

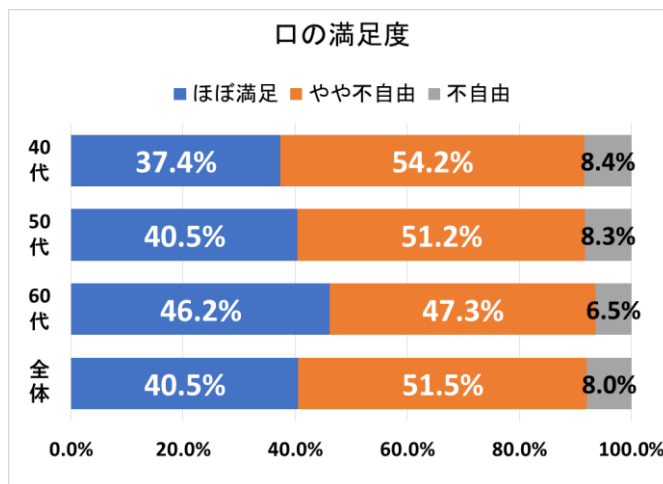
## 2. 歯科意識調査の結果

### 1. 口の満足度

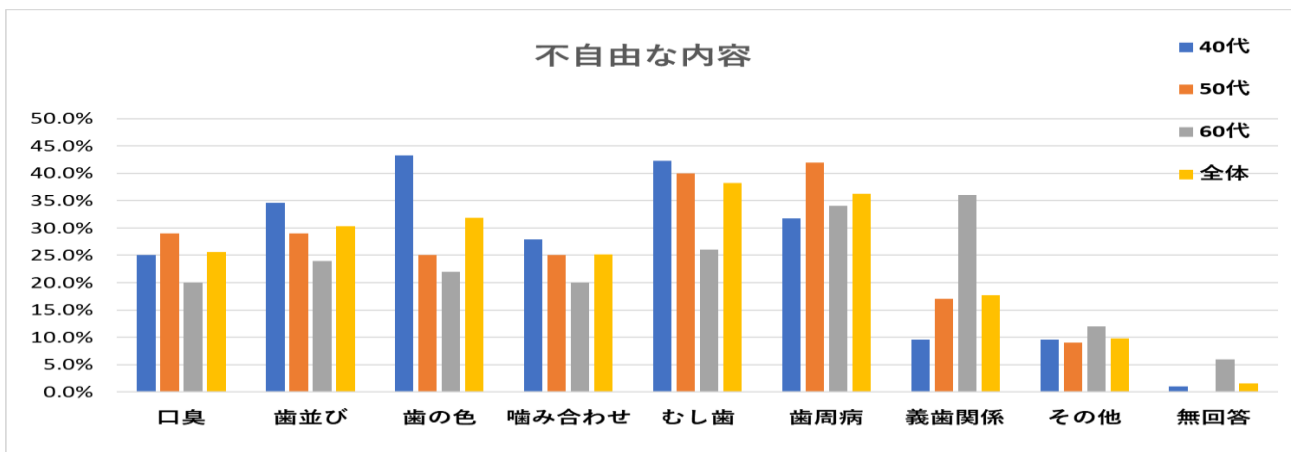
	ほぼ満足	やや不自由	不自由
40代	37.4%	54.2%	8.4%
50代	40.5%	51.2%	8.3%
60代	46.2%	47.3%	6.5%
全体	40.5%	51.5%	8.0%

ほぼ満足していると回答した者は、全体の約4割で、約6割の者は口の中に不自由を感じている状況であった。

年代別にみると、60代が満足度は高く、40代が一番不自由を感じていた。



	口臭	歯並び	歯の色	噛み合わせ	むし歯	歯周病	義歯関係	その他	無回答
40代	25.0%	34.6%	43.3%	27.9%	42.3%	31.7%	9.6%	9.6%	1.0%
50代	29.0%	29.0%	25.0%	25.0%	40.0%	42.0%	17.0%	9.0%	0.0%
60代	20.0%	24.0%	22.0%	20.0%	26.0%	34.0%	36.0%	12.0%	6.0%
全体	25.6%	30.3%	31.9%	25.2%	38.2%	36.2%	17.7%	9.8%	1.6%



