

# あひるさんだより

2024年度  
11月



～子育てほっとステーション～  
西里子育て支援センター（西里保育園内）

利用時間：月曜～土曜 9時30分～16時30分（日・祝・年末年始除く）  
熊本市北区硯川町1133 TEL:096-245-0062  
電話による受付時間：9時～16時  
（保育園と共有回線のため上記の時間で電話相談を付けています）

月	火	水	木	金	土
書面は10/18現在の状況で作成しています。 イベントや活動がない日は自由遊びができます。 子育て支援センター利用の詳細は裏面をご覧ください。				1	2
4	5	6	7	8	9
振替休日		お外で遊ぼう	お外で遊ぼう		
11	12	13	14	15	16
			バースデー撮影会	バースデー撮影会	
18	19	20	21	22	23
赤ちゃんタイム	お外で遊ぼう	お外で遊ぼう	お話ルンル		勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
		育児講座 バランスボール エクササイズ			



## お知らせ&イベント



### 《要予約イベント》 ○予約受付10/28～

★18日（月）10：30～30分程度

「赤ちゃんタイム」

1歳未満のお子さんがある保護者同士でお喋りしませんか？  
絵本の読み聞かせやふれあい遊びも一緒に楽しみましょう。  
（先着4組）



★21日（木）10：30～30分程度

「お話ルンル」

お話ボランティアさんによる絵本の読み聞かせの時間です。  
わらべうたやふれあい遊びも楽しめる親子のふれあいタイム  
です。（先着6組）

★27日（水）10：30～11：30

育児講座「バランスボールエクササイズ」

講師：本田鮎先生（バランスボールインストラクター）  
産後エクササイズにもピッタリなバランスボールを使った  
講座です。全身運動で身体を動かして、心も身体もリフレッ  
シュしましょう！赤ちゃんを連れて参加できます。  
動きやすい服装でご参加ください。

持ってくるもの：水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

\*北部公民館西里分館が会場となります\*（先着8組）



### 利用について

子育て支援センターの利用を希望される方は、電  
話でご予約ください。当日の予約利用も受付けて  
います。（イベント参加は前日までの予約受付と  
なります）

電話は保育園と共有回線ですので、予約の際は最  
初に「子育て支援センターの利用です」とお伝え  
ください。

電話受付 9時～16時

利用時間 午前9時30分～11時45分  
午後13時15分～16時30分



### お外で遊ぼうday

6日（水）7日（木）19日（火）20日（水）の午前

外でも過ごしやすい季節になりました。室内だ  
けでなく、園庭の遊具や砂場、シャボン玉で遊  
びましょう♪動きやすい服装で来てくださ  
いね。水分補給用の飲み物も持参ください。  
※雨天時は室内遊びができます。



### バースデー撮影会

14日（木）15日（金）

11月生まれ&ハーフバースデーを迎えるお子  
さん対象。月ごとに用意したブースで写真を撮  
り、誕生カードに貼ってプレゼントします。今  
月のブースをホームページに掲載していま  
すのでご覧ください。



### 今月の制作

少し季節を先取りしてクリスマス制作を用意しました。お  
子さんと簡単なリースの飾りつけを楽しみましょう。出来  
上がったら自宅に飾ってクリスマスの雰囲気を楽しんで  
ください。

ホームページに見本を掲載していますのでご覧ください。

