

**養育費に関する相談を受け付けます 無料**

養育費は、子どもを監護・教育するために必要な費用です。子どもの生活を保障し、心身の成長を支えることは親として当然の義務です。

離婚前後にかかわらず、養育費の取り決めや支払いの履行などの相談や情報提供などを行います。

電話や来所で気軽にご相談ください。

**■中央区役所保健子ども課(☎328-2421)**

- ▶日時 平日 午前10時～午後4時45分
- ▶場所 市庁舎3階

**タウンミーティングに参加しませんか 無料**

教育委員と子どもの教育について語り合しましょう。

- ▶日時 2月8日(水) 午後7時～
- ▶場所 天明公民館
- ▶内容 市内の学校教育に望むこと
- ▶対象 市内に住むか通勤・通学する方
- ▶申込み 住所、氏名、電話番号、質問事項を電話(☎328-2704)か電子メール(kyouikuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で教育政策課へ

**教育委員会会議の傍聴者募集 無料**

- ▶日時 1月18日(水) 午後2時～(受付:午後1時～1時45分)
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶審議内容 市ホームページに掲載 ※当日非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
- ▶申込み 当日直接教育政策課へ 詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

**ふくし**



**障がい者サポーターワークショップ 無料**

知的障がいや発達障がいを疑似体験することで理解を深めるワークショップを開催します。

- ▶日時 1月29日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時半)
- ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶テーマ 「知的障がいってどんな障がい?」
- ▶講師 矢野 一隆さん(兵庫県たつの市手をつなぐ育成会)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 1月5日から氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を、電話(☎328-2519)またはファクス(325-2358)で障がい保健福祉課へ

**依存症家族教室 無料**

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

- ▶日時 1月17日(火) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶内容 学習会:家族の対応
- ▶対象 依存症の方の家族
- ▶申込み 当日直接会場へ(初参加者は事前電話) 詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

**研修会ーひきこもりについてー 無料**

- ▶日時 1月25日(水) 午後2時～3時半
- ▶場所 国際交流会館3階研修室1
- ▶テーマ ひきこもりからの自立
- ▶講師 ひきこもり経験者Aさん・Bさん
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの家族や支援者、テーマに興味・関心のある方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込み 1月20日までに電話で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

※電話が「りんく」ホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)で確認後に申込みください。

**ひきこもり家族教室 無料**

- ▶日時 1月11日(水) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶テーマ 利用できるサービスの紹介
- ▶対象 ひきこもりのことで悩む家族
- ▶申込み 初めの方には事前面談の予約が必要 詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)かホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」へ。

**けんこう**

**がん患者交流会 みんなで話そう会 無料**

日ごろ思うことや聞きたいことを、同じ病気を経験している方々と話してみませんか。がんに関する講演会もあります。

- ▶日時 1月21日(土) 午後1時半～4時
- ▶場所 熊本大学医学部附属病院東病棟12階多目的ホール
- ▶内容 ・講演「障害年金について」 田平 篤史さん(社会保険労務士) ・講演「熊本県におけるがん対策の取

り組み) 藤本 眞之介さん(熊本県健康づくり推進課) ・グループ別交流会(がん種別)

- ▶対象 がん患者、家族、遺族、支援者
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 熊本大学医学部附属病院がん相談員サポートセンター(☎373-5558)へ 詳しくは、医療政策課(☎364-3186)へ。

**がん検診無料クーポン券のご利用はお済みですか**



対象の方には、平成28年7月末に、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付しています。クーポン券の有効期限は平成29年2月28日までです。期限間際になると予約が集中し、受診できないこともあります。早めの受診をお願いします。

- 無料クーポン対象者 乳がん検診:昭和50年4月2日～51年4月1日生まれの方 子宮頸がん検診:平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方
- 今年度無料クーポン券の対象ではない方へ

下記の方を対象として少ない費用負担で受診できるがん検診を実施しています。 乳がん検診:今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性(検診機関への予約が必要) 子宮頸がん検診:今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性 ※検診の予約・当日の受付時には「熊本市の乳がん(または子宮頸がん)検診」とお伝えください。 詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告**

桜十字の新感覚デイサービス  
**Let's UP!**  
サンピアンで**営業再開**しました!

2016年12月12日より

サンピアンでリハビリ

「したい」を、「できる」に。  
**Let's UP!**  
in the mall

<営業日> 月～金 9時～17時 <定休日> 土・日・年始  
**TEL.096-237-7717**

〒861-8010 熊本市東区上南部2-2-2 ゆめタウン サンピアン3F

理学療法士による個別リハビリ

モールで楽しくトレーニング

**随時、見学会開催中!** ※要介護・要支援認定を受けている方が対象です。  
運営:株式会社 桜十字 〒861-4173 熊本市南区御幸木部1-1-1 TEL.096-378-1111