



こちら 東区 Higashi です

3月号
平成29年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・まちづくり推進課	☎096-367-9122	・保健子ども課	☎096-367-9134
・区民課	☎096-367-9124	・東農業振興課	☎096-367-9137
・福祉課	☎096-367-9127	・東税務課	☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 188,553人(前月比-91) (世帯) 78,034世帯(前月比-31) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

ピカピカカミカミ教室

無料



日時 3月15日(水) 午前10時～11時半
場所 東区役所3階すこやかホール
内容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食、歯みがき実習など
対象 東区に住む平成27年10月1日～28年3月14日生まれの幼児と保護者
定員 30組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
申込み 3月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室

無料

～赤ちゃんのすこやかな成長のために～



日時 3月23日(木) 午後1時半～3時40分
場所 東区役所3階すこやかホール
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
対象 東区に住む平成28年10月～11月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者
定員 30組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み 3月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 3月9日(木)、17日(金)、22日(水)
午後1時半～3時半
場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
費用 100円
申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 4月7日(金) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族など
定員 2組(先着順) ※予約制
申込み 3月21日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区震災復興まちづくりシンポジウム

無料

東区の地域防災力の強化や災害に強いまちづくりを進めていくために、シンポジウムを開催します。

熊本地震の経験を風化させず、地域力でひとやまちを守るために、これからのまちづくりや地域防災について一緒に考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



日時 3月19日(日) 午後1時半～4時
場所 市総合体育館・青年会館ホール
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
内容 【基調講演】 演題:復興まちづくりのために必要なこと
講師:竹井 善昭さん(株式会社ソーシャルプランニング代表取締役)
【事例発表】 倉本 剛史さん(ぎばれ From 長崎 Via 天草 to 熊本ライン支援代表)ほか
※事例発表後にトークセッションを行います。
対象 東区に住むか通勤・通学する方
定員 300人(先着順)
申込み 3月6日～16日までに電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(東区役所総務企画課)

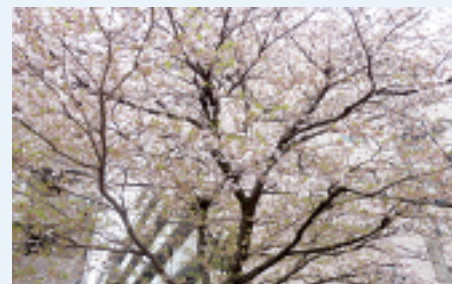
第43回 健軍自衛隊通り桜まつり

東区内で桜の名所と言えば健軍自衛隊通りの桜並木です。約380本もの桜の木が一斉に花を咲かせる姿は壮大で、生命の力強さを感じます。毎年桜まつりには、お花見をする人々が大勢集まり、自衛隊通り一帯はとても賑わいます。ぜひ、ご近所の方やご家族お誘い合わせのうえ気軽にお越しください。

日時 3月26日(日)(予定) 午前11時～午後5時
※雨天時は中止します。

場所 健軍自衛隊通り
※当日は健軍自衛隊通りの一部が歩行者天国になります。
詳しくは、健軍自衛隊通り桜まつり実行委員会(☎096-368-1221)へ。

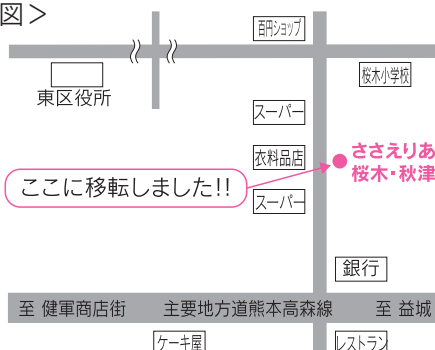
(東区役所まちづくり推進課)



ささえりあ桜木・秋津 移転のお知らせ

おもに秋津・桜木・桜木東・若葉校区に住む方の相談窓口として活動している当センターは、震災による事務所取り壊しにより、事務所を移転しましたのでお知らせします。

新住所 東区花立2丁目4-5 花立ヒルズ1階
<地図>



詳しくは、ささえりあ桜木・秋津(☎096-360-5550 ファクス 096-360-5100)へ。
(東区役所福祉課)

みなし仮設にお住まいの方へ 交流会を開催します

無料

熊本地震で被災し、東区内でみなし仮設住宅などに入居されている方を対象とした交流会を開催します。日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きをしてみませんか。

日時 3月23日(木) 午後2時～4時
場所 託麻公民館2階ホール
定員 50組(先着順)
申込み 3月6日～17日までに電話で東区役所福祉課地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ

※駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

