

お知らせ

健康まちづくりとは？

熊本市では、熊本市第6次総合計画及び第2次健康熊本21基本計画等に基づき、あらゆる世代に対し、健康を保持増進するための保健活動に取り組んでいます。さらに、政令指定都市移行に伴い、区役所がまちづくりの拠点となったことから、区ごとに「校区単位の健康まちづくり」にも取り組んでいます。



健康づくりは、一般的には個人の意識に拠るところは大きいですが、個人の健康づくりを実践、継続していくためには、人と人とのつながりによってお互いに支え合う環境を整備して進めていくことで、さらに効果を発揮します。

そこで、市民一人ひとりの心身の健康は、地域の活力の源になるとの考えから、市民の方と行政との協働による健康づくりをテーマとしたまちづくり(以下「健康まちづくり」)をコミュニティが形成しやすい小学校区ごとに、地域の個性や特性等を活かしながら展開しています。

北区でのこれまでの取り組み

平成26年度は8月の川上校区を皮切りに、城北、弓削、山本校区が、平成27年度には楡木、西里、吉松の3校区がこの健康まちづくりに取り組んでいます。具体的には校区住民の方々に3回のワークショップに参加していただき、校区の健康等の課題や校区のよさ、強



みについて話し合い、その後校区のめざす姿を決めて、めざす姿に近づくためにできることを考えて具体的に活動しています。

平成28年度の取り組み

北部東校区

平成28年6月～7月にかけて3回のワークショップを経て、めざす姿を「世代をこえて 心豊かに 支えあう北部東校区」とし、11月に開催されるウォークラリーをはじめとした具体的な取り組みについて、多くの意見が出されました。どんなウォークラリーになるか、乞うご期待!!



西里校区



平成28年8月10日(水)に健康づくり委員会(内田昭治委員長)が発足しました。今後、「健康で明るい緑豊かな 西里校区」を目指す姿として実現するた

めウォーキング大会などの取り組みを行っていきます。これを機会に、ご自身のために、ご家族のために健康寿命を延ばしましょう!

川上校区

平成28年9月9日(金)に健康づくり委員会(久保正章委員長)が発足しました。今後、「美しい緑豊かな自然の中で支えあい 健康で安心安全な川上校区」を目指す姿として実現するため、健康に関することをこれからのイベントに取り組んでいきます。イベントへの参加を機会に、ご自身の健康について考えてみませんか?ご家族のためにも健康寿命を延ばしましょう!



熊本地震の義援金を受贈しました

(左)谷口憲治会長



(右)入江常治部長

植木地域校区自治協議会連合会(谷口会長)から、今回の熊本地震で被災された熊本市域の方への義援金2,045,506円を受け取りました。植木地域でも被害が出ている中、より厳しい状況で困っている方々の一助になればと、植木地域の各校区自治協議会単位で全世帯へ呼びかけ集められたものです。

義援金は、熊本市内で被災された方の生活支援や再建のために、被災の程度に応じて直接被災された方にお届けする予定です。

ほっとひといき

本誌は熊本地震の影響により7月号をお休みさせていただきました。未だ震災の影響が残る中、情報を提供いただいた地域の方々や関係者にご協力をいただき、今号の発行にこぎつけることができました。まさに“ほっとひといき”しているところです。今回は「防災」について特集をしています。震災の際は、知識がなくどう行動していいか慌ててしまいました。皆さんもこれを機にいざという時のために備えてみてはいかがでしょうか。(田)

【編集・発行】熊本市北区役所区民部総務企画課

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1
TEL.096-272-1110 FAX.096-272-6912
E-mail:kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp
ホームページ

熊本市北区役所

検索

〈配布に関するお問い合わせ先〉
(株)産交ミック 熊本支店

TEL.0120-666-659(午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く))

「いいね!」
してね

フェイスブック



次号、第10号(平成29年3月号)は2月末配布を予定しております。地域に密着した、皆様のお役に立てる情報をたくさんお届けしたいと考えております。次号も是非楽しみに!