



子育てほっとステーション  
熊本市総合子育て支援センター  
**活動予定表**

〒860-0811 熊本市中央区本荘 6 丁目 16-24  
TEL:364-0123 (本荘保育園3階)  
開所時間:午前9時~午後5時  
休館日:祝日、年末年始(12/29~1/3)

月	火	水	木	金	土
◎新型コロナウイルス感染症防止対策のため、感染リスクをとまなう行事については当面の間お休みします。 (おあつまりタイム、スタッフによる保育、ランチタイムなどは当面の間中止させていただきます)					1
3	4	5	6	7	8
<del>★お話ほっとタイム</del> 10時30分~ <del>中止</del>				★ベビーリトミック 10時~11時30分	
10	11	12	13	14	15
山の日					
17	18	19	20	21	22
<del>★お話ほっとタイム</del> 10時30分~ <del>中止</del>	★産後ケアエクササイズ 10時~11時30分			<del>★作ってあそぼう</del> 10時30分~ <del>中止</del>	
24	25	26	27	28	29
	<del>★わらべうた遊び</del> 10時30分~ <del>中止</del>	★親子リズム遊び 10時~11時30分			
31	★印は予約制です。3密を避けるため、電話予約(8月3日~)先着8組とさせていただきます。				
	<del>★お話ほっとタイム(17日)は市立図書館読み聞かせの方です。</del> <del>★わらべうた遊び(25日)と★作ってあそぼう(21日)は、子育てほっとサポーターの方です。</del>				



【講座のご案内】 ※講座開催の時間帯は、講座参加者のみの来館となります。

開催日	講座名	対象者	定員	申込方法
8月18日(火) 10時~11時30分	産後ケアエクササイズ	2~5ヶ月児と保護者 (初めて参加の方)	8組	8月4日(火) 10時~電話(先着順)
8月26日(水) 10時~11時30分	親子リズムあそび	1~2歳児と保護者 (初めて参加の方)	8組	8月5日(水) 10時~電話(先着順)
9月3日(木) 10時~11時30分	ベビーリトミック	6~12ヶ月児と保護者 (初めて参加の方)	8組	8月17日(月) 10時~電話(先着順)
9月11日・18日・25日 (金)14時~15時30分	OH-えん!タイム 親と子のなかまづくり	2~6ヶ月児と保護者 (初めて参加の方)	8組	8月20日(木) 10時~電話(先着順)

※3回連続講座 ①親子ふれあい遊びなど②離乳食について(講師:中央区保健子ども課)③母乳育児について(講師:市民病院産科)

利用の案内

新型コロナウイルス感染症対策のため以下の点のご協力をお願い致します。

利用場所 2m×2mの間隔を空けて部屋を6か所に区分しています。ご希望の場所で遊ばれてください。

利用時間 <月曜日~金曜日>①9時半~10時半②11時~12時③13時半~14時半④15時~16時  
<土曜日>①10時半~11時半②14時~15時

★ご利用される日時のご予約は電話、来館時にお願いします。当日の電話でも空きがあればご利用できます。

★検温37度5分以上の熱、咳や鼻水、下痢などの症状がある方は入館ができません。

★来館後に再度、検温、手指消毒、健康チェックシートの記入をお願いします。★マスク着用(保護者)

★遊具は貸出制です。使用後は全て消毒をし、利用時間終了毎に換気、掃除を行います。

★水分補給のための飲み物等は各自で用意してください。

※書面におきましては7月19日現在の状況で作成しています。本市の感染状況やリスクレベルの変更が生じた場合は、内容が変更となる場合があります。

