

山本小学校フッ化物洗口の流れ

【実施内容】

- 1 洗口実施日時：毎週水曜日、2、3時間目の業間（10：35～10：40 所要時間5分程度）
（春休み、夏休み、冬休み、祝日は除く）
※学校行事で洗口を実施できない日があるため、1か月単位で養護教諭に実施日の確認を行う。
- 2 洗口場所 1・2年生→1階プレイルーム、3・4・5・6年生→2階プレイルーム
- 3 健康教育：月1回洗口の際に合わせて実施 5分間

【洗口準備】

- ①北区役所 歯科室で洗口液の作成
・200ccの水をボトルに入れ、
1包のミラノールを溶かします
→小学校へ配達
※実施しない児童は、水でうがいをするため、
洗口剤入りのボトルと水のボトルは
一目でわかるように区別します。



- ②実施当日の欠席の確認

- ③学年ごとに、トレーに自分のコップが置いてあるか（出席番号順）を確認する。
※洗口に不参加の児童は、
トレーの出席番号に赤のシール貼付



- ④コップに洗口液の分注

【洗口実施】

- ⑤2時間目授業終了後、
担任が誘導し、整列



- ⑥コップを取りに行き、元の場所に集合
- ⑦音楽（専用CD）に合わせ 1分間ぶくぶくうがい



- ⑧うがい後、コップに吐き出す。

○確認事項

- ・きちんと吐き出せたかを確認
- ・吐き出した洗口液にたくさん泡ができたか

【片付け】

- ⑨各学年の流しにうがい後の洗口液を捨て、
コップを洗う。
※コップは専用かごの中に戻す。



- ⑩最後に集合し、あいさつを行い各教室へ