回覧										

うえきこうみんかんだより

第１２８号
令和３年２月１日
植木公民館

熊本市配布文書
第　１　９　号

主催講座のご案内

教養講演会
演題：SNS上の人権侵害を無くすために

今、大きな問題となっているSNS上における誹謗中傷等の人権侵害。講演では、その実態を知るとともに、自分が加害者にならないために大切なことや、人権侵害を受けた時の対処法などを学びます。

日　時：2/26（金）　19:00～20:30
場　所：植木文化センター（植木公民館）
　　多目的ホール
講　師：村上　奈美　先生
　　〔(有)マリオネット代表取締役〕
募集対象：どなたでも　70人
参加費：無料



申込み〆切：2/11(木)

初心者LINE講座

初心者向けのLINE講座です。LINEの基本操作や使える設定、便利な機能等を学べます。

日　時：3/2・9・16（毎火曜）
　　13:30～15:30（全３回）
場　所：植木文化センター
　　（植木公民館）
　　視聴覚室
講　師：(有)マリオネット
募集対象：スマホ又はタブレットを
　　持参できる方　　１２人
　　（LINEアカウント登録済）
参加費：600円(テキスト代)



申込み〆切：2/16(火)

令和３年度（2021年度）植木公民館自主講座生募集受付等について

令和2年度(2020年度)は新型コロナウイルス感染の影響で実施できませんでしたが、令和3年度(2021年度)は実施できることを期待し、植木公民館自主講座生募集受付を行います。〔講座内容等詳しいことは、裏面をご覧ください。〕

①　受付日
- 初めての方と２年目の方のみ　　令和３年３月１３日（土）　午前１０時～午前１１時
- どなたでも　　令和３年３月１３日（土）　午前１１時～午後　４時

〔熊本市以外の方は、定員に達していない講座のみ３月１７日（水）から受付を行います。〕

②　受付場所
植木公民館（植木文化センター）２階　研修室

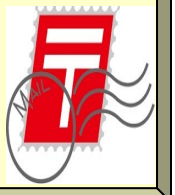
③　受付方法
- 事前に自主講座申込書を受け取り（公民館事務所窓口付近に置いてあります。）、自宅で書いてきて下さい。
- 受付当日、自主講座申込書を受付場所に提出して下さい。（電話やFAXは不可。代理申込みは可）
- ３月１３日（土）の午前１１時～午後４時までの申込で定員をオーバーした場合は、抽選とします。
  〔但し、3月１３日（土）午前１０時～午前１１時までの申込みは、１１時からの申込みより優先します。〕
- 定員に達していない講座については、３月１４日（日）以降も随時先着順で受け付けます。
  〔開館日の午前９時～午後５時まで、公民館事務所窓口で受け付けます。〕

※　新型コロナウイルス感染状況が悪化した場合は、募集受付が延期又は中止になる場合もあります。

《主催講座の申込み方法》

○窓口の場合は、はがきを1人1枚持参下さい。
○郵便の場合は、往復はがきに〔講座名・住所・氏名・年代・電話番号〕を記入して下さい。
○熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」からも申込み出来ます。
※応募者多数の場合は抽選となります。

○受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談下さい。



《往復はがきの書き方》

［往信表面］

〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1

植木公民館　宛

［返信裏面］

※何も記入しないで下さい。

［返信表面］

○○○○○　様

申込者住所

［往信裏面］

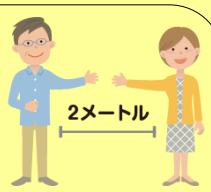
講座名
住所
氏名
年代
電話番号

まちづくりつうしん

地域担当　令和3年（2021年）2月1日 ／ 第41号

コロナ対策　もう一度確認しましょう！

①身体的距離の確保



人との間隔はできるだけ空けましょう。会話をするときは真正面を避けましょう。

②マスクの着用・咳エチケット



屋外でも会話をするときはマスクを着けましょう。
咳エチケットの徹底もしましょう。

③手洗い



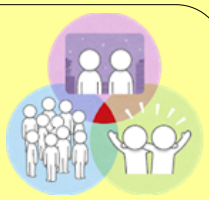
30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう。
こまめに手を洗い、手指消毒もしましょう。

④換気と加湿



こまめに換気しましょう。
適切な湿度(４０％以上)を保つと効果的です。

⑤３密の回避



密集・密接・密閉を回避しましょう。

⑥適切な運動や食事



免疫力を高めるため、十分な休養とバランスの取れた食事 適度な運動を心がけましょう。

⑦健康チェック



毎朝、体温測定しましょう。
発熱や風邪症状があるときは無理をせずに 自宅で療養しましょう。

地域の行事など広くお知らせしたい情報がありましたら、下記地域担当へご相談ください。
地域担当職員：和田・宮部・田中・江副・池田
TEL：096-272-6966　　FAX：096-272-6916

☆植木文化センター（植木公民館）2月の休館日のお知らせ

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

※休館日には受付（公民館・植木文化ホール）と印刷はできません。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、臨時で休館する場合もあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

熊本市植木まちづくりセンター　公民館班（植木文化センター内）
〒861-0195　熊本市北区植木町岩野238-1　　TEL:272-6906　FAX:272-6916
E-mail：uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp