央区千葉城町5-1
	藤園中学校	中央区千葉城町5-2
黒髪地区	済々黌高校	中央区黒髪2丁目22-1
	熊本大学黒髪地区	中央区黒髪2丁目39-1
	子飼橋上流右岸(上河原)	中央区黒髪2丁目
大江地区	白川中学校	中央区大江3丁目1-12
	熊本学園大学	中央区大江2丁目5-1
	開新高校	中央区大江6丁目1-33

	名 称	所在地
大江地区	熊本高校	中央区新大江1丁目8
水前寺地区	水前寺江津湖公園	水前寺江津湖公園一帯
	水前寺運動公園	中央区水前寺5丁目23
	熊本工業高校	中央区上京塚町5-1
健軍地区	第二高校	東区東町3丁目13-1
本荘、迎町、 本山地区	長六橋上下流左岸	中央区迎町1丁目・本荘5丁目
	代継橋下流左右岸	中央区本荘3・5丁目
	白川橋上下流左岸	中央区本山2・3丁目

知っておきたい！緊急避難場所リスト