

子育て情報 Q&A

Q. 1歳頃の子どもの特に気をつけることは何ですか？

A 目に入るものすべてが好奇心の対象です。危険なものは子どもの手の届かないところに片付けるなどして、事故の予防に努めましょう。
また、この頃は言葉を覚える大切な時期です。テレビやスマートフォン等のメディアを長時間見せるのはやめて親子のスキンシップをはかりましょう。

Q. 7か月健診までは終わりましたが、次の健診はいつですか？

A 1歳6か月児を対象とした健康診査になります。詳しい内容については、お住まいの区役所保健子ども課から通知が届きますので、ご確認ください。

Q. 夜間・休日に急な病気やけがをした場合はどうしたらいいですか？

A 日・祝は、市内の病・医院が交代で診療しています。熊本市ホームページ等で「休日在宅当番医」をお調べの上、お問い合わせください。
また、受診を迷った場合は、熊本県小児救急電話相談 096-364-9999（毎日・夜間午後7時～午前0時）でご相談させていただきます。

Q. 子どもの身長・体重を知りたいのですが、どこに行ったら計測できますか？

A 各区役所が実施している育児相談で計測できます。区によって日程が異なりますので、事前に各区役所保健子ども課にご相談ください。
また、裏面で紹介してある街なか子育てひろばでも計測できます。（10時～15時）

Q. 保育所への入所を考えています。何から始めたらいいですか？

A まずは、希望する保育所等に連絡し、見学させてもらいましょう。入所を希望する場合は、申込み書類等必要書類を提出してください。
入所を希望される月（4月入所、5月以降入所）によって申込み期限が異なります。入所を希望される場合は、できるだけ早めにご相談されることをお勧めしています。
また、保育所その他、認定こども園（幼稚園と保育園の両方を併せ持つ施設）や地域型保育（小規模保育等）もあります。ご不明な点は、希望する保育所等または保育幼稚園課（328-2568）へご相談ください。

満1歳おめでとうカード HAPPY BIRTHDAY

満1歳のお誕生日おめでとうございます。
この1年を振り返り、改めてお子様の成長を感じておられることと思います。保護者の方や周囲のたくさんの方が大切に育ててこられたからこそ、その成長があります。
このカードは、お子様の成長をお祝いするとともに、運動・言語・社会性などを身に付ける大切なこの時期に、お役に立てていただきたい情報をお知らせするものです。
これからも続く子育ての中で、何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
最後に、これからも健やかに成長されますことをお祈りいたします。
熊本市



熊本市動植物園 入園優待券
熊本市動植物園 TEL368-4416

窓口で提示すると、同行する家族（兄・姉、父母、祖父母）の入園料が2割引になります。（有効期限内であれば何度でもご利用可）乳幼児は無料。

（問い合わせ）熊本市子ども支援課 TEL 328-2158

子育て情報

子育てに関する行政情報サイト「ママフレ」をご存知ですか？
知りたい情報をカテゴリーごとに検索できます！右ページで紹介しています「子育てほっとステーション」の詳しい情報についてもご覧いただけますので、是非ご利用ください。
ママフレサイト <http://kumamoto-city.mamafre.jp/>



↑ママフレQRコード

子どもの預かり

お子さんや保護者の方の事情等に応じて次の事業があります(有料)。
①一時預かり事業…（保育幼稚園課 328-2568）
就労、リフレッシュのため、保育園で一時的にお子さんを預かります。
②ファミリーサポートセンター事業…（ファミリーサポートセンター 345-3011）
子どもを預けたい方と預かりたい方の会員組織で、ご希望にあった会員の紹介を行います。
③病児・病後児保育事業…（子ども支援課 328-2158）
入院治療を必要とせず、症状の急変が認められないお子さんを預かります。
④ショートステイ・トワイライトステイ…（各区役所保健子ども課）
保護者が仕事で一時的に家庭での世話が難しい場合や帰宅が夜間になるなどの理由で一時的にお子さんを預かります。

むし歯に気をつけて

- ①1日1回、寝る前の仕上げみがきの習慣をつけましょう！
- ②おやつは時間と量を決めて1日1～2回にしましょう！
- ③哺乳瓶を卒業しましょう！
- ④ピカピカカミカミ教室（1歳～1歳5ヶ月児対象）に参加しましょう！詳しくは各区役所保健子ども課へ。



予防接種

（感染症対策課 364-3189）

1歳になったら麻疹風しん混合（MR）、水痘の予防接種を受けましょう！
法定（無料）の予防接種は、対象年齢を過ぎると有料の任意接種になります。望ましい接種時期に早めに接種を済ませましょう！
詳しくは予防接種相談電話へ 372-0700・372-0705

相談機関連絡先

育児相談 （各区役所保健子ども課）		子ども・若者総合相談センター 361-2525
中央区 328-2419	南区 357-4138	子どもの発達相談
東区 367-9134	北区 272-1128	子ども発達支援センター 366-8240
西区 329-1147		子どもの養育・障がい等相談 児童相談所 366-8181

遊びに来ませんか？

子育てほっとステーション

子育て中の皆さんに気軽にお越しいただき、ほっとくつろぐ空間として、次の施設を「子育てほっとステーション」と名付けています。

就学前のお子さん向け

ベビーマミーボックスの様子

こんな事ができます！

- ・育児相談 ・親子交流の場
- ・子育て情報提供 ・育児講座 等



子育て支援センター

市内には20か所の子育て支援センターがあります。

毎月、親子のふれあい遊びや季節の行事など様々な行事を行っています。

夢もやい館・かがやき館

（つどいの広場）

子育て中の親子のためのつどいの広場です。親子のふれあい活動や育児講座などを行っています。

街なか子育てひろばの様子



街なか子育てひろば

熊本市現代美術館の中にあり、土日祝日も利用できます。
買い物ついでに気軽に立ち寄り、子どもの感性を育てることができる施設です。

小学生までのお子さん向け

児童館（室）

こんな事ができます！

- ・朝の活動（就学・就園前対象）
 - ・クラブ活動 ・季節行事 等
- 市内には15か所の児童館（室）があります。お子さんの自由な遊びを提供します。

子ども文化会館

こんな事ができます！

- ・育児相談 ・季節行事、舞台劇
 - ・工作や遊具を使った体験活動 等
- お子さんだけでなく保護者の方も一緒に楽しめる施設です。

各施設の場所、開館時間や活動予定は、熊本市のホームページやママフレサイトでご確認ください。