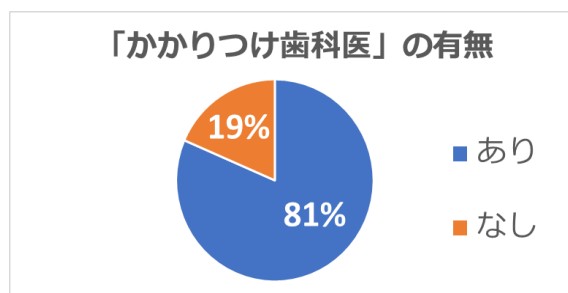
不自由と感じている内容で多い順番は、むし歯、歯周病、歯の色、歯並び、口臭、噛み合わせ、義歯関係であった。

年代別に多い内容は以下のとおりで、年代によって不自由と感じている内容が違っていった。

- 【40代】 1. 歯の色      2. むし歯      3. 歯並び
- 【50代】 1. 歯周病    2. むし歯      3. 歯並びと口臭
- 【60代】 1. 義歯          2. 歯周病      3. むし歯

### 3. かかりつけ歯科医の有無

	あり	なし
40代	74.1%	25.9%
50代	86.9%	13.1%
60代	84.9%	15.1%
全体	81%	19%



かかりつけ歯科医がある者は全体の約8割であった。

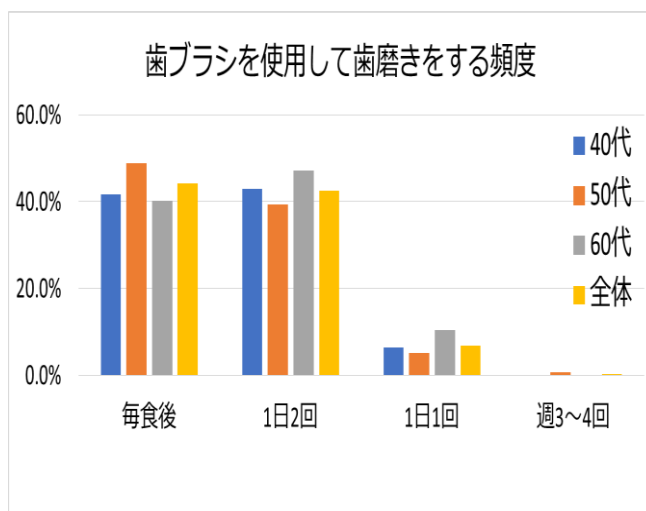
40代では4人に1人が、かかりつけ歯科医を持っていない状況であった。

#### 4. 歯みがきの実施状況

	毎食後	1日2回	1日1回	週3~4回	無回答
40代	41.7%	42.9%	6.4%	0.0%	9.0%
50代	48.8%	39.4%	5.0%	0.6%	6.2%
60代	40.2%	47.1%	10.4%	0.0%	2.3%
全体	44.2%	42.4%	6.7%	0.2%	6.5%

