健康まちづくり報告

楠校区 健康まちづくり始動!!

平成28年8月31日～10月12日まで3回にわたり「楠校区健康まちづくりワークショップ」を開催しました。楠校区自治協議会の皆様、延べ93名にご参加いただき、1回目はまえだクリニックの前田淳子先生から「これからの医療と地域との関わりかた～仲間作りが地域づくり～」の講演を、その後「自分の健康と校区の健康（強み）」について話し合い、2回目は「校区の皆さんが健康（元気）でいるためには、どんなまちだとよいか」「校区のめざす姿」をテーマに話し合いました。3回目は、めざす姿の実現に向け、効果的な活動を検討し、その活動の優先順位をつけました。

結果、楠校区のめざす姿は『明るい笑顔で支えあう　安全なまち　楠校区』に決定し、現在行っている「挨拶運動」「下校時安全パトロール」等の活動を様々な団体が横のつながりをもって、活動してはどうか等の意見が活発に出されました。

平成28年11月21日には健康まちづくり活動を進める推進体制も決定し、平成29年度からの活動に向け、検討していく予定です。

他の校区にはない推進体制で進める楠校区！今後の活動が楽しみです！！

「地域支え合いセンター」をご存知ですか？

熊本地震で被災した方々が、安心した日常生活を取り戻し、生活再建できるよう、見守りや健康・生活支援、地域交流等の支援を行う「地域支え合いセンター」を区役所に設置しました。

センターでは、看護師等を配置して、仮設住宅等の被災者の方々を巡回訪問し、日常生活のお困りごとや各種相談への対応、交流の場づくりのお手伝いをします。

各区地域支え合いセンター
- ○戸別訪問による調査、相談対応
- ○高齢者等の見守り支援、健康・生活相談
- ○各種サロン開催、コミュニティ支援等

連携・協力

各種専門機関等
- ○地域包括支援センター（熊本市高齢者支援センターささえりあ）
- ○介護保険事業所　○障がい者相談支援センター
- ○熊本こころのケアセンター（熊本県委託）　○民生委員・児童委員　○自治会 等

支　援

被　災　者

応急仮設住宅　みなし仮設住宅　市営住宅等

高齢者、障がい者、生活困窮者、子育て世帯等

支　援

熊本市社会福祉協議会（委託）

「北区認知症シンポジウム」が開催されました

1月21日、「認知症になってもず～っと住みたい“わがまち北区”を実現するには」をテーマに北区認知症シンポジウムが北区管内地域包括支援センター連絡協議会の主催により熊本保健科学大学において開催され、民生委員や認知症予防に興味のある地域住民など約160人が参加されました。

第1部は福岡県大牟田市白川病院地域連携室長の猿渡進平さんが、「認知症になっても住み続けられる地域づくりへの挑戦」として、大牟田市白川校区の徘徊模擬訓練の取り組みを紹介されました。

第2部は「～考えよう、私たちにできること～」について、パネルディスカッションで武蔵校区の認知症徘徊者声かけ模擬訓練、植木地域家族カフェ、オレンジカフェおおくぼ、熊本保健科学大学学生サークルRideto（リデト）の取り組みなどが紹介されました。

ごみ出しルールを守りましょう!

ごみ出しのルール違反が増加しています。
ごみステーションは、地域のみんなで使うところです。
ごみ出しルールとごみ出し3原則を守って清潔に使いましょう。

ごみ出し3原則

●決まったごみを　●決まった日に　●決まった場所に出す。

ほっとひといき

今年4月で熊本震災発生から1年が経過します。

これまで各地域におかれて様々な復旧・復興活動にご尽力いただいておりますことに感謝申し上げます。今回の特集ページで紹介した「地域担当職員」は、4月から北部以外の清水・龍田・植木にも配置されます。皆様の地域へ飛び込みますのでよろしくお願いします。（N.H）

【編集・発行】 熊本市北区役所区民部総務企画課
〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1
TEL.096-272-1110　FAX.096-272-6912
E-mail:kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp
ホームページ 熊本市北区 検索
〈配布に関するお問い合わせ先〉（株）産交ミック 熊本支店　TEL.0120-666-659（午前8時30分～午後5時〈土・日・祝日は除く〉）
フェイスブック「いいね！してね！」