

令和2年度(2020年度)【熊本市総合型地域スポーツクラブ】プログラム種目

令和2年(2020年)3月現在

地区	クラブ名(活動学校施設) 連絡先	実施種目 (一般)	実施種目 (中学生以下)
中央区	帯山地域スポーツクラブ(帯山小・帯山中) Tel080-1533-2967(会長)	バレーボール・ミニバレー・太極拳・エアロビクス・バドミントン・卓球・ショートテニス・グラウンドゴルフ・ソフトボール	バレーボール・バスケットボール・野球・バドミントン・卓球・ショートテニス・エアロビクス・グラウンドゴルフ
	出水南どっとネット(出水南小) Tel096-202-7323 9:00～18:00(月～土)	ショートテニス・ビーチボールバレー・バドミントン	スナッグゴルフ・元気っずスポーツ教室
東区	NPO法人桜木ふれあいスポーツクラブ(桜木小・桜木東小・桜木中) Tel096-365-1338 10:00～17:00(月・水・金)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・バスケットボール・卓球・ソフトテニス・バウンドテニス・ソフトバレー	野球・バレーボール・バドミントン・サッカー・バスケットボール・剣道・卓球・空手
	長嶺地域スポーツクラブ(長嶺小・託麻南小・長嶺中) Tel096-360-4044 19:30～21:30(月～土)	バドミントン・バレーボール・バスケットボール・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・フラダンス・ヨガ・剣道	バレーボール・バスケットボール・サッカー・野球・バドミントン・剣道・卓球
	東部地域総合型スポーツクラブ(若葉小・尾ノ上小・東町小・健軍東小・東町中・錦ヶ丘中・東野中) Tel096-368-5311 13:00～17:00(月・水・金)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・バウンドテニス・太極拳・レクリエーションダンス・ソフトボール・トランポリン	バレーボール・サッカー・バドミントン・バスケットボール・野球・スポーツチャンバラ・フェンシング・卓球・ヒップホップダンス・バウンドテニス・ボート教室・トランポリン・新体操
	エス・エス・月出(月出小・西原中) Tel080-5263-2313(事務局長)(月～土)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・グラウンドゴルフ・バスケットボール・3B体操・空手	バスケットボール・サッカー・スポーツ教室
	託麻西校区総合型スポーツクラブ(託麻西小・帯山中・西原中) Tel096-277-8801 19:30～21:30(月～土) 090-7530-3634(会長)	バドミントン・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・ショートテニス・ソフトボール	野球・サッカー・バスケットボール・ショートテニス
	にしばる倶楽部準備委員会(西原小) Tel090-6772-2194(会長)	ミニバレー・バドミントン・ソフトバレー	アクティブチャイルドプログラム・バレーボール・剣道・野球
西区	花園スポーツクラブ(花園小・井芹中) Tel096-354-8180 18:00～22:00(月～土)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・バウンドテニス・健康体操	バドミントン・野球・バスケットボール・サッカー・ドッジボール
	NPO法人スポレク・エイト(高橋小・池上小・城山小・小島小・中島小・三和中) Tel096-200-8014 Fax096-200-6041 10:00～16:00(月～金)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・バウンドテニス・グラウンドゴルフ・ロコトレ健康教室・ショートテニス・エクササイズ・卓球・リズム体操	野球・バドミントン・サッカー・タグラグビー・バスケットボール・バレーボール・トランポリン・卓球・スポーツ教室
南区	日吉地域総合型スポーツクラブ(日吉小・日吉東小・日吉中) Tel096-323-3160 19:30～21:30(火)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・サッカー・ショートテニス・健康体操・グラウンドゴルフ・少林寺拳法	バドミントン・野球・サッカー・空手道・少林寺拳法・バレーボール・バスケットボール