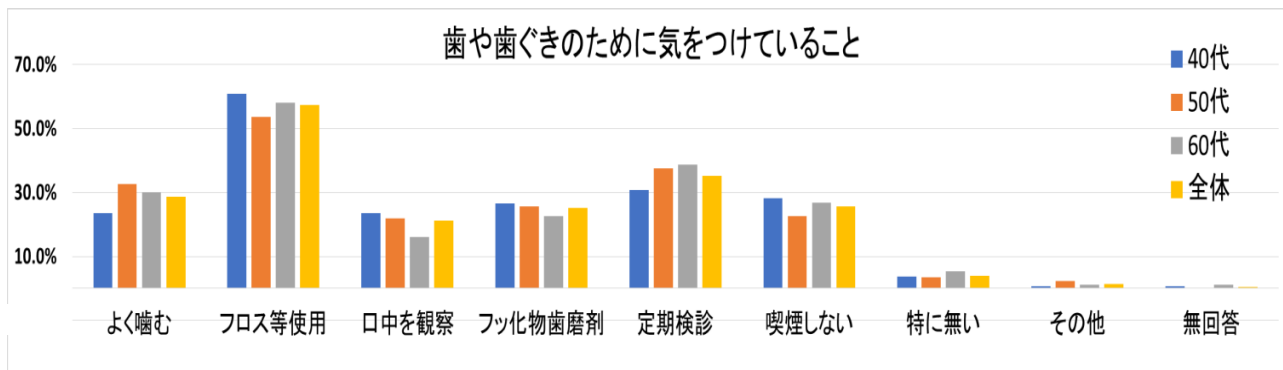
1日2回以上歯磨きする者は約9割おり、1日1回歯を磨いている者は約7%であった。

1日1回以上は殆どの者が歯みがきをしている状況だったが、歯科健診の結果では約2割の者は口腔清掃状況が不良であった。毎日歯みがきをしていても磨けていない状況がうかがえた。



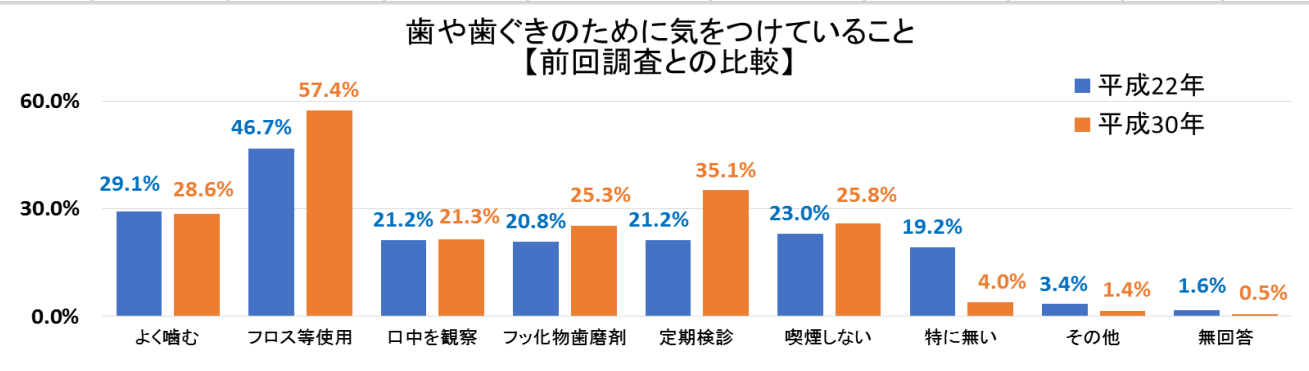
#### 5. 歯や歯ぐきのために気をつけていること

	よく噛む	フロス等使用	口中を観察	フッ化物歯磨剤	定期検診する	喫煙しない	特に無い	その他	無回答
40代	23.5%	60.8%	23.5%	26.5%	30.7%	28.3%	3.6%	0.6%	0.6%
50代	32.7%	53.6%	22.0%	25.6%	37.5%	22.6%	3.6%	2.4%	0.0%
60代	30.1%	58.1%	16.1%	22.6%	38.7%	26.9%	5.4%	1.1%	1.1%
全体	28.6%	57.4%	21.3%	25.3%	35.1%	25.8%	4.0%	1.4%	0.5%



#### ■ 前回調査との比較

	よく噛む	フロス等使用	口中を観察	フッ化物歯磨剤	定期検診する	喫煙しない	特に無い	その他	無回答
H22	29.1%	46.7%	21.2%	20.8%	21.2%	23.0%	19.2%	3.4%	1.6%
H30	28.6%	57.4%	21.3%	25.3%	35.1%	25.8%	4.0%	1.4%	0.5%



