



こちら

西区 Nishi です

4月号
平成29年

編集

西区役所 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・区民課	☎096-329-8503	・西農業振興課	☎096-329-1158
・福祉課	☎096-329-5403	・西税務課	☎096-329-1174
・保護課	☎096-329-6839	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179

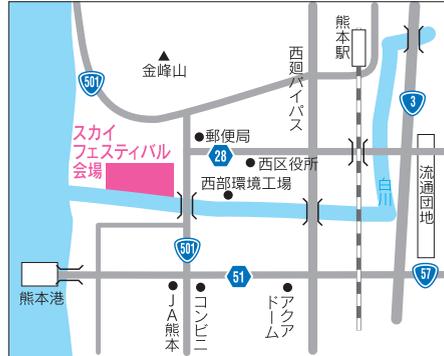
西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111

西区の人口 (平成29年2月1日現在推計人口) (人口) 92,500人 (+29) (世帯) 38,999世帯 (+10) (面積) 89.33km² (国土地理院公表値)

第23回スカイフェスティバルin小島



恒例「スカイフェスティバル」が開催されます。グライダー試乗(抽選)や地元食材を使ったフードコーナー・新たまねぎの詰め放題など楽しめるイベント盛りだくさん!!
皆さん、ぜひお越しください。



日時 4月23日(日) 午前9時～午後3時
場所 西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷
詳しくは、右二次元バーコードまたはスカイフェスティバル実行委員会
北村さん(☎090-2851-5025)へ。



(地図) (西区役所総務企画課)

すこやかくまもと栄養セミナー 受講生募集

無料

西区では、食生活改善推進員(ヘルスマイト)が家族や地域の健康づくりのお手伝いをするため、楽しくボランティア活動をされています。



このセミナーで、食生活を中心に健康づくりのための知識を身につけ、先輩ヘルスマイトの皆さんと一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

日時 5月～来年1月まで(全6回)
場所 西区役所3階健康センター
内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関するお話や調理実習など
対象 西区に住む18歳以上の方で、毎回参加し、修了後に「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定員 20人(先着順)
申込み 4月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

「気持ちが落ち込み何もしたくない」、「何日も眠れずつらい」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など心の悩みがある方、気軽にご相談ください。

日時 4月27日(木) 午後1時半～3時半
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 精神的な不安や悩みがある方や家族など
定員 3組(先着順)※予約制
申込み 4月26日までに電話で西区役所保健子ども課へ

高橋こいのぼりが今年も優雅に泳ぎます



熊本地震により規模は縮小しますが、色鮮やかなこいのぼりの大群が空を舞い、川に映る姿が楽しめます。

ぜひ、お越しください。
期間 4月10日(月)～5月7日(日)
場所 高橋稲荷大橋周辺(坪井川)
詳しくは、西区役所総務企画課へ。

西区ニュース

「オンリーワン体験ウォーキングin花園」開催

3月12日(日)に西区まちづくり事業として「オンリーワン体験ウォーキングin花園」を開催しました。

このウォーキングは西区まちづくりビジョンに基づき、楽しさあふれるまちづくりを推進するとともに、上熊本エリアの魅力発信するため、花園・池田・城西校区の自治協議会が合同で立ち上げた「上熊本エリアまちづくり実行委員会」が企画実施したものです。

当日は天候にも恵まれ、279人の皆さんに参加いただきました。水遺産に指定されたお手水がある柿原養鱒場や西国三十三ヶ所観音石像がある天福寺、自動車専用道路の熊本西環状道路など花園校区の5kmコースを散策しました。

地域の皆さんの丁寧な案内や誘導に加えて、昼食には手作りの豚汁や炊きこみご飯、鱒の塩焼きが振る舞われるなど、心のこもったおもてなしにポカポカ陽気も手伝って、朗らかな笑顔がいっぱい咲いた1日でした。

(花園まちづくり交流室 ☎096-359-1261)



西区フェスタ開催!

3月5日(日)に西部公民館一帯で、健康と復興をテーマに西区フェスタを開催しました。今年もたくさんの地元の方たちに参加していただき、それぞれ普段から取り組んでいる活動や得意技を披露され、来場者の皆さんを楽しませてくれました。

1 西区の達人が、伝承遊びを子どもたちに



自治会長さんたちが竹馬づくりや木工遊びを教えてくださいました。初めて竹や木工にふれる子どもも多く興味津々で、竹馬乗りの練習も楽しみました。

3 西高校生はボランティアとして活躍



8人の西高校生がボランティア参加してくれました。西区の達人から電動ノコ扱いを伝授され、子どもたちのリクエストに応じてプレート形成したり、ピザ作り、ガラポン抽選会のお手伝いなど、活躍してくれました。

2 健康まちづくり報告会では、地域の皆さんが大活躍!!



『土づくり、野菜づくり、人づくり』
(清田 賢治けんこう大使)



『健康漫談』
(山本 勝也けんこう大使)



『高橋校区の活動報告』
(大津山 量健康づくり部会長)



西区では、全ての校区で「健康まちづくり」に取り組んでいます。地域で活躍している方々が、日頃の活動を報告しました。これからも、西区の健康まちづくりでの活動を期待しています。
『西区けんこう大使』とは、自身の健康づくりや地域での健康づくり活動に積極的に取り組みながら、その取り組みを広げていく人です。
(西区役所総務企画課、西区役所保健子ども課)