

河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791
☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 健康卓球教室、アンチエイジングヨガ
午後 フラダンス、ハーモニカ
夜 大正琴、3B体操、実用書道、カラオケ1・2

申込み
 3月12日(日)午後1時~3月19日(日)午後9時
 ※初めての方、2年目の方は、3月12日(日)午前9時から申込可。

飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1
☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 書道、ペン習字、大正琴、ハーモニカ、日舞、健康リフレッシュ、健康ダンス & 体操、軽スポーツ、卓球、グラウンドゴルフ、ストレッチ&ピラティス
午後 水墨画、押し花、陶芸、茶道、カラオケ(A・B)、リズム体操、太極柔力球、ハワイアンフラ、フォークダンス、バウンドテニス
夜 茶道、着物着付、コーラス

申込み
 3月12日(日) 午前10時~11時 初めての方・2年目の方
 午前11時~午後9時 どなたでも
 3月14日(火)以降は午前9時~午後9時受付可

幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1
☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 健康体操、健康ダンス、郷土史、短歌、茶道、華道、古典文学、吟詠、俳画、書道、ペン習字、パッチワーク、男性料理、ストレッチ&ピラティス、フォークダンス、フラダンス、レクダンス、日本舞踊、盆栽、卓球、童謡・唱歌、コーラス、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、煎茶
午後 健康体操、郷土史、卓球、俳句、英会話、かな書道、油絵、水彩画、着物着付、組み紐、歌謡、絵手紙、煎茶、太極拳、気功と花架拳、レクダンス、オカリナ、ラウンドダンス、わくわく体操、社交ダンス、体幹ストレッチ
夜 健康ダンス、太極拳、卓球、三味線・民謡唄、歌謡、混声合唱、華道、着物着付、カントリーダンス

申込み
 3月11日(土) 午前10時~正午 初めての方のみ
 3月12日(日) 午前10時~正午 どなたでも
 3月14日(火)以降は 午前8時半~午後8時(月曜日を除く)

内容
児童クラブ(詳しくは幸田児童館へ)
 絵画・造形(小学1年~4年生)・硬筆クラブ(小学1年~6年生)(予定)

申込み
 4月22日(土)までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学校名、新学年、電話番号を書いて、幸田児童館へ。官製はがき持参で窓口でも受付可。(多数の場合、4月23日(日)に抽選になります。複数クラブへの申込み・継続申込みは不可)

天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035
☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 英会話、大正琴、オカリナ、フラダンス、自彊術、歩こう会
午後 絵手紙、民謡唄、ハーモニカ、民謡舞踊、日本舞踊、健康ダンス、エアロビクス、ヨーガ
夜 水彩画、生花小原流、フラワーデザイン、ビーズアクセサリー、童謡唱歌、コーラス、民謡舞踊、フォークダンス、社交ダンス、レクダンス、太極拳

申込み
 3月11日(土)~12日(日) 午前9時~午後5時

植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1
☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 ペン字、絵手紙1・2、写真、童謡唱歌、初心者料理、手づくりパン、旬の料理、植木の歴史、歴史学、ストレッチ、気功、フラワーアレンジ、華道、人権
午後 書道、絵画、カラオケ、ハーモニカ、オカリナ、短歌、レクダンス、健身気功、フラダンス、着付け
夜 習字、コーラス、民謡、三味線、英会話、太極拳、ピラティス、パワーヨガ

対象:小学生以下 **午後** 児童合唱(第1・3土曜日)

申込み
 3月12日(日) 午前10時~11時 初めて・2年目の方
 午前11時~午後4時まで どなたでも
 3月14日(火)以降 午前9時~午後5時まで(各講座定員に達するまで)

龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10
☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 フォークダンス、書道、古典、健康ダンス、絵画、料理、健康体操、民謡舞踊、かな書道、吟詠、懐メロ、民謡、園芸、編み物、華道、着付け、卓球、ペン習字、3B体操、バドミントン、フラダンス、水墨画、民謡三味線、男性料理、大正琴、文章を読む
午後 コーラス、肥後狂句、絵画、レクリエーションダンス、陶芸、バウンドテニス、太極拳、俳句、オカリナ、ストレッチ体操と筋トレ、カラオケ、絵手紙、卓球、ハーモニカ、横笛、切り絵、日舞、デジカメ撮影、中国語会話
夜 シェイプアップ体操、卓球、書道、華道、カラオケ