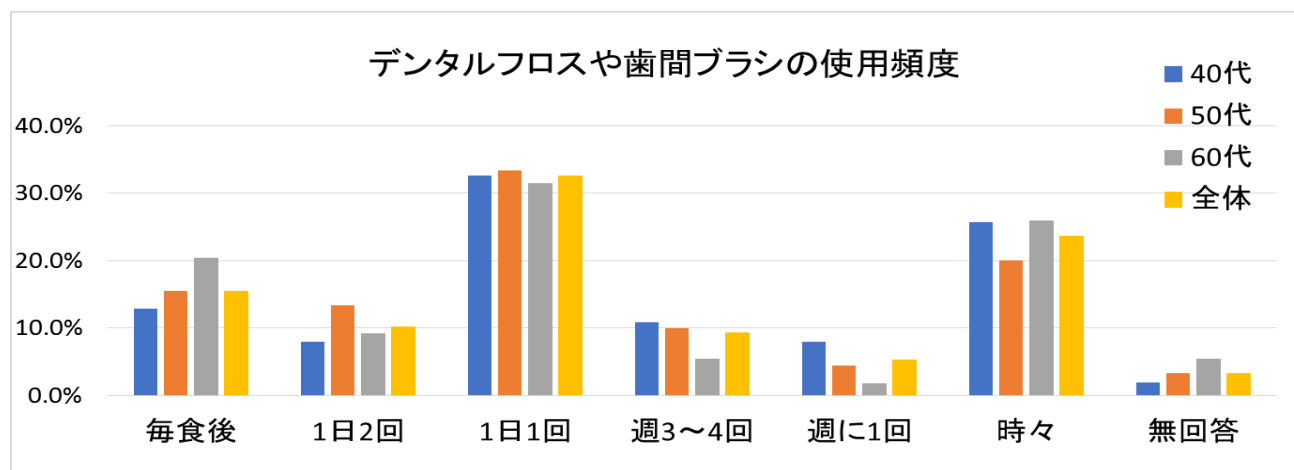
全体的にはデンタルフロスなどの歯間清掃道具を使用する者が一番多く、次に多かったのは「定期検診」、3番目は「よく噛んで食べる」の順であった。

前回調査と比較すると、「よく噛む」者は減少したが、その項目以外の「歯間清掃道具を使用する者」をはじめ、「定期検診をする」、「フッ化物歯磨剤を使う」、「喫煙しない」などは全て増加しており、特に定期検診を実施する者が一番増加していた。

年代別では気をつけている内容に差はなかった。

## 6. デンタルフロスや歯間ブラシの使用頻度

	毎食後	1日2回	1日1回	週に3~4回	週に1回	時々	無回答
40代	12.9%	7.9%	32.7%	10.9%	7.9%	25.7%	2.0%
50代	15.6%	13.3%	33.3%	10.0%	4.5%	20.0%	3.3%
60代	20.4%	9.3%	31.5%	5.5%	1.9%	25.9%	5.5%
全体	15.5%	10.2%	32.6%	9.4%	5.3%	23.7%	3.3%



全体で見ると、1日1回使用している者が32.6%、毎食後は15.5%、1日2回使用している者は10.2%であり、1日1回以上使用している者は58.3%であった。

1日1回以上使用している者を年代別でみると、40代で53.5%、50代で62.2%、60代で61.2%であり、40代の者が一番少ない状況であった。

平成22年に調査した結果と今回調査の調査を比較すると、1日1回以上使用している者は、全体で47.3%であったため、11.1ポイント増加していたものの、歯周病予防には、毎日の口腔ケアが大切であるため、早い世代から1日1回以上は歯間清掃道具を使用する者が増えていくよう、更なる啓発に取り組んでいきたい。