

令和6年度(2024年度) 植木公民館生涯学習自主講座募集講座一覧

※ 1月段階での講座生募集(開設予定)の講座です。今後、定員や部屋が変更になる場合もあります。また、希望者数によっては4月からの実施ができない場合もあります。

番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名	会場	定員	学習内容	費用目安 (1回あたり)	集金方法
1	美文字 書道	第②・第④	火	13:00~17:00	坂本 貴峰	研修室	15	日常使う文字の練習、基本から指導します。	¥2000~	半年又は1年
2	習字	第①・第③	金	10:00~12:00	沼田 佳代子	研修室	15	入会年次に応じて、楷書、行書、草書、かな文字を練習していきます。	¥1,000	半年
3	ペン字	第①・第③	火	10:00~12:00	沼田 佳代子	パソコン室	15	ディスクペン、筆ペン等で文字の練習をします。	¥1,000	半年
4	絵画愛好会	第②	土	13:00~16:00	長嶋 康雄	研修室	20	静物、人物、風景画などを研修室や館外で描きます。美術館での作品鑑賞や館外スケッチを2~3回行います。	¥800	1年
5	絵手紙	第①・第③	水	10:00~12:00	高村 洋子	研修室	20	季節の草花など絵手紙に描いて、友人、知人に送ったり、交流したりします。	¥1,000	毎回
6	写真	第②・第④	土	9:00~12:00	宮崎 喜一	視聴覚室	15	第2土曜日は、基本、外部にて撮影会を実施し、第4土曜日には、撮った写真の講習会をします。	¥1,000	半年
7	民謡・三味線	第①・第③	土	10:00~12:00	本條 秀美	北広住公民館	20	熊本に昔から伝わる民謡、また歌いつがれる日本の民謡は、たくさんあります。正しい歌い方、民謡に込められた日本人の心の想いをご指導受けながら歌います。 民謡⇒三味線の伴奏で民謡を歌います。 三味線⇒初心者の方への指導、そして、歌う皆さんの伴奏を習います。	民謡のみ ¥1,000、 三味線と民謡 ¥2,000円	毎回
8	優しいオカリーナうえき	第②・第④	金	13:00~17:00	板井 郁子	視聴覚室	30	オカリナの基礎から学び、植木文化協会文化祭、生涯学習自主講座学習発表会に参加します。年度末には、オカリーナうえき主催さくらコンサートを開催します。また、地域の敬老会など依頼があれば演奏に出かけます。	¥500	3ヶ月
9	初めての楽しい短歌	第②	水	13:00~16:00	松本 東亞	植木地域コミセン	10	短歌を作りたいと思いつても、どうしてよいか分からない初めての方を対象に、短歌の歴史や作り方の基礎基本を学習します。	¥1,250(教材費 ¥1,000を含む)	半年
10	古典カレッジ 紫のゆかり会	第③	木	13:00~15:30	濱田 賢明	研修室	40	古典文学を楽しく学びます。	¥500	半年
11	いきいきレクダンス	第①・第③	水	13:30~15:30	木原 美代子	植木地域コミセン	20	レクダンスやストレッチ体操を通して、いつまでも若々しい身体作りをします。	¥700	半年
12	やさしい筋トレ とストレッチ	第②・第④	月	10:00~12:00	木原 美代子	植木地域コミセン	25	筋力強化、バランス感覚、関節痛などの改善を図り、柔軟体操、バランスボール、正しいウォーキングなどを学びます。	¥700	3ヶ月
13	ピラティス	第①・第③	木	19:30~21:00	岩田 秀幸	和室(全)	13	インナーマッスルや体幹を鍛えて身体を健康的に鍛えるとともに、ストレッチにより身体の柔軟性を高めます。	¥750	半年
14	ブルメリアフラダンス	第②・第④	木	13:00~15:30	山下 道子	研修室	15	フラダンスの手の動きは手話を表しています。また、フラダンスの基礎の動きはストレッチで、足腰に良いと言われている要素です。そして変身。皆さん始めてみませんか。	¥1,000	毎月
15	いやしの フラワーアレンジ	第①	土	10:00~12:00	緒方 由美子	植木地域コミセン	10	お花の色・香りには、色々な心理的効果があります。そのいやしを感じながら、アレンジを楽しみます。	¥2,500 花代込み	半年
16	池坊華道	第④	土	10:00~12:00	森田 富美子	和室①	10	日本の伝統的な文化である生け花を楽しく、やさしく学びます。四季折々の草木に出会えます。	¥2,000 花材費込み	毎回
17	着物着付け	第②・第④	土	13:30~15:30	吉田 壽子	和室①	10	基本的な着物の着方や帯の結び方、夏はゆかたのお洒落結びの練習をします。日々の生活の中で着物が着れるようにお稽古をします。	¥700	半年
18	いきいき人権	第②	火	10:00~12:00	中田 眞子	大和地域コミセン	10	人権に関わる社会情勢全てについて学びます。	¥500	毎回
19	名称変更 ニュー太極剣	第①・第③	金	19:30~21:30	中尾 晶	植木地域コミセン	10	太極剣の型を学び、楽しく運動とリラクセスを両立させる健康づくり教室です。	¥1,000	1年
20	New! 金曜カラオケ	第①・第③	金	13:30~15:30	塚本えい子	視聴覚室	30	最新演歌を男性曲、女性曲の各1曲を団体レッスンで練習します。発声練習から始め、全員合唱からソロ歌唱をします。	¥800	毎月