申込み
 3月12日(日) 午前9時~正午 初めての方・2年目の方
 午後1時~8時 どなたでも

内容
児童クラブ(詳しくは龍田児童館へ)
午前 絵画造形(小学1年~4年生)、キッズダンスクラブ(小学1年~6年生)
午後 卓球(小学1年~6年生)
 ※重複は不可です。

申込み
 3月16日(木)~4月15日(土)までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて龍田児童館へ。官製はがき持参で窓口でも受付可。(兄弟でも1人1枚必要です。多数の場合抽選になります。)

清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7
☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:3歳以上の子ども **午後** 子どもフラダンス

対象:どなたでも

内容
午前 混声合唱、民謡、オカリナ、ハーモニカ、着付けマナー、詩吟、時事問題、郷土史、大正琴、かな書道、ペン習字、筆ペン、書道、水彩画、絵手紙、切り絵、陶芸、俳画とはがき絵、社交ダンス、健康ダンス、健康体操、柔力球、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、園芸、煎茶道、手作りパン、家庭料理、男性料理
午後 民謡、三味線、愛唱名歌、カラオケ、しの笛、絵画、古典に親しむ、洋裁、編物、パッチワーク・キルト、短歌、筆ペン、俳句、絵手紙、硬式テニス、フラダンス、日本舞踊、民俗舞踊、健康体操、骨盤体操
夜 英会話、太極拳、写真、ソフトエアロビクス

申込み
 3月12日(日) 午前9時~正午 初めての方・2年目の方
 午後1時~9時 どなたでも
 3月14日(火)以降は午前8時半~午後9時受付可

内容
児童クラブ(小学生対象)(詳しくは清水児童館へ)
午後 キッズアート 6月頃予定 ジュニアダンス 7月~11月頃予定
 ※詳しくは、4月の児童館だよりに掲載予定です。
 ※体操クラブは、10月の児童館だよりに掲載予定です。

申込み
 往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて清水児童館へ。(抽選)※重複申込み不可。
 児童館窓口にて直接申込みされる場合は、はがき1枚(52円)をご持参ください。

勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12
☎096-345-3511 第2・4月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

内容
午前 自彊術、楊名時気功太極拳、さわやか健康体操、ストレッチング健康法、ワンコイン卓球、ZUMBA GOLD、ハワイアンフラダンス、ラテン・ラテン・ラテンダンス、絵手紙、実用書道、手編みの基本、歌謡入門
午後 ラージボール卓球、リズム健康体操、卓球、らくらく体操、社交ダンス、楽しいバドミントン、楽しいフォークダンス、親子でタヒチアンダンス、ゴルフピラティス、ボンボ藤井の楽しいウクレレ、陶芸、歌謡入門、たのしい水彩画、ハーモニカ、パッチワークキルト
夜 ZUMBA、健康太極拳、ピラティス、ギターを使った歌唱指導

対象:女性

午前 リラックスヨーガ
午後 やさしいピラティス、ピラティス&骨盤体操、セルフ美腸ストレッチ、リラクゼーションヨーガ、ソフトピラティス&ストレッチ、骨盤調整体操、骨盤エクササイズ&ピラティス
夜 いきいきヨーガ、フィットネスヨーガ、心と体ストレスフリーヨーガ、パワーヨガ&ボールエクササイズ、セルフケアヨーガ、タヒチアンダンス

申込み
 3月14日(火) 午前9時から直接窓口へ

ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6
☎096-366-7310 日曜・祝日休館

〔主催講座〕
対象:どなたでも
午前 絵画、料理 **午後** 三味線、ヨーガ、ハーモニカ、絵手紙
夜 シェイプアップ体操、園芸、茶道(裏千家)、太極拳、ハワイアン・フラダンス

〔高齢者教室〕
対象:60歳以上の方 **午前** 健康体操、民謡 **午後** 舞踊、陶芸

〔自主講座〕
対象:どなたでも
午前 大正琴 **夜** カラオケ、組みも、社交ダンス

申込み
 3月7日(火) 午前9時~ 直接窓口へ(先着順、電話不可)
 詳しくは、ふれあい文化センターへ

