

### ひまわり相談会

無料

ハンセン病療養所を退所した方を対象に日常生活の不安や困りごとを、同じ退所経験のある方と弁護士、社会福祉士が相談に応じます。  
 ▶日時 10月13日(木) 午前10時～正午  
 ▶場所 市庁舎7階会議室  
 ▶申込み 当日直接会場へ  
 (健康福祉政策課 ☎328-2340)

### 各区で法律相談会を開催します

無料

▶場所・期日  
 東区(東部公民館)11月6日(日)、16日(水)  
 西区(西部公民館)11月6日(日)、17日(木)  
 南区(富合公民館)11月10日(木)、27日(日)  
 北区(植木文化センター)11月10日(木)、27日(日)  
 ※中央区は広聴課へ問い合わせください。  
 ※住む区にかかわらずどの区でも相談できます。  
 ▶時間 午後1時半～4時半  
 ▶対象 市内に住民登録のある方  
 ▶定員 6人(先着順)  
 ▶申込み 10月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用 ☎325-0020)へ  
 ※同一内容の再相談は受けられません。  
 詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

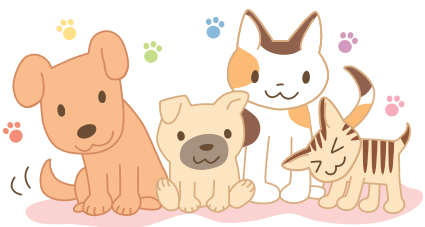
### 熊本行政なんでも相談所

無料

▶日時 10月21日(金) 午前10時～午後3時  
 ▶場所 くまもと県民交流館10階パレオホール  
 ▶相談内容 行政に関する意見・要望・苦情など  
 ▶申込み 当日直接会場へ  
 詳しくは、総務省熊本行政評価事務所(☎324-1662)または広聴課(☎328-2075)へ。

## 動物・ペット

### 犬と猫の休日譲渡会



▶日時 10月16日(日)  
 ◎犬の譲渡前講習会:午前10時～  
 ※受講済の方は不要  
 犬の譲渡受付:午前11時～11時半  
 ◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半  
 ▶場所 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)  
 ▶費用 犬の譲渡は登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要  
 ※動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。  
 (動物愛護センター ☎380-2153)

### 犬のしつけ方教室(基礎講座)

▶日時 10月23日(日) 午前9時半～11時半  
 ▶場所 動物愛護センター  
 ▶内容 犬の飼い方・しつけ方に関する講義(実技なし) ※犬の同伴不可  
 ▶対象 犬の飼い主、これから犬を飼う予定の方  
 ▶定員 25人(先着順)  
 ▶申込み 10月12日(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、犬飼養の有無を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

### ワンニャン相談コーナー(高齢犬猫の介護・ハンディキャップを抱えた犬猫の介助)

無料

動物看護師が個別相談に応じます。  
 ▶日時 10月27日(木) 午後2時～4時  
 ▶場所 動物愛護センター  
 ▶内容 犬猫の高齢化や介護、ハンディキャップを抱えた犬猫の介助についての個別相談  
 ▶対象 犬猫の飼い主  
 ▶定員 4組(選考)※1組約30分程度、ペットの同伴は要相談  
 ▶申込み 10月14日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ  
 ※来所が困難な場合でも、お悩みの方はまずはご相談ください。

## 子育て・教育

### 母乳育児支援を利用しませんか

#### 助産師外来での個別対応

##### 妊婦健康相談

妊娠・出産・育児に関する個別相談、沐浴練習もOKです。いろいろなニーズに対応します。

##### 母乳育児相談

「赤ちゃんがうまくおっぱいを吸ってくれない」「母乳だけで赤ちゃんの体重が増えているか心配」などの不安に個別に対応します。

#### 乳房ケア

乳頭痛、乳汁うっ滞などの乳房トラブル全般に対応します。

#### その他

##### 育児サークル「おっぱい広場」

無料

期日 毎月第2日曜日(要予約)  
 対象 0歳児と母親

##### 母乳育児を学ぶパパママ教室

無料

期日 毎月第4日曜日(要予約)  
 対象 妊婦、子育て中の母親と家族

##### 妊娠・出産・育児に関する電話相談

無料

24時間無料で相談を受け付けます。  
 詳しくは、市民病院助産師外来(☎365-1711 ※代表)または24時間ホットライン(☎365-1726)へ。

### 教育委員会会議の傍聴者募集

無料

▶日時 10月27日(木) 午後3時～(受付:午後2時～2時45分)  
 ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階  
 ▶審議内容 市ホームページに掲載 ※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。  
 ▶申込み 当日直接教育政策課へ  
 詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

## ふくし



### 第16回熊本県身体障がい者福祉センター交流会

無料

▶日時 11月3日(祝) 午前9時～午後3時半  
 ▶場所 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)  
 ▶内容 お茶会、アーチェリー体験、スポーツ吹矢体験、ふうせんバレー体験、車いすバスケット体験、車いすバドミントン体験、フロアホッケー体験、卓球バレー体験、ビームライフル体験、車いす卓球体験、ポプロス画法実演・体験、パッチワーク展示、吟詠、ウクレレ演奏、楽器演奏、合唱、ギター演奏、点字体験など  
 ▶対象 どなたでも  
 ▶申込み 当日直接会場へ  
 詳しくは、電話(☎383-6533)またはファクス(383-6535)で熊本県身体障がい者福祉センターへ。

### 発達障がいに関する講演会

無料

成人期の発達障がいに対する理解を深めるための講演会です。  
 ▶日時 11月5日(土) 午後1時半～4時  
 ▶場所 九州ルーテル学院大学2号館チャペル(中央区黒髪3丁目12-16) ※駐車場はありません。可能な限り公共交通機関をご利用ください。  
 ▶演題 「自閉症スペクトラム障がいの就労支援」  
 ▶講師 志賀 利一さん(国立のぞみの園)  
 ▶対象 県内に住む方  
 ▶定員 450人(先着順)  
 ▶申込み 10月12日～28日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ  
 ※身体・聴覚障害など配慮が必要な方は申込みの際にお知らせください。  
 (発達障がい者支援センターみなわ ☎366-1919)

### 希望荘の主催講座は一部再開しています

近隣の施設にて開催し、受講生を募集しています。  
 ※ふれあい総合相談、福祉バス運行、希望荘バスハイクの受付も通常どおり行っています。  
 詳しくは、電話(☎371-5533)かファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ。  
 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

