



子育てほっとステーション  
 熊本市総合子育て支援センター  
**活動予定表**

〒860-0811 熊本市中央区本荘 6 丁目 16-24  
 TEL:364-0123 (本荘保育園 3 階)  
 利用時間:午前 9 時 15 分~正午  
 午後 1 時 30 分~4 時 30 分  
 電話相談時間:午前 9 時~午後 4 時 30 分  
 休館日:日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

★印は育児講座です。申込方法は下記の欄をご覧ください。  
 駐車場は、園庭側に8台、動物病院側に4台あります。  
 詳しくは、二次元コードを読み取り「総合子育て支援センター」の  
 HPをご確認ください。



『外遊び』11 時~11 時 30 分  
 園庭に出て遊びませんか? **帽子**と**水筒**をお持ち  
 ください。※雨天中止

月	火	水	木	金	土
マークは、おあつまりタイムです。 10時30分から20~30分程度です。		1	2	3	4
				憲法記念日	みどりの日
6	7	8	9	10	11
振替休日	わらべうたあそび 10時30分~11時		手作りおもちゃと 子育ての知恵 10時30分~11時30分		
13	14	15	16	17	18
おはなしほっとタイム 10時30分~11時	サーキットあそび 10時30分~(予約不要)	★歩くまでの発達 10時~11時30分		外遊び 11時~11時30分	
20	21	22	23	24	25
おはなしほっとタイム 10時30分~11時	サーキットあそび 10時30分~(予約不要)	★産後の心身ケア ボールエクササイズ 10時~11時30分		外遊び 11時~11時30分	
27	28	29	30	31	
誕生会 午前10時30分~	子育て支援講座①		サーキットあそび 10時30分~(予約不要)		

【講座のご案内】 市政だより 5月号掲載分 ★5月8日(水)午前10時から電話受付(先着順)一人1講座まで

開催日	講座名	内容	定員	対象者
① 5月15日(水) 10時~11時30分	歩くまでの発達	乳幼児の発達に合わせた運動や 関り方など	10組	3~8か月のお子さんと 保護者
② 5月22日(水) 10時~11時30分	産後の心身ケア ボールエクササイズ	産後の心身ケアプログラム、バラ ンスボールを使ったエクササイズなど	10組	2~5か月のお子さんと 保護者

【子育て支援講座】 5月8日(水)午前10時から電話受付(先着順)

開催日	講座名	内容	定員	対象者
① 5月28日(火) ② 6月4日(火) ③ 6月11日(火) 10時~11時30分	楽しい親子関係づくりプログラム ~子どものいいところ探し~	① 現状把握表を書こう ② ほめどころを見つけよう ③ ほめ上手になろう	4組	2歳以上のお子さんを持つ 保護者(子ども同伴可) 3回連続で参加できる方

※下記の講座は予約不要です。対象者欄をご確認ください。

開催日	講座名	内容	対象者
5月7日(火) 10時30分~11時	わらべうたあそび	ボランティアさんによるわらべうたや、親子 ふれあい遊び	0~1歳のお子さんと保護者
5月9日(木) 10時30分~11時30分	手作りおもちゃと子育ての 知恵	ボランティアさんによる手作りおもちゃの 紹介と制作	未就学児と保護者
5月13日(月) 10時30分~11時	おはなしほっとタイム	市立図書館ボランティアさんによる絵本の 読み聞かせや、わらべうた	0歳のお子さんと保護者
5月20日(月) 10時~11時	おはなしほっとタイム	市立図書館ボランティアさんによる絵本の 読み聞かせや、わらべうた	1歳以上のお子さんと 保護者

※午前9時30分までと午後4時以降は、保育園の送迎のため、園庭側駐車場はご利用できません。動物病院側の駐車場をご利用ください。また、園庭側1番の「ほいくえん」は保育園専用です。駐車できません。