

## 令和6年度(2024年度) 植木公民館生涯学習自主講座 開催日時等一覧

	講座名	開催日	曜	時間	会場	開始日	講座初日に持ってくるもの
1	美文字 書道	第②・第④	火	13:00～17:00	研修室	4月9日(火)	・書道用具、ボールペンまたは万年筆または鉛筆等。
2	習字	第①・第③	金	10:00～12:00	研修室	4月26日(金)	・持っている習字道具。
3	ペン字	第①・第③	火	10:00～12:00	パソコン室	4月16日(火)	・特にありませんが、必要な道具は、講師で準備するので、購入してください。
4	絵画愛好会	第②	土	13:00～16:00	研修室	5月11日(土)	・筆記用具と初回は「静物画」を描きますので、描く物や水彩絵の具、パレット、紙(スケッチブック等)などを持参。
5	絵手紙	第①・第③	水	10:00～12:00	研修室	4月17日(水)	・継続の方は、道具と緑色の葉っぱ。 ・初めての方は、メモの用意と新聞紙。
6	写真	第②・第④	土	9:00～12:00	視聴覚室	4月13日(土)	・日頃撮っている写真。
7	民謡・三味線	第①・第③	土	10:00～12:00	北広住公民館	4月20日(土)	・筆記道具。
8	優しいオカリナーうえき	第②・第④	金	13:00～17:00	視聴覚室	4月12日(金)	・特に無し。
9	初めての楽しい短歌	第②	水	13:00～16:00	植木地域コミセン	4月10日(水)	・筆記用具、辞書。
10	古典カレッジ 紫のゆかり会	第③	木	13:00～15:30	研修室	4月18日(木)	・筆記用具(マーカーも)。
11	いきいきレクダンス	第①・第③	水	13:30～15:30	植木地域コミセン (多目的ホール)	4月10日(水)	・ダンスができる服装、ダンスシューズ。
12	やさしい筋トレ とストレッチ	第②・第④	月	10:00～12:00	植木地域コミセン (多目的ホール)	4月8日(月)	・バランスボール、マット。
13	ピラティス	第①・第③	木	19:30～21:00	和室(全)	4月18日(木)	・運動のできる服装、ヨガマット、汗拭きタオル、飲料水、できれば滑り止め付き靴下。
14	ブルメリアフラダンス	第②・第④	木	13:00～15:30	研修室	4月11日(木)	・運動のできる服装(あればタオスカート)。
15	いやしの フラワーアレンジ	第①	土	10:00～12:00	植木地域コミセン (会議室A)	4月13日(土)	・花はさみ、アレンジを入れる袋。
16	池坊華道	第④	土	10:00～12:00	和室①	4月27日(土)	・ハサミ。剣山をお持ちの方はご持参ください。
17	着物着付け	第②・第④	土	13:30～15:30	和室①	4月27日(土)	・筆記用具、腰ひも。
18	いきいき人権	第②	火	10:00～12:00	大和地域コミセン	5月14日(火)	・特に無し。
19	<b>名称変更</b> ニュー太極剣	第①・第③	金	19:30～21:30	植木地域コミセン (多目的ホール)	4月19日(金)	・上履き(靴)、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲料水。
20	<b>New!</b> 金曜カラオケ	第①・第③	金	13:30～15:30	視聴覚室	4月19日(金)	・特に無し。

☆「開催日」については、講師および講座生の話し合いで変更になる場合があります。

☆「北広住公民館」、「植木地域コミセン」、「大和地域コミセン」で活動する講座以外は、全て、植木文化センター 植木公民館で活動します。

☆講座開設の最終判断は、3月23日(土)の最終申込締切り後に行います。