	川尻スポーツクラブ(川尻小・城南中) Tel090-5929-6430(事務局長)	バドミントン・ミニバレー・サッカー・ソフトボール・テニス・エアロビクス教室・ヨガ教室	バドミントン・サッカー・野球・剣道・シャドーボクシング・卓球
	天明総合スポーツクラブ(銭塘小・奥古閑小・川口小・天明中) Tel080-5243-5385(事務局長)	バドミントン・ミニバレー・卓球・健康体操・グラウンドゴルフ	サッカー・バスケットボール・野球・剣道・柔道
	御幸スポーツクラブ(御幸小・託麻中) Tel090-1086-8250(会長) 19:30～21:30(月～土)	バドミントン・バレーボール・卓球・剣道・混合バレー・バスケットボール・ショートテニス・グラウンドゴルフ・フットサル	バレーボール・サッカー・野球・バスケットボール・ソフトボール
	あきた総合型スポーツクラブ(飽田東小・飽田南小・飽田西小・飽田中) Tel090-9400-1451(事務局長)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・スマイル体操・ヨガ	バドミントン・サッカー・野球・バスケットボール・卓球・剣道・シャドーボクシング
	くまもと城南スポーツクラブ(城南小・城南中) Tel080-1744-8035 19:30～21:30(月～土)	バレーボール・卓球・グラウンドゴルフ・バドミントン・ミニバレー・ヨガ教室	バドミントン・サッカー・バスケットボール・バレーボール・スポーツボクシング・タグラグビー
	田迎地域スポーツクラブ(田迎小・田迎西小) Tel096-378-4994(会長)	ミニバレー・バドミントン・卓球	サッカー・一輪車・バドミントン・バレーボール・バスケットボール・スナッグゴルフ
	火の君スポーツクラブ(杉上小・隈庄小・下城南中) Tel0964-27-5666 13:00～17:00(月～金) 090-5295-7374(事務局長)	ミニバレー・ソフトバレー・剣道・バスケットボール・バドミントン・トランポリン	剣道・バドミントン・サッカー・体操・テニス・バレーボール・バスケットボール・ショートテニス・空手・レクリエーション
北区	NPO法人とみあい総合型クラブ(富合小・富合中) Tel080-1734-4903(事務局長)	バレーボール・スポーツ吹き矢・卓球・ソフトバレー・ミニバレー・ソフトテニス・硬式テニス・バドミントン・ピラティス	バレーボール・バスケットボール・野球・サッカー・柔道・テコンドー・キッズ体操
	ほくぶ総合スポーツクラブ(川上小・西里小・北部東小・北部中) Tel096-245-0252 9:00～17:00(月～土)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・ビーチボールバレー・バスケットボール・卓球・硬式テニス・ショートテニス・グラウンドゴルフ	野球・バドミントン・バレーボール・サッカー・バスケットボール・ソフトテニス・陸上・ニュースポーツ
	龍田地域なかよしスポーツクラブ(龍田小・龍田西小・龍田中) Tel096-339-0250 090-8399-9170(副会長) 19:30～21:30(月・水)	バレーボール・ミニバレー・ソフトボール・ソフトテニス・グラウンドゴルフ・健康ダンス・ヨガ教室・ファミリースポーツ	空手・サッカー・ソフトボール・卓球・ソフトテニス・バドミントン・バスケットボール
	城北スポーツクラブ(城北小・清水中) Tel090-4779-7611(会長)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・ビーチバレーボール・卓球・ソフトボール・グラウンドゴルフ・ニュースポーツ	野球・バレーボール・サッカー・ティーボール・卓球・バスケットボール
	NPO法人u&uNスポ植木(植木小・山本小・田原小・菱形小・桜井小・山東小・吉松小・田底小・五霊中・鹿南中) Tel096-227-6139 10:00～15:00(火～土)	ビーチバレー・バレーボール・バウンドテニス・太極柔力球・バドミントン・卓球	バレーボール・バドントフリング・サッカー・バスケットボール・トランポリン・剣道・野球・卓球・体操・バドミントン・柔道