

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	3月9日~23日 木曜日	午後1時半~3時	どなたでも	各15人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳	3月11日(土)・25日(土)	午前10時~11時半			1,000円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ【無料体験会】	3月7日(火)	午後7時半~8時15分	どなたでも	10人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室・魚の春巻きとチヂミ	3月15日(水)・17日(金)	午前10時~正午		32人	1,000円		
映画上映会【青い山脈】	3月18日(土)	午後1時~		30人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
やさしい手話(前期)	4月17日~6月5日(全8回)	午後1時半~3時半	どなたでも	各20人	無 料	3月14日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての卓球	4月13日~8月10日(全9回)					3月16日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいシニアピクス	4月7日~来年3月23日 金曜日	午前9時半~10時半	50歳以上の方	各40人	月1,000~2,000円	3月15日まで(抽選)	往干
はつらつシニアピクス	(2~4回/月)	午前10時45分~11時45分			6,000円		
ZUMBA(ズンバ)1	5月10日~7月26日 水曜日	午後8時半~9時半	18歳以上の方(高校生不可)				
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にナイター初心者テニス	4月11日~11月28日 火曜日(3~5回/月)	午後7時15分~8時45分	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回730円	3月29日から(先着順)	窓口
気軽にテニスレッスン(水)	4月12日~来年3月28日 水曜日(3~5回/月)	午後1時~2時半			1回600円		
気軽にテニスレッスン(木)	4月13日~来年3月29日 木曜日(3~5回/月)						
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはよう健やか太極拳1	4月14日~6月23日 金曜日(全10回)	午前10時~11時	18歳以上の方(高校生不可)	30人	5,000円	3月17日まで(抽選)	往干
レベルアップJr 小学4年生水泳1	4月22日~6月24日 土曜日(全8回)	午後5時~6時	25m以上泳げる新小学4年生	10人	4,000円		
レベルアップサッカー1	4月19日~6月14日 水曜日(全8回)		新小学4~6年生	20人		3月22日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいヨガ1	4月3日~5月22日 月曜日	午後1時~2時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	4,800円	3月13日まで(抽選)	往干
リフレッシュヨガ1		午後2時15分~3時15分					
Jrヒップホップダンス(月曜)	4月3日~来年3月26日 月曜日(3~4回/月)	午後4時45分~5時45分	新小学1~6年生		月1,800~2,400円	3月14日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
春休みかけっこ・体操教室①②	3月26日(日)~30日(木) ※28日(火)を除く。	①午前9時15分~10時15分 ②午前10時半~11時半	①年中~年長児 ②小学1~3年生	各20人	2,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ヨガで心身ともにリラックス	4月10日~6月26日 月曜日(全12回)	午後2時~3時	18歳以上の方	35人	4,800円		
元気アップ(基礎体力向上)教室①②③	①4月10日~6月26日 月曜日(全12回) ②③4月5日~6月28日 水曜日(全12回)	①午後4時~5時 ②午後4時15分~5時15分 ③午後5時半~6時半	①②年中~年長児 ③小学1~3年生	各20人	6,000円	3月8日から(先着順)	
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	3月11日(土)、18日(土)	午前10時~午後3時	小学生以上の方	各20人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市考古学遺産「輝く石を求めて」	3月12日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
スプリングコンサート	フォークデュオ・WALTZ(ワルツ)	3月9日(木) 午前10時半~正午	五福公民館 ☎096-359-0500
自主講座閉講記念講演会(楽しく歌って音楽療法)	村橋 和子さん(平成音楽大学准教授・音楽療法士)	3月11日(土) 午前10時半~11時半	龍田公民館 ☎096-339-3322
民謡の素晴らしさを伝えたい! ~地域の皆さんと一緒に楽しみましょう~	田中 祥子さん(民謡歌手)	3月12日(日) 午後1時半~3時半	北部公民館西里分館(問い合わせ:中央公民館) ☎096-353-0151
人形劇「おむすびころりん」	人形芝居かすべる	3月12日(日) 午前10時半~11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
遺言・相続・後見人制度に関するセミナー	高口 英徳さん(熊本公証人役場公証人)	3月15日(水) 午前9時半~11時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
北部寄席「こいつは春から縁起がいいや」	上田 博司さん(つばなれの会)ほか	3月25日(土) 午前10時~正午	北部公民館 ☎096-245-0046
大人の片付け 暮らし見直し快適生活	出口 律子さん(整理収納教育士)	3月26日(日) 午前10時~正午	植木公民館 ☎096-272-6906
自主講座閉講記念講演会	りえ&リエさん	4月2日(日) 午前10時半~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締切	申込み方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	4月1日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無料	-	当日直接会場へ

heart
ハートグループ
理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!! ロアッソハートグループはロアッソ熊本を応援しています。

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)